Gesundheitsregion plus Stadt Memmingen

Gesundheitsregion plus Landkreis Unterallgäu

jobcenter unterallgäu

LZG Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e.V.

HERZLICH WILL-KOMMEN!

Gemeinsam aktiv – Ansätze zur Erreichbarkeit von Menschen in Arbeitslosigkeit

Workshop 2 | 19. November 2025 | 12:45 - 14:30 Uhr

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

teamwork für Gesundheit und Arbeit

Agenda

- Begrüßung
- Einstiegsimpuls
- Thementische
- Abschluss

19. November 2025

Der renitente Kunde

Der Mensch hinter dem Antrag

Referentin: Sonja Kadlec-Herteux

jobcenter unterallgäu

Veränderung beginnt in der Haltung

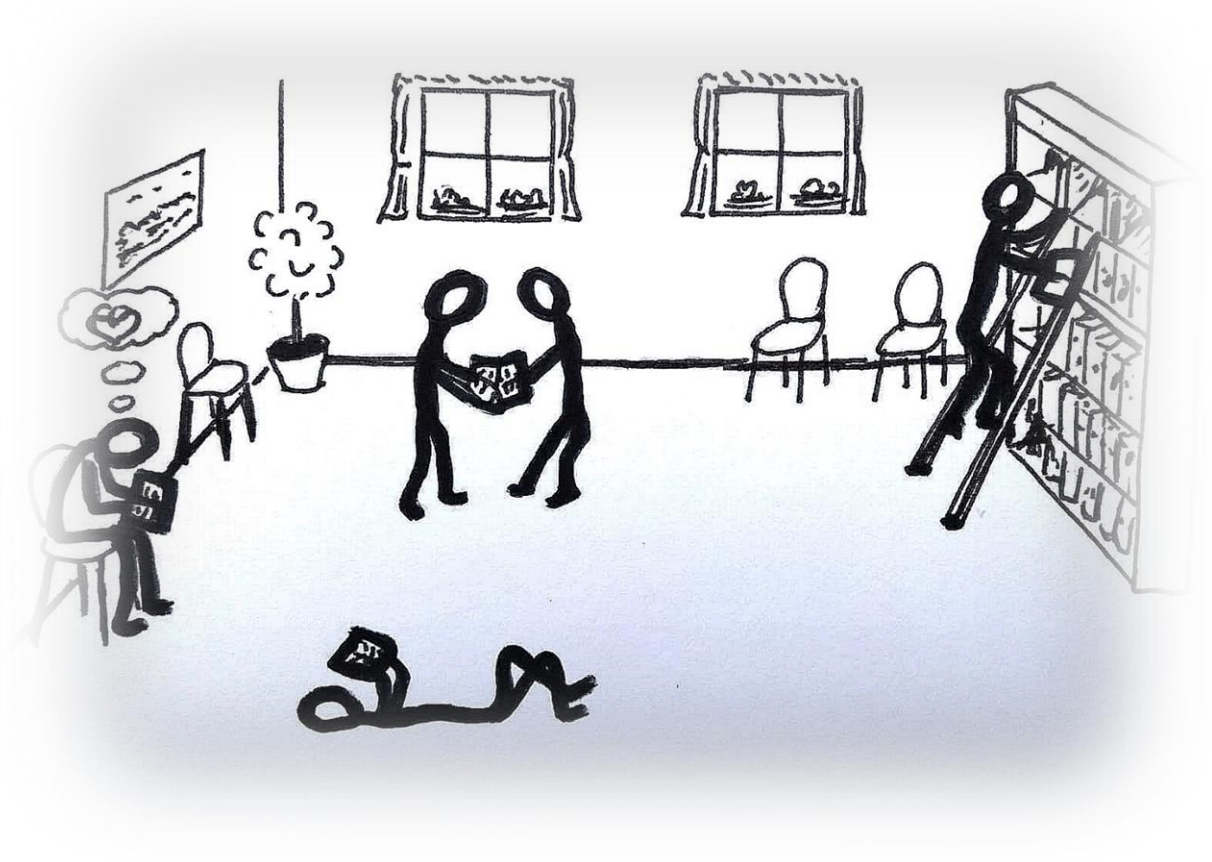
- Wir können Menschen nicht verändern.
- Wir können aber unsere Haltung zu Ihnen verändern.

Mit dem Wissen Menschen nicht verändern zu können, nehmen wir uns bereits viel Druck.

