

## 14. Bayerisches Forum Suchtprävention

Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e.V. (LZG)  
Bayerisches Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung am LGL  
Augsburg, 11. und 12.12.2012

### Kurzskript zum KlarSicht Koffer der BzgA

Was ist Klarsicht?

Andrea Gugger

Den Durchblick haben, klar sehen, sich und anderen nichts vormachen - darum geht es bei diesem Parcours, den die BzgA im Rahmen ihrer Jugendkampagnen „rauchfrei“ und „Alkohol? Kenn Dein Limit“ bzw. „NA TOLL“ als interaktiven KlarSicht-MitmachParcours zu Alkohol und Tabak entwickelt hat. Diesen Parcours mit 6 Stationen gibt es seit 2012 nun auch als Koffer-Variante zum individuellen Einsatz ab der 8. Jahrgangsstufe.

Ziele der KlarSicht Koffervariante sind

- die verständliche altersgerechte Wissensvermittlung zu allen relevanten Aspekten rund um den Alkohol- und Tabakkonsum
- die Reflexion des eigenen Verhaltens
- die Förderung des eigenständigen und verantwortungsvollen Umgangs mit legalen Suchtmitteln
- die Haltung von Nichtkonsumenten stärken
- Genuss- und Konsumverhalten bewusst machen
- Entscheidungshilfen für gesundheitsförderliches Verhalten aufzeigen
- Reflexion sozialer Folgen des Alkohol- und Tabakkonsums
- Aufklärung über Wirkungen und Suchtpotenziale
- Sensibilisierung für Schutzmechanismen

Bei Rollenspielen, Quiz und Diskussionen können sich die Teilnehmenden mit ihren unterschiedlichen Fähigkeiten und Interessen einbringen, Infotafeln bieten zusätzliche Fakten zu Tabak, Alkohol, deren Auswirkungen und natürlich Tipps zum „Aussteigen“.

Die Umsetzung erfolgt in mehreren Schritten:

Im ersten Schritt wurden bereits Multiplikatoren von den einzelnen Regierungsbezirken geschult. Im nächsten Schritt bilden diese als „Train the Trainer“ verschiedene Personen zu Trainern für die Arbeit mit dem Koffer aus und sind Ansprechpartner für Fragen der Implementierung und bieten Unterstützung an.

Die ausgebildeten Trainer sollen an den Schulen den Koffer-Parcours durchführen und als Präventionsinstrument dort implementieren.

Andrea Gugger

Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e.V.

Pfarrstr. 3

80538 München

a.gugger@lzg-bayern.de

www.lzg-bayern.de

www.disco-fieber.de