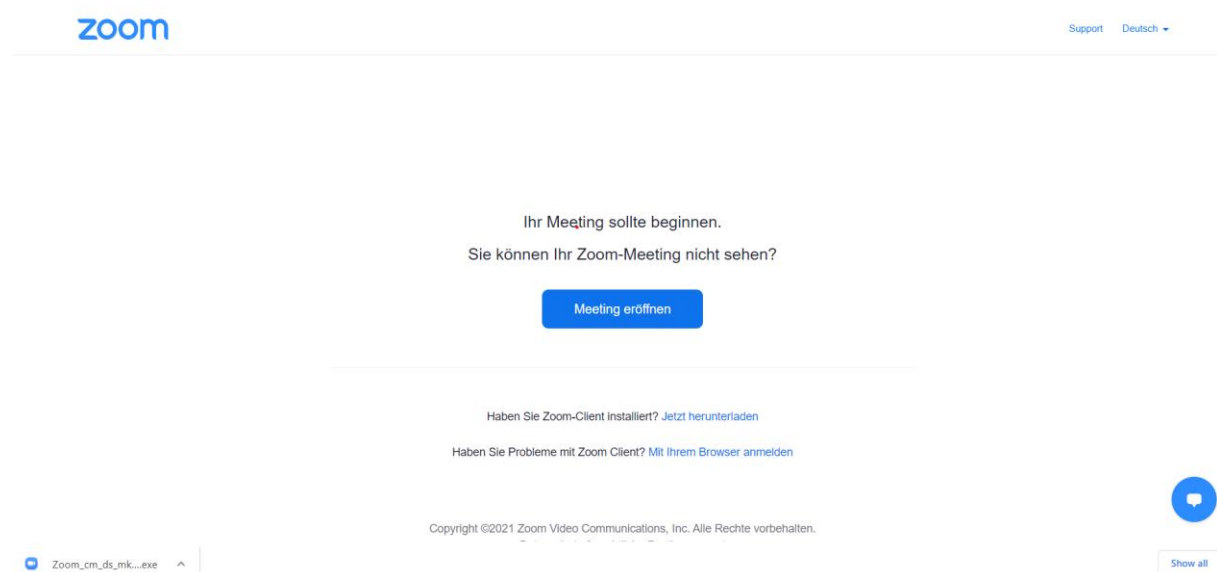


# „Gesund dahoam“ – Anleitung zur Einwahl über die Online-Plattform „Zoom“

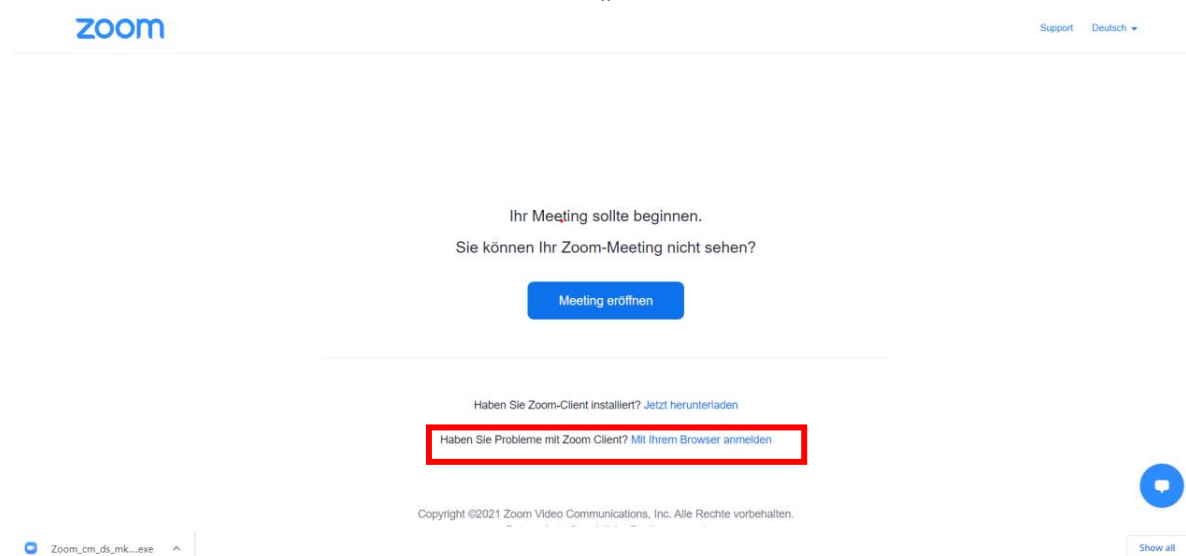
## 1 Einladungslink folgen

Auf unserer Website finden Sie hier <https://lzg-bayern.de/taetigkeitsfelder/verzahnungsprojekt/gesund-dahoam> den Zugangslink zum Online-Angebot. Sobald Sie den Zoom-Link ausgewählt haben, sollte die folgende Seite erscheinen:



## 2 Über den Browser teilnehmen

Wenn Sie Zoom nicht als App downloaden wollen, können Sie einfach über Ihren Browser teilnehmen. Klicken Sie dafür auf den Button **„Mit Ihrem Browser anmelden“**.



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

Danach sollte die folgende Seite erscheinen:

zoom

EINEM MEETING BEITRETEN EIN MEETING VERANSTALTEN ANMELDEN **KOSTENLOSE REGISTRIERUNG**

### Meeting beitreten

Ihr Name

Meinen Namen für zukünftige Meetings merken

Ich bin kein Roboter. reCAPTCHA  
Datenschutzerklärung · Nutzungsbedingungen

**Beitreten**

Zoom ist durch reCAPTCHA geschützt und es gelten die Datenschutzrichtlinien und AGBs.

Aktivieren Sie den Kamera- und Mikrofonzugriff in der Adressleiste Ihres Browsers. [Mehr erfahren](#)