Jeder Mensch hat seine eigene Bedienungsanleitung

Es gilt diese:

- zu lesen
- zu verstehen
- anzuwenden



GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

teamw()rk für Gesundheit und Arbeit

Deutscher Städtetag

Bundesagentur für Arbeit

DEUTSCHER LANDKREISTAG

TEAMW()RK FÜR GESUNDHEIT UND ARBEIT

JULIA GRÖGER, LZG BAYERN E.V.

LZG Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e.V.

Vier wesentliche Programmpfeiler

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

4 Pfeiler

- Sensibilisierung und Motivation der Zielgruppe für gesundheitsförderliches Verhalten
- Partizipation der Zielgruppe
- Kassenartenübergreifende Angebote im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung
- Einbindung in regionales Setting

Vier wesentliche Programmpfeiler

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

Sensibilisierung und Motivation der Zielgruppe für gesundheitsförderliches Verhalten

Partizipation der Zielgruppe

4 Pfeiler

Kassenartenübergreifende Angebote im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung

Einbindung in lokales/regionales Setting

Kassenartenübergreifende Angebote im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung

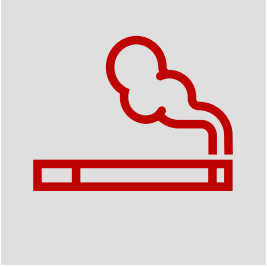
GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

Gesundheitsangebote wie Präventionskurse, Workshops, Vorträge, Gesundheitstage
→ Leitfaden Prävention des GKV-Spitzenverbandes

Bewegung

Ernährung

Stressbewältigung



Suchtprävention

Bedarfsorientiert, niedrigschwellig, freiwillig und kostenfrei

Vier wesentliche Programmpfeiler

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

Sensibilisierung und Motivation der Zielgruppe für gesundheitsförderliches Verhalten

Partizipation der Zielgruppe

4 Pfeiler

Kassenartenübergreifende Angebote im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung

Einbindung in regionales Setting

Einbindung in regionales Setting

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

Etablierung von nachhaltigen Strukturen vor Ort, die den Zugang zu Angeboten der Gesundheitsförderung und Prävention ermöglichen

- Weitergabe von Informationen über bestehende Angebote
- Gemeinsame Entwicklung von Angeboten
- Öffnen bereits bestehender Angebote für Zielgruppe
- Förderung sozialer Teilhabe und Stärkung der gesundheitlichen Chancengleichheit

Gesundheit und Beschäftigungsfähigkeit von arbeitslosen Menschen erhalten und stärken.

Vorteile bei Einbindung in regionales Setting

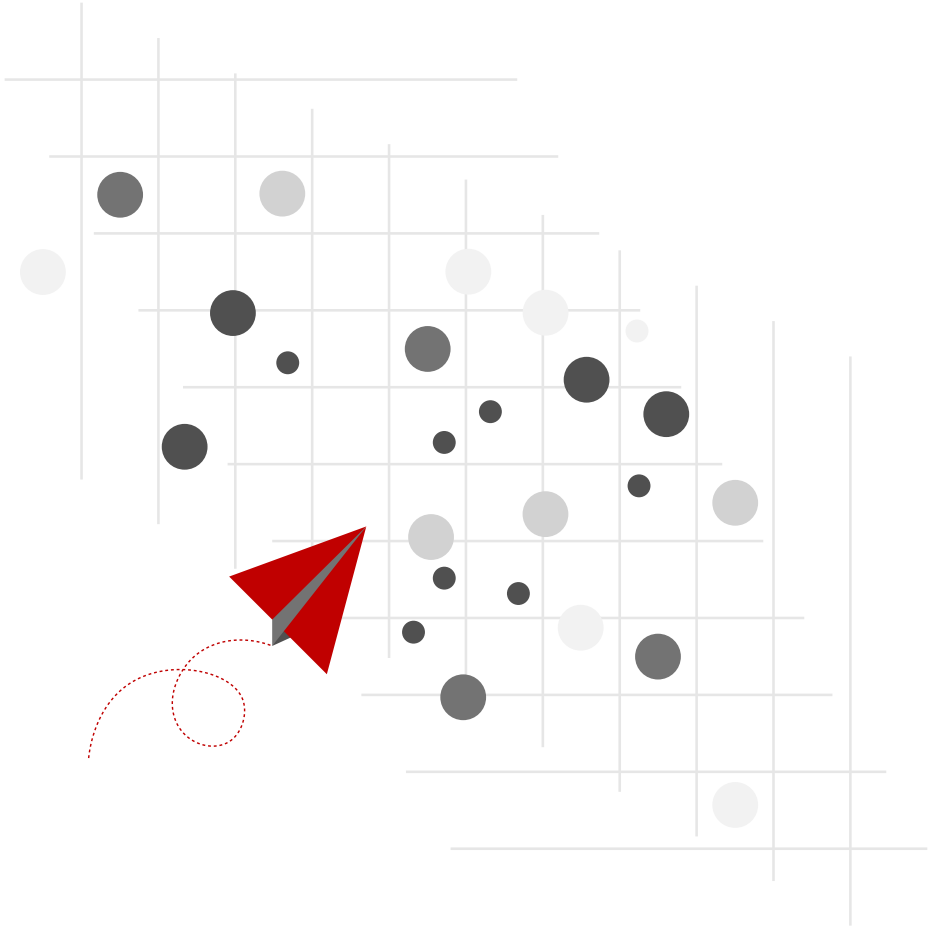
GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

