



Treffen der Aktionsgruppe „Gesundes Altern auf dem Land in der Oberpfalz“

-05.06.2019 in Nabburg-

Bereits zum zweiten Mal treffen sich engagierte Akteurinnen und Akteure unterschiedlicher Gesundheitsdisziplinen, um Vorhaben für ältere Menschen in schwierigen Lebenslagen zu besprechen und weiterzuentwickeln.

Die Aktionsgruppe „Gesundes Altern auf dem Land in der Oberpfalz“ hat zum Ziel, gemeinsam mit Akteurinnen und Akteuren des Gesundheitswesens geeignete Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Prävention für ältere Menschen in schwierigen Lebenslagen („sozial Benachteiligte“) im Regierungsbezirk Oberpfalz zu entwickeln.

Seit dem ersten Treffen im Dezember 2018 hat sich Einiges getan. Mehrere Teilnehmende tauschten sich zwischen den beiden Treffen aus, wie sie Synergien in den Kommunen optimal nutzen können. Besonders interessant ist auch, dass einige Fachkräfte in einer Kleingruppenarbeit bereits im Dezember konkrete Projektideen entwickelten. Sie können die Austauschmöglichkeit auf dem Aktionsgruppen-Treffen nun optimal nutzen und sich weitere Anregungen von den Teamkollegen holen. Die Aktionsgruppe wird also ihrem Namen in vollem Maße gerecht – aus Ideen entstehen Aktionen!

Auch dieses Mal besteht das Treffen aus einem Mix aus Input und aktiver Eigenarbeit. Der Vortrag von Doris Völkl zu „NEUN2727 – Gut leben im Waldthurner Land“ gibt einen Einblick in ein Good-Practice Projekt, welches sehr erfolgreich läuft. Außerdem präsentieren alle Teilnehmenden, welche Ideen sie seit Dezember entwickelt haben und welche Vorhaben für das kommende Jahr geplant sind. Besonders wichtig ist dem Organisationsteam, dass auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden eingegangen wird. Deshalb steht dieses Mal auf der Tagesordnung auch die Frage: „Welchen Nutzen erwarten Sie sich von der Teilnahme an der

Aktionsgruppe?“. Abgeschlossen wird das Treffen mit der gemeinsamen Formulierung der nächsten Schritte, welche die Akteurinnen und Akteure gemeinsam gehen möchten.

Allgemeine Informationen:

Die Aktionsgruppe hat sich im Rahmen einer Tagung der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Bayern in Kooperation mit der Regierung Oberpfalz am 05.07.2018 in Regensburg gebildet. Das Thema Seniorengesundheit wurde Anfang 2018 auf Initiative der Regierung der Oberpfalz aufgegriffen und mündete zunächst in der Regionalkonferenz Seniorengesundheit am 07.02.2018. Die Organisation der Aktionsgruppe erfolgte durch ein tatkräftiges Team, bestehend aus der Präventionsmanagerin der Regierung der Oberpfalz (Marianne Spahn), einer Referentin der KGC Bayern (Kathrin Steinbeißer), der Landesfachwartin für Gesundheits- und Präventionssport des Bayerischen Turnverbands (Dr. Marlene Groitl, leider am 05.06.2019 verhindert) sowie der Ansprechpartnerin für Generation 55+ am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Schwandorf (Johanna Baumann).

Die KGC Bayern (<https://lzg-bayern.de/koordinierungsstelle-gesundheitliche-chancengleichheit.html>) ist eine Beratungs- und Vernetzungsstelle für Gesundheitsförderung und Prävention. Sie verfolgt das Ziel, die Gesundheit von Menschen in schwierigen Lebenslagen zu fördern und dadurch die gesundheitliche Chancengleichheit in den Lebenswelten dieser Menschen zu stärken. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf der Gesundheitsförderung derjenigen Menschen, die bislang noch nicht oder nur ungenügend erreicht wurden. Hierfür bedarf es spezifischer Ansätze, über welche die KGC informiert, berät und die praktische Anwendung vor Ort begleitet.

Das Thema Gesundheitliche Chancengleichheit im Alter ist vielen Akteurinnen und Akteuren des Gesundheitsbereichs in der Oberpfalz ein großes Anliegen. Senioren- und Gesundheitsbeiräte, Vertreter/innen von Gesundheitsämtern, Sozialdiensten und der Gesundheitsregionen^{Plus} sowie eine Pflegedienstleitung und eine Präventologin sind Teilnehmende der Aktionsgruppe.

Die Leitung der „Aktionsgruppe Gesundes Altern auf dem Land in der Oberpfalz“ hat Dr. Marlene Groitl inne. Sie ist unter anderem Landesfachwartin für Gesundheits- und Präventionssport des Bayerischen Turnverbands und engagiert sich für die Bewegungsförderung von

Seniorinnen und Senioren. Das erste Treffen der Aktionsgruppe Land fand in den Räumen des AELF Schwandorf statt. Am AELF gibt es seit einem Jahr Angebote für die Generation 55+. In der Oberpfalz ist dieses neue Netzwerk nur in zwei Landkreisen vertreten, in Bayern insgesamt an 13 Standorten. Das AELF unterstützt mit diesen Veranstaltungen im Bereich Ernährung und Bewegung das Ziel eines jeden Menschen, Selbstständigkeit und Lebensqualität bis ins hohe Alter zu erhalten.

Ablaufplan

Begrüßung und Schildern des Ziels des Aktionsgruppen-Treffens

Organisatorisches

Aktueller Stand der Projekte bzw. Vorhaben im Bereich „Gesundheitliche Chancengleichheit“ inkl. Diskussion

Vortrag „NEUN2727 – Gut leben im Waldthurner Land“ inkl. Diskussion

Die nächsten Schritte – Was braucht die Aktionsgruppe?

Zusammenfassung und Verabschiedung
