



Neben Hauptamtlichen auch Freiwillige akquirieren, um die Gesundheit älterer Menschen in schwierigen Lebenslagen zu fördern!

Presseeinladung zum siebten Treffen der Aktionsgruppe

„Gesundes Altern in der Oberpfalz“

-20. Juli 2022 in Nabburg-

Sehr geehrte Damen und Herren,

Am **20. Juli 2022** wird es wieder **AKTION**sreich! An diesem Tag findet das nun schon siebte Treffen der Aktionsgruppe „Gesundes Altern in der Oberpfalz“ im AELF Regensburg-Schwandorf am Standort in Nabburg (Regensburger Straße 51, 92507 Nabburg) statt. Das Treffen beginnt um **09:00 Uhr** und endet um **16:00 Uhr**.

Zu den Mitgliedern dieser Gruppe zählen Ehrenamtliche und Gesundheitsamtsvertreter/innen, ein engagierter Bürgermeister, eine Gesundheitsregionen^{plus}-Vertreterin, eine Präventologin und viele weitere Personen, die mit Herzblut mit und in der Gruppe geeignete Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Prävention für ältere Menschen in schwierigen Lebenslagen („sozial Benachteiligte“) im Regierungsbezirk Oberpfalz entwickeln und gestalten. Wir freuen uns sehr, die Mitglieder wieder persönlich begrüßen zu dürfen und sind gespannt auf ihre interessanten und ereignisreichen Berichte!

Das Treffen beginnt mit dem Austausch zu besonderen Highlights im Bereich der Förderung der Gesundheitlichen Chancengleichheit. Dazu zählen z. B. Förderzusagen für Projekte für mehr gesellschaftliche Teilhabe („Habe die Ehre“) oder Bewegung im Alter („AOK GeWinn“, „GESTALT“). Außerdem freuen wir uns, neue Mitglieder und ihre Aufgabenfelder vorstellen zu können – das Netzwerk der Aktionsgruppe wächst weiterhin!

Ein Thema, welches die Mitglieder immer wieder als Problem herausstellen, sind die fehlenden Ehrenamtlichen im Bereich der Seniorenarbeit. Wie diese gewonnen und erfolgreich vermittelt werden können, wird Thema in den Diskussionen sein. Im Anschluss werden die Mitglieder an den Thementischen „von Mitgliedern für Mitglieder“ arbeiten. Dabei steht das Voneinander-Lernen im Vordergrund. Themen, wie etwa die Schaffung von Begegnungsstätten für Menschen in besonderen Lebenslagen oder die Entwicklung von Maßnahmen, um einsame Personen wieder in die Gesellschaft zu bringen, stehen dabei im Vordergrund. Interessant wird auch die Vorstellung zum Entwicklungsstand der Arbeitsgruppen „Digitale Kompetenzförderung für Seniorinnen und Senioren“ sowie „Bewegungsförderung im Alter“ – Themen, welche weitreichend immer mehr an Relevanz gewinnen und deren Bedarf durch COVID-19 noch deutlicher wurde.

Die Leitungen der Aktionsgruppe „Gesundes Altern auf dem Land in der Oberpfalz“ sind Günther Makolla vom Generationenbeirat Bodenwöhr und Claudia Zölfl-Setschödi vom Gesundheitsamt Neumarkt. Moderiert wird die Veranstaltung von Kathrin Steinbeißer der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Bayern an der Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e.V. (LZG).

Wir laden Sie ein, teilzunehmen und bedanken uns für Ihre Berichterstattung. Empfehlenswert wäre der Zeitraum ab **09:15 Uhr** oder **10:35 Uhr**. Untenstehend finden Sie die Agenda der Veranstaltung. Ab **12:30 Uhr** findet ein gemeinsames Mittagessen statt, das noch Raum für weiteren Austausch sowie Interviews gibt.

Eine Presseunterlage halten wir beim Termin für Sie bereit. Gerne fragen wir geeignete Interviewpartner/innen bei Bedarf vorab an. Wenn Sie kommen möchten, bitten wir um eine kurze Benachrichtigung bis **Montag, den 18. Juli 2022**, per Email an steinbeisser@lzg-bayern.de.

Mit besten Grüßen

Das Organisationsteam der
Aktionsgruppe „Gesundes Altern in der Oberpfalz“

Ablaufplan

„Hallo, wie geht es dir?“ – Erfreuliches Wiedersehen mit Morgensnack

Begrüßung und Organisatorisches

„Das ist bei mir im Bereich der Förderung der Gesundheitlichen Chancengleichheit passiert!“

Vorstellung neuer Mitglieder und ihrer Aufgabenfelder

Kurze Pause

Ehrenamtliche akquirieren – Welche Strategien sind erfolgsversprechend?

Daran möchten wir arbeiten – Thementisch-Runden „von Mitgliedern für Mitglieder“

Vorstellung der Ergebnisse aus Thementischen

Mittagspause zum Austausch und zur Vernetzung

Gruppenfoto

Treffen der Arbeitsgruppen mit integrierter Kaffeepause

Vorstellen des Stands der Arbeitsgruppen und Diskussion

Nächste Schritte – Das möchte die Aktionsgruppe

Auf ein baldiges Wiedersehen

Moderation:

Kathrin Steinbeißer (Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Bayern)