- Etablierung der AA/JC als Akteure im Gesundheitswesen
- Zugang zu verschiedenen Zielgruppen durch AA/JC
- Ganzheitliche Betrachtung der Gesundheit einer Person
- Vielfältiges Angebot zu Gesundheitsförderung und Prävention
- Vermeidung von Doppelstrukturen vor Ort
- Gemeinsames und abgestimmtes Handeln

Umsetzung im Unterallgäu

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

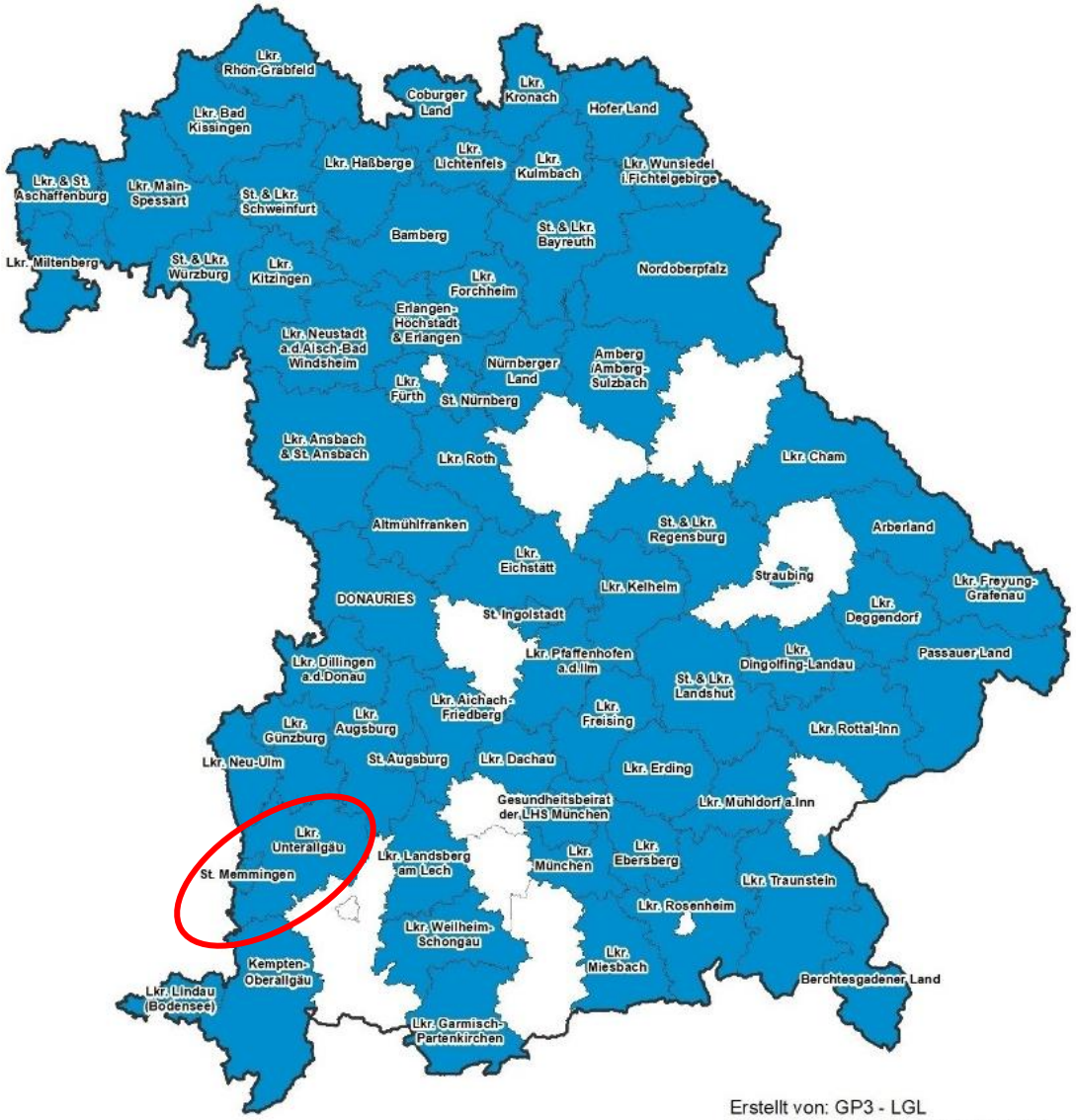
- Frühzeitige Ansprache der Gesundheitsregion Plus
- Gemeinsame Steuerung sowie Planung von Angeboten im Rahmen von teamw()rk