Die hier ausgewählten Audio- und Videoeinstellungen werden für zukünftige Meetings verwendet. [Verstanden](#)

Nun haben Sie die Möglichkeit, entweder Ihren Namen einzugeben oder, durch die Eingabe von „Anonym“, anonym an dem Angebot teilzunehmen. Nach der Bestätigung „Ich bin kein Roboter“ können Sie durch die Auswahl des Buttons „**Beitreten**“ am Angebot teilnehmen.

zoom

EINEM MEETING BEITRETEN EIN MEETING VERANSTALTEN ANMELDEN **KOSTENLOSE REGISTRIERUNG**

### Meeting beitreten

Ihr Name

Meinen Namen für zukünftige Meetings merken

Ich bin kein Roboter. reCAPTCHA  
Datenschutzerklärung · Nutzungsbedingungen

**Beitreten**

Zoom ist durch reCAPTCHA geschützt und es gelten die Datenschutzrichtlinien und AGBs.

Aktivieren Sie den Kamera- und Mikrofonzugriff in der Adressleiste Ihres Browsers. [Mehr erfahren](#)

Die hier ausgewählten Audio- und Videoeinstellungen werden für zukünftige Meetings verwendet. [Verstanden](#)

Danach müssen Sie noch den Nutzungsbedingungen und Datenschutzrichtlinien zustimmen.

Zur Nutzung von Zoom müssen Sie sich mit  
unseren [Nutzungsbedingungen](#) und  
[Datenschutzrichtlinien einverstanden](#)  
erklären.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

