LZG Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e.V.

jobcenter Stadt Ansbach

Jetzt bin ich dran!

„Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für seine Krankheit opfern.“ (Sebastian Kneipp)

5. GESUNDHEITSTAG IM JOBCENTER STADT ANSBACH

21. Mai 2019
09.00 bis 11.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Vorträge und **wertvolle Impulse** rund um Stressbewältigung und Bewegung im Alltag, jeweils mit praktischen Übungen.
Referenten: Diana Petruch, MA „Prävention und Gesundheitsmanagement“, Yogalehrerin
medi-ANsbach Präventiv- und Reha-Zentrum GmbH in Ansbach

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

Spitzenverband | AOK Die Gesundheitskasse. | BKK Dachverband | IKK | SVLFG sicher & gesund aus einer Hand | KNAPPSCHAFT für meine Gesundheit! | vdek Die Ersatzkassen