Gesundheitsregion plus
Landkreis Unterallgäu

Gesundheitsregion plus
Stadt Memmingen

Gesundheitsregionen^{plus} als die regionale Kommunikations- und Koordinationsstruktur des ÖGD in Bayern zur sektorenübergreifenden Vernetzung



Erstellt von: GP3 - LGL
Quelle: Landesamt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung
Stand: Juni 2025

Gesundheitsregion^{plus} Stadt Memmingen

Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Unterallgäu

in Bayern

- 67 Gesundheitsregionen^{plus} in Bayern
- Bestehend aus 84 Landkreisen und kreisfreien Städten
- Aufbau seit 2015 im Rahmen eines Förderprogramms des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention (StMGP)
- Bis 2027 Überführung in staatliche Strukturen und Angliederung an die staatlichen und kommunalen Gesundheitsämter

Zielsetzungen der Gesundheitsregionen plus

Aufbau fachlich kompetenter **Netzwerke** zur Weiterentwicklung der Gesundheitsförderung, Gesundheitsversorgung + Pflege

Aus- und Aufbau **ressort- und sektorenübergreifender, multiprofessioneller Zusammenarbeit**

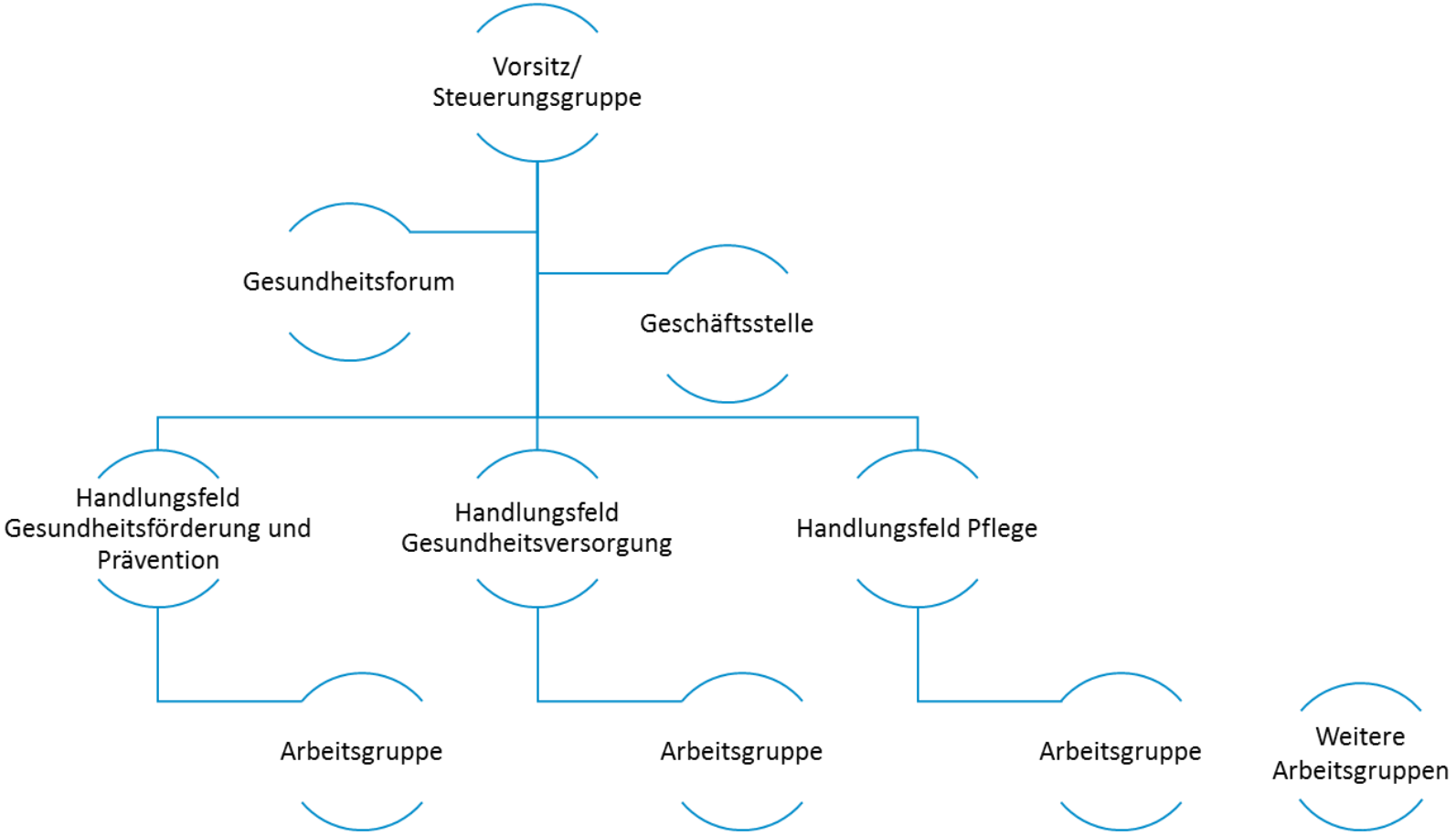
Pixabay (2023): https://pixabay.com/de/illustrations/wei%C3%9Fe-m%C3%A4nnchen-3d-model-freigestellt-1757615/

Entwicklung **passgenauer Lösungen** unter Berücksichtigung der örtlichen Besonderheiten

→ *Verbesserung des Gesundheitszustands der Bevölkerung*

→ *Förderung der Partizipation und gesundheitlichen Chancengleichheit*