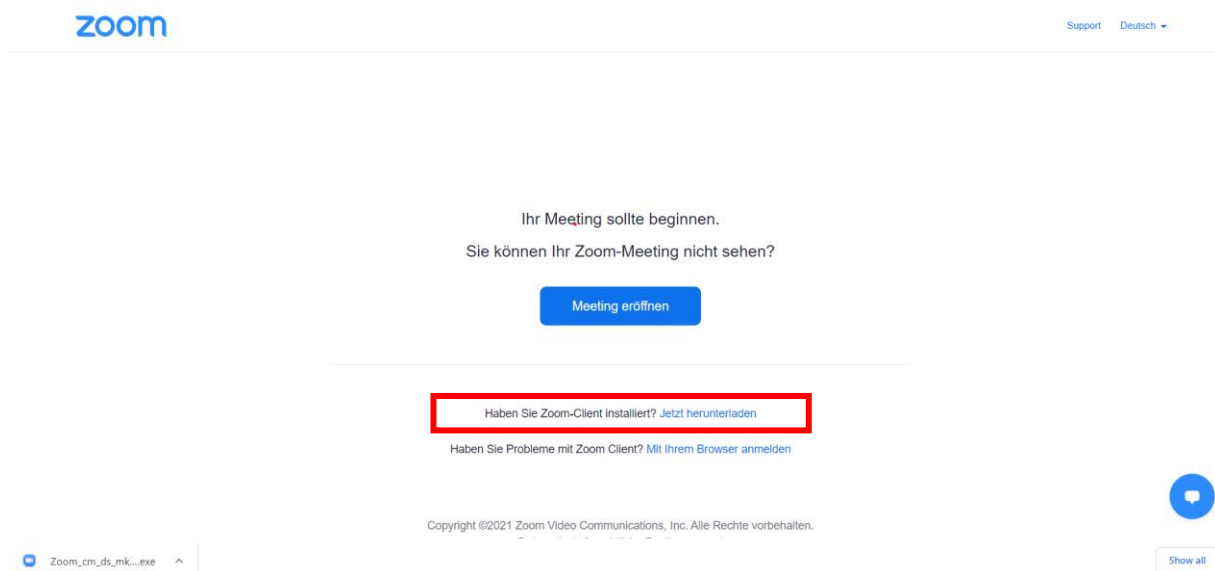
Nun sollten Sie sich im Angebot befinden und den Anbieter oder die Anbieterin sehen und hören.

**Alternativ können Sie über die Zoom-App teilnehmen. Dazu gehen Sie bitte wie folgt vor:**

### 3 Software herunterladen bzw. Zoom-App nutzen

Wenn Sie nicht über den Browser teilnehmen möchten, können Sie sich die Zoom App herunterladen und darüber teilnehmen. Entweder startet der Download der App automatisch oder Sie haben die Möglichkeit durch Klicken auf „Jetzt herunterladen“ kostenlos die Zoom-App herunterzuladen und sich anzumelden. Folgen Sie anschließend den erscheinenden nächsten Schritten, um den Download abzuschließen

