

**kostenlose  
Gesundheits-  
beratung**



## **BLEIBEN SIE GESUND!**

# DIE GESUNDHEITSBERATUNG IM JOBCENTER HILFT IHNEN DABEI

Das schmeckt, bewegt, entspannt und macht fit für den Job! Wir haben Infos und Angebote zu diesen Themen:



**Ernährung**

Bildnachweis: Tobias Vollmer, Köln & Istock.



**Entspannung**



**Bewegung**



**Sucht**

## **Die geschulten Mitarbeiter/innen im Jobcenter beraten Sie gerne!**

**Die Gesundheitsberatung im Jobcenter ist individuell, vertraulich, unverbindlich, kostenlos und freiwillig.**

**Termine für eine Einzelberatung** erhalten Sie bei Ihren Ansprechpartner/innen in der Arbeitsvermittlung und im Fallmanagement.

Das Jobcenter München ist Kooperationspartner der Krankenkassen auf bayerischer Landesebene im Modellprojekt „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt“. Mehr dazu erfahren Sie unter

**Website:** [www.lzg-bayern.de/muenchen.html](http://www.lzg-bayern.de/muenchen.html)



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V