

# **LZG – Zukunftswerkstatt**

## **München, 07. Mai 2014**

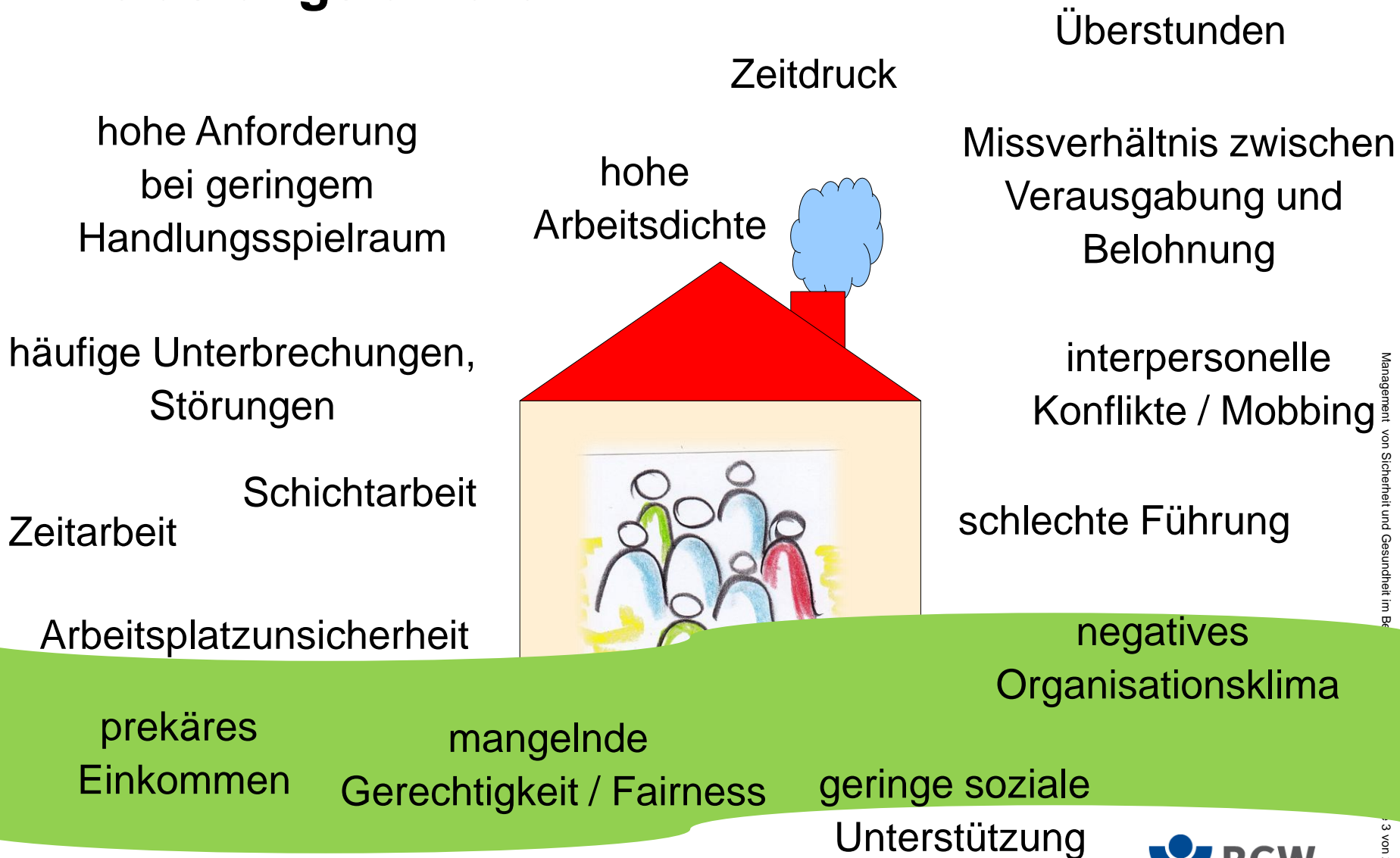
### **Gesundheit am Arbeitsplatz: Aktuelle Herausforderungen**

Ruth Reichenbach  
Organisationsberaterin

# Gesundheit am Arbeitsplatz: Grundlagen



# Belastungsfaktoren



# Merkmale einer gesunden Organisation ...

viele gemeinsame Überzeugungen, Werte und Verhaltensregeln -  
Vertrauenskultur



Arbeitsschutz als Grundlage

# ... und der dort tätigen Menschen



# Was braucht's damit Unternehmen erfolgreich sind?



# Mitarbeiterstimmen

aus prämierten Unternehmen

„Wir arbeiten miteinander, nicht gegeneinander. Jeder kann sich hier auf jeden verlassen.“

„Fairness wird groß geschrieben. Alle Entscheidungen werden mit den Mitarbeitern offen diskutiert. Das zeichnet uns aus.“

„Offenes Ohr und offene Türen, egal auf welcher Hierarchieebene.“

„Ich kann hier sehr frei arbeiten und Ideen einbringen und mich ausprobieren.“

„Außergewöhnliche Wertschätzung der individuellen Arbeitsleistung. Sehr gute Lernmöglichkeiten.“

„Der Umgang zwischen Führungskräften und Mitarbeitern ist hier sehr einfühlsam und wertschätzend.“

„Die Führungskräfte kümmern sich um die Gesundheit ihrer Mitarbeiter.“

„Gute Altersvorsorge. Kostenloses Training im Fitnessstudio. Freizeitangebote wie Grillen, Stadtführungen o.ä.“

„Bei Problemen stehen mir meine Chefs jederzeit zur Verfügung.“

„Es wird viel gemeinsam gelacht. und auch bei privaten Problemen ist man gut aufgehoben.“

„Auch mit 60 Jahren hat man als Arbeitnehmer hier eine Chance.“