**Wir empfehlen Ihnen die Nutzung der Browser-Version.**



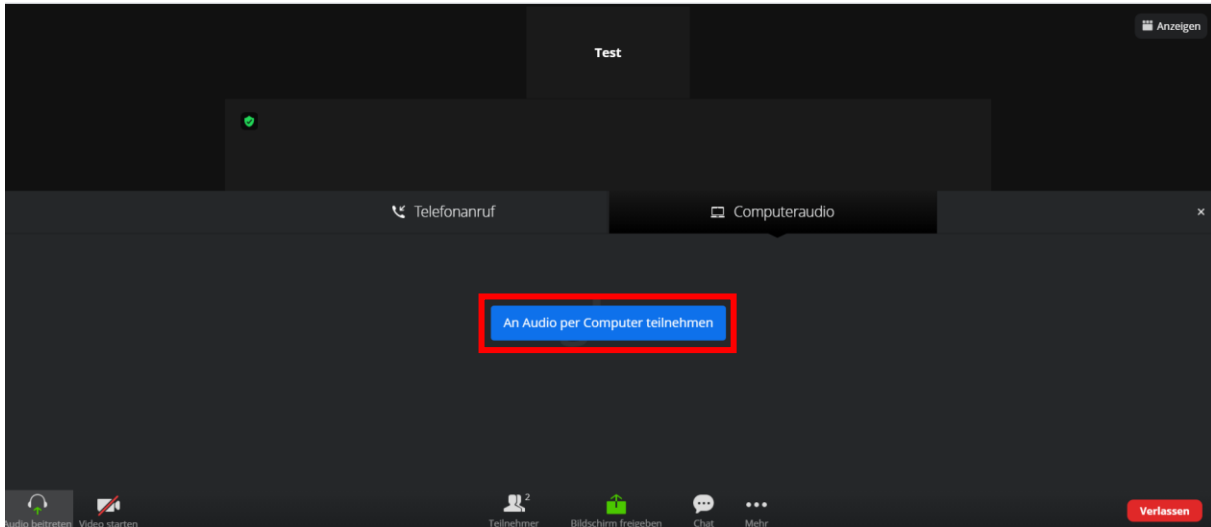
### 4 Zoom einrichten

Im Meeting können verschiedene Einstellungen vorgenommen werden:

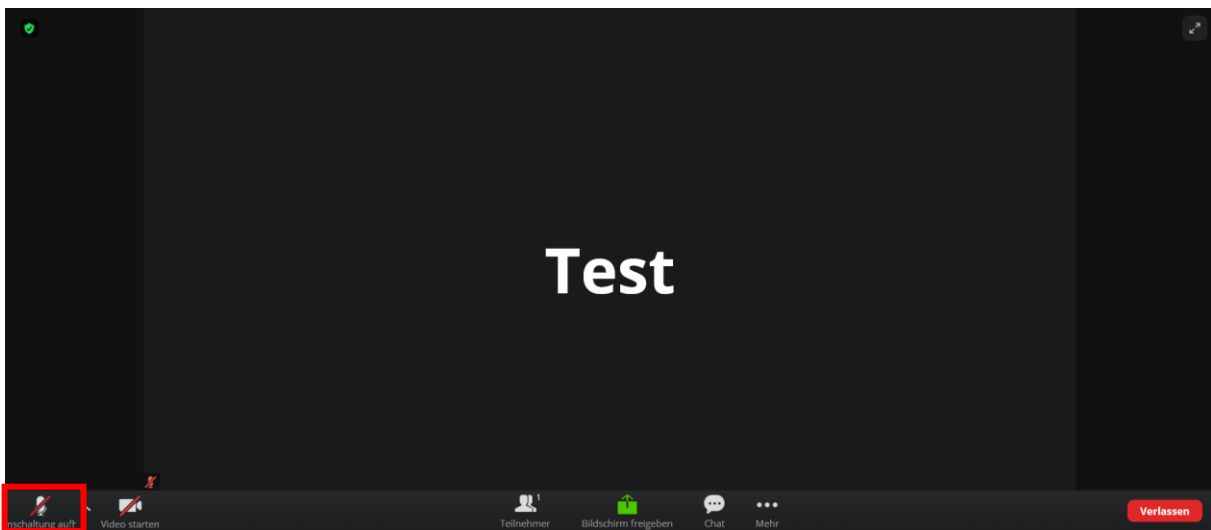
- Mikrofon ein-/ausschalten
- Kamera ein-/ausschalten
- Chatfunktion

Sobald Sie sich im Angebot eingewählt haben, sollte der Button „an Angebot per Computer teilnehmen“ erscheinen (eventuell erscheint dieser Button schon in einem der vorherigen Schritte). Wählen Sie diesen aus und erlauben Sie den Zugriff auf Ihr Mikrofon und optional auf Ihre Kamera.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

