

## JobFit plus

**Start:** 15. Juni 2018

**Zeit:** 09:00 – 10:30 Uhr

**Ort:** Hermannstr. 33, 1. Stock  
90439 Nürnberg

**Kursleitung:** Frau Schäfer

<b>15.06.2018</b>	Meine Gesundheit
<b>22.06.2018</b>	Stress entsteht im Kopf
<b>29.06.2018</b>	Kommunikation
<b>06.07.2018</b>	Stressabbau durch Bewegung
<b>13.07.2018</b>	Meine Stressverstärker
<b>20.07.2018</b>	Bewältigungsstrategien
<b>27.07.2018</b>	Genusstraining
<b>03.08.2018</b>	Entspannung und Stressbewältigung
<b>10.08.2018</b>	Meine Erfahrungen: Stressbewältigung im Alltag
<b>17.08.2018</b>	... und so geht's weiter...

## JobFit plus

**Start:** 15. Juni 2018

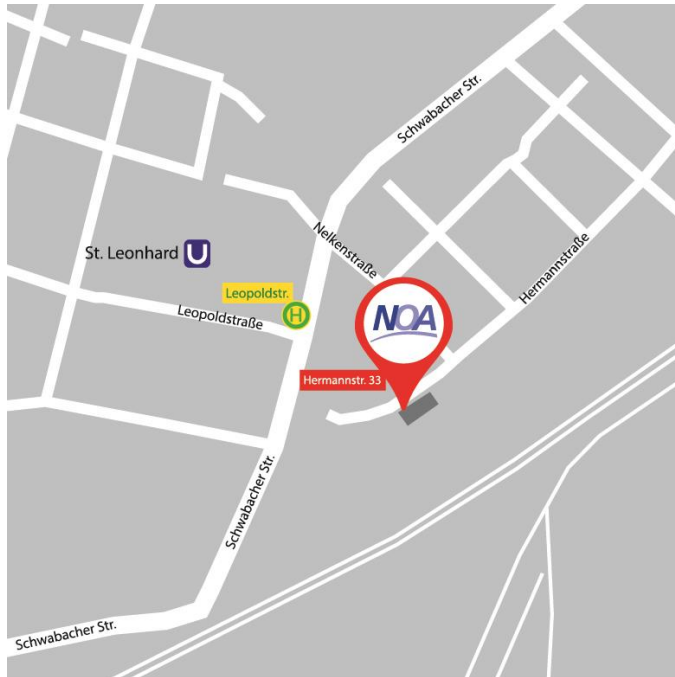
**Zeit:** 09:00 – 10:30 Uhr

**Ort:** Hermannstr. 33, 1. Stock  
90439 Nürnberg

**Kursleitung:** Frau Schäfer

<b>15.06.2018</b>	Meine Gesundheit
<b>22.06.2018</b>	Stress entsteht im Kopf
<b>29.06.2018</b>	Kommunikation
<b>06.07.2018</b>	Stressabbau durch Bewegung
<b>13.07.2018</b>	Meine Stressverstärker
<b>20.07.2018</b>	Bewältigungsstrategien
<b>27.07.2018</b>	Genusstraining
<b>03.08.2018</b>	Entspannung und Stressbewältigung
<b>10.08.2018</b>	Meine Erfahrungen: Stressbewältigung im Alltag
<b>17.08.2018</b>	... und so geht's weiter...

## Anfahrt

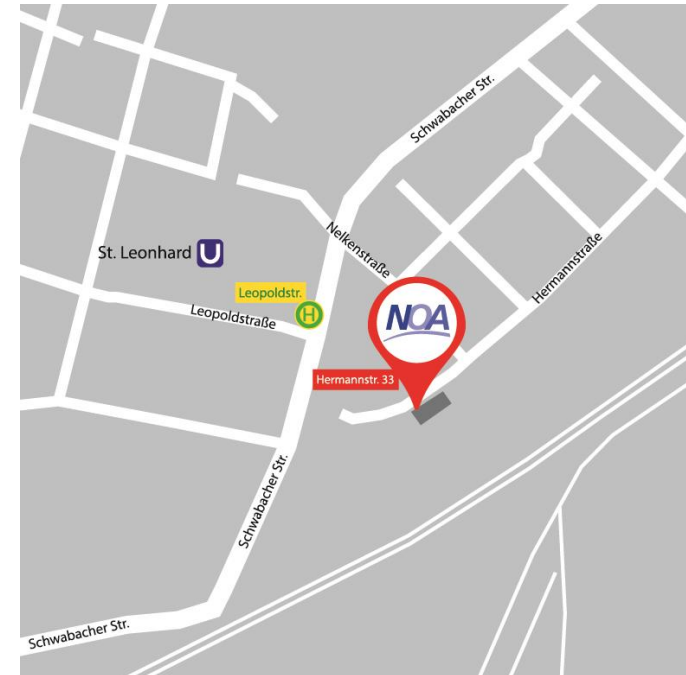


Sie erreichen uns mit der U2, Richtung Röthenbach

Haltestelle: St. Leonhard, kurzer Fußweg

Eingang über hinteren Kaufland Parkplatz

## Anfahrt



Sie erreichen uns mit der U2, Richtung Röthenbach

Haltestelle: St. Leonhard, kurzer Fußweg

Eingang über hinteren Kaufland Parkplatz