

Waldthurnerin leitet Aktionsgruppe

Waldthurn. (exb) Zusammen mit Rupert Karl aus Regensburg führt Doris Völkl aus Waldthurn als neue Leiterin die Aktionsgruppe „Gesundes Altern in der Oberpfalz“, die seit vier Jahren unter Federführung der Landeszentrale für Gesundheit in München besteht, wie die Versammlung mitteilt.

Mit der Präventologin Völkl, die bereits eine Vielzahl von Projekten initiiert hat, und dem Seniorenbeauftragten der Stadt Regensburg, Rupert Karl, habe man als Leitung dieses agilen Arbeitskreises eine ideale Doppelspitze gefunden. „Die Maschen werden immer enger, das Netz immer größer“, bewertete Völkl



Doris Völkl aus Waldthurn. Bild: fvo

das positive Ergebnis des mittlerweile siebten Treffens der Aktionsgruppe in Nabburg (Landkreis Schwandorf).

„Das Voneinander-Lernen und Vernetzen, um ältere Menschen in schwierigen Lebenslagen zu unterstützen, ist das zentrale Ziel der Gruppe“, ergänzte Völkl laut Mitteilung. Sie ist im Übrigen auch als Botschafterin der Gesundheitsregionplus Nordoberpfalz tätig. Durch den Erfahrungsaustausch innerhalb des Treffens unter den Teilnehmern, die gegenseitige Unterstützung und die Diskussionen konnten die Arbeitskreis-Mitglieder erneut einen Rucksack voller Ideen für ihre Vorhaben mitnehmen.

Auch das drängende Thema, wie Ehrenamtliche für die Arbeiten akquiriert werden können, stand auf der Tagesordnung des Treffens der Aktionsgruppe. Die Einsätze der Ehrenamtlichen sind dabei vielfältig. Sie reichen von der Unterstützung bei Technikproblemen bis hin zur Gartenarbeit für hilfsbedürftige Menschen.