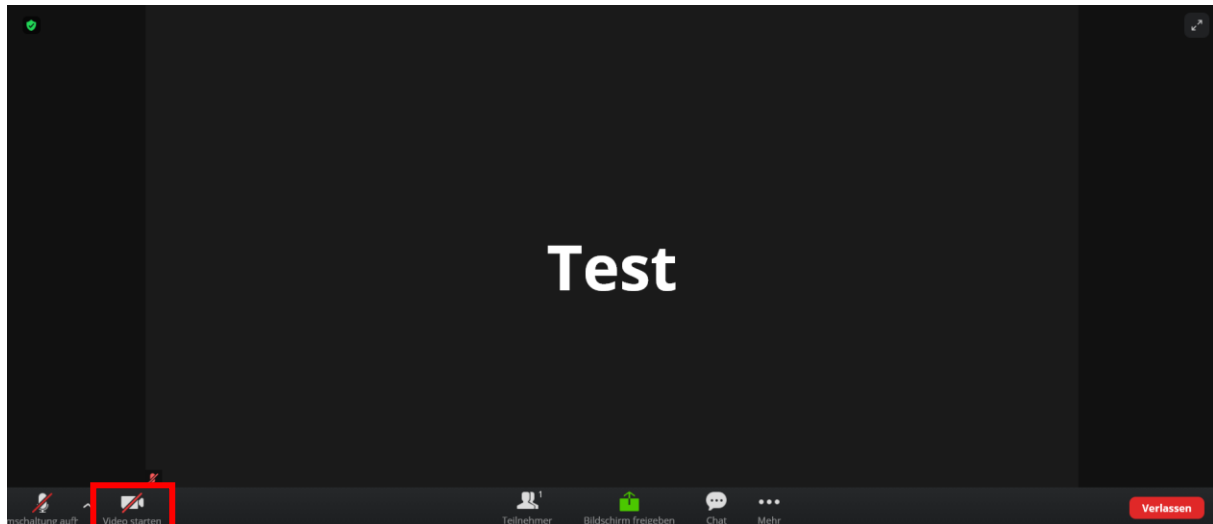


Im Angebot haben Sie die Möglichkeit, Ihr Mikrofon an- und auszustellen. Dies geschieht über den Mikrofon-Button unten links. Ist dieser, wie im Bild zu sehen durchgestrichen, sind Sie stummgeschaltet und für andere Teilnehmende sowie die Anbieterin oder den Anbieter nicht hörbar. Wir bitten Sie, diese Einstellung zu Beginn des Angebots vorzunehmen, um Störgeräusche zu vermeiden. Wenn Sie eine Frage stellen möchten, aktivieren Sie einfach durch Klicken auf den Button Ihr Mikrofon, stellen Sie ihre Frage und deaktivieren Sie Ihr Mikrofon im Anschluss wieder.

