

PRESSEMITTEILUNG

Erlangen in Bewegung – Büchenbach auch?!

VERBUND-Projekt in Erlangen gestartet

Erlangen 01.06.2023 Nach über einem Jahr Vorbereitung und Planung konnte das VERBUND-Projekt in Erlangen am 01.01.2023 in die Umsetzung der ersten Maßnahmenideen starten. Das Projekt **VERBUND** (**VERB**reitung **UND** kooperative Umsetzung kommunaler Bewegungsförderung) zielt auf die Verbreitung und die nachhaltige Umsetzung strukturbildender Gesundheits- und Bewegungsförderung in Deutschland ab. Erlangen ist dabei einer von acht bundesweiten Standorten und die einzige bayerische Stadt in dem Projekt. In VERBUND stehen die Bedarfe von Menschen in herausfordernden Lebenssituationen im Blick. Erlangen spezialisiert sich in dem Rahmen auf Kinder und Jugendliche mit deren Familien. Das Projekt wird im Rahmen des GKV-Bündnisses für Gesundheit durch die gesetzlichen Krankenkassen in Bayern bis 2026 gefördert.

Schon im Oktober 2021 fand in Kooperation mit dem Department für Sportwissenschaft und Sport (DSS) der Friedrich-Alexander-Universität (FAU) Erlangen eine erste Auftaktveranstaltung im Rathaus der Stadt Erlangen statt. Damals waren sich Vertretende der Politik, Stadtverwaltung und des Sports einig, dieses Projekt in Erlangen anzugehen, da es optimal zur gesundheitsbezogenen und bewegungsförderlichen Ausrichtung der Stadt Erlangen passt.

In der Zwischenzeit standen in personeller und finanzieller Eigenleistung der Stadt Erlangen die Bildung von Allianzen, der Austausch und die Weitergabe von Informationen sowie die Absicherung der personellen und finanziellen Ressourcen für das VERBUND-Projekt im Mittelpunkt. Ein Kernteam und eine Steuerungsgruppe wurden durch eine Kümmerin für das Projekt zusammengestellt und mehrfach einberufen. Gemeinsam konnten entsprechende Teilnehmende für den kooperativen Planungsprozess ausgewählt und zur ersten Sitzung im September 2022 eingeladen werden.

Über das Verfahren der kooperativen Planung konnten partizipativ Bedarfe erhoben, Ziele und Ideen für die Bewegungsförderung erarbeitet und priorisiert werden. Daraus entstanden bedarfsgerechte und praxisnahe Maßnahmen, welche sowohl verhältnis- als auch verhaltenspräventiv ausgerichtet sind.

Im März 2023 wurden die ersten Maßnahmen von der Planungsgruppe verabschiedet. Der Aufbau einer Steuerungs- und einer Planungsgruppe stellt

Pressekontakt

Jana Ziemainz
Stadt Erlangen
Amt für Sport und
Gesundheitsförderung
Tel.: 09131 86-1783
Email:
jana.ziemainz@stadt.erlangen.de

Fahrstr. 18
91054 Erlangen
www.bewegung-
erlangen.de/verbund-projekt



Seite 2 von 2 der Pressemitteilung vom 01.06.2023

die strategische und nachhaltige Verankerung des Vorhabens sicher. Um eine Teilhabe von Kindern und Jugendlichen in schwierigen Lebenslagen zu gewährleisten, werden eigens dafür Planungs- und Bewegungsworkshops sowie Aktionstage zu gesundheitsförderlichen Themen durchgeführt.

Weitere Informationen zu VERBUND in Bayern finden Sie unter: [GKV-Bündnis: VERBUND in Bayern \(gkv-buendnis.de\)](https://www.gkv-buendnis.de/buendnisaktivitaeten/bundesweite-aktivitaeten/kombine-und-verbund/)

Weitere allgemeine Informationen zum bundesweiten Vorhaben VERBUND finden Sie unter: <https://www.gkv-buendnis.de/buendnisaktivitaeten/bundesweite-aktivitaeten/kombine-und-verbund/>