Aufbau der Gesundheitsregion^{plus}



LGL (2019)
https://www.lgl.bayern.de/downloads/gesundheit/gesundheitsversorgung/doc/realisierungsstrategie_gesundheitsregionenplus.pdf, abgerufen am 26.10.2021.

Mehrwert durch Netzwerk

- Sektorenübergreifend, effektiv und ressourcenschonend
- Bedarfs- und bedürfnisgerechte, regionale Lösungen finden
- Voneinander und miteinander lernen und Erfahrungen austauschen
- Nachhaltige Zusammenarbeit durch Steuerung und Koordination
- Bringt Menschen zusammen und ermöglicht Partizipation

Gesundheitstage

- 2022: Hand aufs Herz

- 2024: Ein Herz für Gesundheit

Gesundheitstage

Aktionstag
Hand aufs Herz

Ein Nachmittag rund ums Thema Herzgesundheit

Bild: Chinapoeg – stock.adobe.com

Donnerstag, 29.09.2022

14.00 – 18.00 Uhr

Forum Mindelheim
Theaterplatz 1
87719 Mindelheim

Die Teilnahme ist kostenlos.

Programm

14.00 Uhr	Begrüßung & Eröffnung der Info-Stände
14.15 Uhr	Vortrag „Vorbeugung vor Herztod - Technik und Natürliches" – *Chefarzt PD Dr. Steinbigler, Klinikum Mindelheim*

Ab 14.45 Uhr:
Verschiedene Angebote zur Information & zum Mitmachen:

- Herzsportangebote
- Vorträge zur gesunden Ernährung
- Aktionen zur Stressbewältigung
- Verschiedene Messungen, z. B. BMI, Cardioscan, Blutzucker etc.
- und viele weitere Aussteller*innen aus der Region

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Weitere Informationen:
www.gesundheit-memmingen.de