



**Digitale Kompetenz und Bewegungsförderung im Alter!**  
**Presseeinladung zum sechsten Treffen der Aktionsgruppe**  
**„Gesundes Altern in der Oberpfalz“**

-30. Juni 2021 in Nabburg-

Sehr geehrte Damen und Herren,

AKTIONS-gruppe – der Name wird von den Teilnehmenden beim Wort genommen! Am **30. Juni 2021** findet das sechste Treffen der Aktionsgruppe „Gesundes Altern in der Oberpfalz“ im Jugendwerk in Nabburg (Kirchplatz 2, 92507 Nabburg) statt. Das Treffen beginnt um **09:30 Uhr** und endet um **15:30 Uhr**.

Bereits das sechste Mal sehen sich ein engagierter Bürgermeister, Gesundheitsregionen<sup>plus</sup>-Vertreter/innen, Ehrenamtliche und Gesundheitsamtsvertreter/innen, um gemeinsam geeignete Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Prävention für ältere Menschen in schwierigen Lebenslagen („sozial Benachteiligte“) im Regierungsbezirk Oberpfalz zu entwickeln. Zwischen dem fünften und sechsten Treffen verging ein halbes Jahr voller kreativer Ideen und Taten, welche die Akteurinnen und Akteure trotz der Corona-Pandemie umgesetzt haben. In diesen besonderen Zeiten ist es demnach besonders spannend, was die Mitglieder beim ersten persönlichen Wiedersehen nach über einem Jahr berichten werden.

Auf dem Treffen werden sich die Teilnehmenden auf den aktuellen Stand zu den Projekten bzw. Vorhaben im Bereich „Gesundheitliche Chancengleichheit“ bringen. Jürgen Griesbeck wird einen informativen Vortrag zum Thema „Akquirierung von Ehrenamtlichen“ halten. Außerdem freuen wir uns, einige neue Mitglieder und ihre Aufgabenfelder vorstellen zu können – das Netzwerk der Aktionsgruppe wächst weiterhin!

Interessant wird auch die Vorstellung zum Entwicklungsstand der Arbeitsgruppen „Digitale Kompetenzförderung für Seniorinnen und Senioren“ sowie „Bewegungsförderung im Alter“ – Themen, welche weitreichend an immer mehr Relevanz gewinnen.

Die Leitung der Aktionsgruppe „Gesundes Altern auf dem Land in der Oberpfalz“ übernehmen Günter Makolla vom Generationenbeirat Bodenwöhr und Claudia Zölfl-Setschödi, tätig beim Gesundheitsamt Neumarkt. Moderiert wird die Veranstaltung von Kathrin Steinbeißer der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Bayern an der Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e.V. (LZG).

Wir laden Sie ein, teilzunehmen und bedanken uns für Ihre Berichterstattung. Empfehlenswert wäre der Zeitraum ab **09:45 Uhr**. Untenstehend finden Sie die Agenda der Veranstaltung. Ab **12:15 Uhr** findet ein gemeinsames Mittagessen statt, der noch Raum für weiteren Austausch sowie Interviews gibt.

Eine Presseunterlage halten wir beim Termin für Sie bereit. Gerne fragen wir geeignete Interviewpartner/innen bei Bedarf vorab an.

Wenn Sie kommen möchten, bitten wir um eine kurze Benachrichtigung bis **Montag, den 28. Juni 2021**, per Email an [steinbeisser@lzg-bayern.de](mailto:steinbeisser@lzg-bayern.de). Ohne vorherige **namentliche Registrierung** ist ein Erscheinen und Einlassen am Veranstaltungsort aufgrund der Corona-Regeln leider **nicht** möglich.

Mit besten Grüßen

Das Organisationsteam der  
Aktionsgruppe „Gesundes Altern in der Oberpfalz“

## Ablaufplan

---

**„Hallo, wie geht es dir?“ – Erfreuliches Wiedersehen mit Morgensnack**

---

**Begrüßung und Organisatorisches**

---

**Vortrag „Akquirieren von Ehrenamtlichen“ inklusive Diskussion**

Jürgen Griesbeck (Leitung Seniorenakademie Bayern)

---

**Kurze Pause**

---

**Vorstellung neuer Mitglieder und ihrer Aufgabenfelder**

---

**Treffen der Arbeitsgruppen**

Digitale Kompetenzförderung für Seniorinnen und Senioren

Bewegungsförderung im Alter

---

**Vorstellen des Stands der Arbeitsgruppen**

Kurze Vorstellung aktueller Stand Projekte durch AG-Leitungen Günter Makolla und

Claudia Zölfl-Setschödi

---

**Mittagspause zum Austausch und zur Vernetzung**

---

**Das ist bei mir im Bereich der Förderung der Gesundheitlichen Chancengleichheit passiert!**

Vorstellung der Aktivitäten jedes Mitglieds in maximal 3 Minuten

---

**Nächste Schritte – Das möchte die Aktionsgruppe**

- Themenwahl des nächsten Inputvortrags
- Terminfindung für nächstes Treffen
- Offene Wünsche und Anregungen der Mitglieder der Aktionsgruppen

---

**Auf ein baldiges Wiedersehen**

---

Moderation:

Kathrin Steinbeißer (Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Bayern)