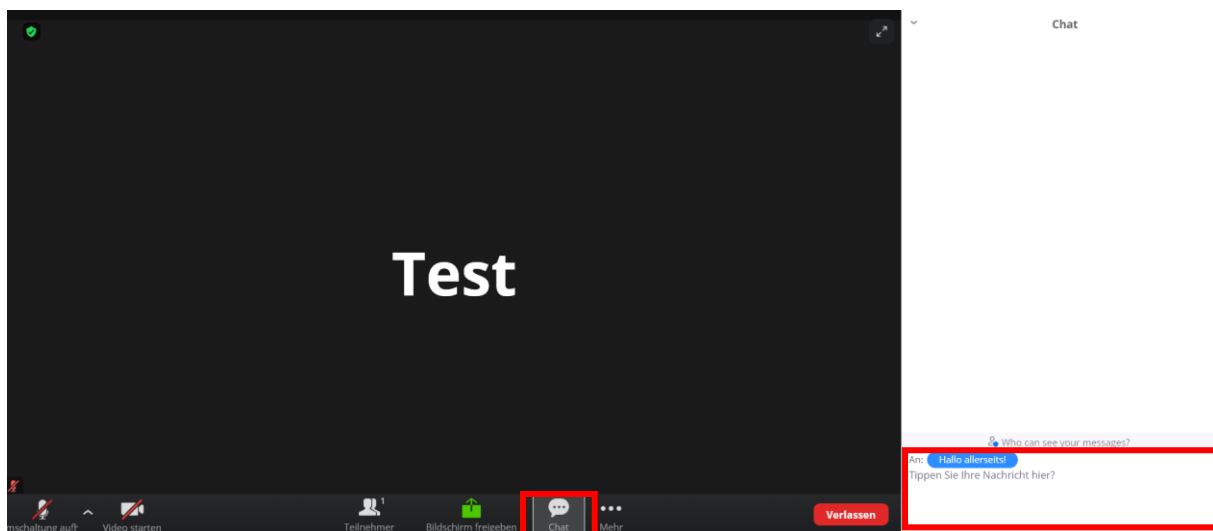


Neben dem Mikrofon-Button befindet sich ein Kamera-Symbol, durch welches Sie Ihre Kamera an- und ausschalten können. Hier können Sie entscheiden, ob Sie von anderen Teilnehmenden gesehen werden möchten oder Ihre Kamera ausgeschaltet bleiben soll.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



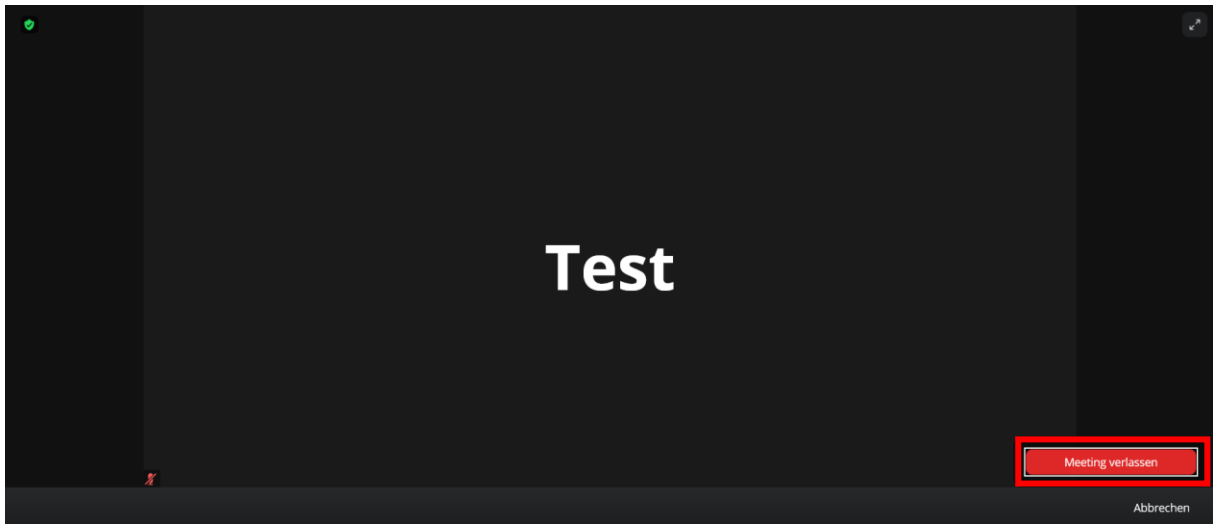
Sollten Sie Ihre Fragen lieber schriftlich stellen wollen, ist dies über die Chat-Funktion möglich. Klicken Sie dafür auf den Button „Chat“ und es öffnet sich rechts im Bild die Chatleiste, in der Sie auch Fragen von anderen Teilnehmenden sehen können. Unten in der Chatleiste können Sie Ihre Frage eingeben und durch Betätigen der „Enter-Taste“ auf Ihrer Tastatur die Frage abschicken. Die Frage wird dann für die Anbieterin oder den Anbieter und andere Teilnehmende sichtbar.



## 5 Angebot verlassen

Wenn Sie das Angebot verlassen möchten, klicken Sie auf den Button „Verlassen“ in der Leiste unten rechts und bestätigen Sie Ihre Auswahl durch den erscheinenden Button „Meeting verlassen“ oder kehren Sie durch „Abbrechen“ zum Angebot zurück.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.