

Stark und gesund in der Grundschule

Klasse2000®



Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung



1

Klasse2000®

Konzept

- ☺ Kinder lernen, was sie tun können, damit es ihnen selbst und anderen gut geht – körperlich, psychisch und sozial
- ☺ Programm 1. bis 4. Klasse, passend zu den Bildungsplänen, integriert in den Schulunterricht
- ☺ Zusammenarbeit von Lehrkräften und Klasse2000-Gesundheitsförderern; Einbeziehung der Eltern
- ☺ Aktive Stunden mit KLARO, die Spaß machen; praxisorientiertes Material: Poster, Hefte, Spielgeräte...
- ☺ Regelmäßige Evaluation
- ☺ Finanzierung durch Patenschaften



www.klasse2000.de

Themen

Klasse2000®

- ☺ Gesund essen & trinken
z. B. Wasser als Durstlöscher; Obst und Gemüse: 5 am Tag
- ☺ Bewegen & entspannen
z. B. Bewegungspausen; Atem-Entspannung
- ☺ Sich selber mögen & Freunde haben
z. B. die eigenen Stärken kennen; Komplimente machen
- ☺ Probleme & Konflikte lösen
z. B. beruhigen bei Angst und Wut; Streiten ohne Gewalt
- ☺ Kritisch denken & Nein sagen
z. B. Gefahren von Tabak und Alkohol; Nein sagen bei Gruppendruck



www.klasse2000.de

Klasse2000®

Wirkung

IFT-NORD

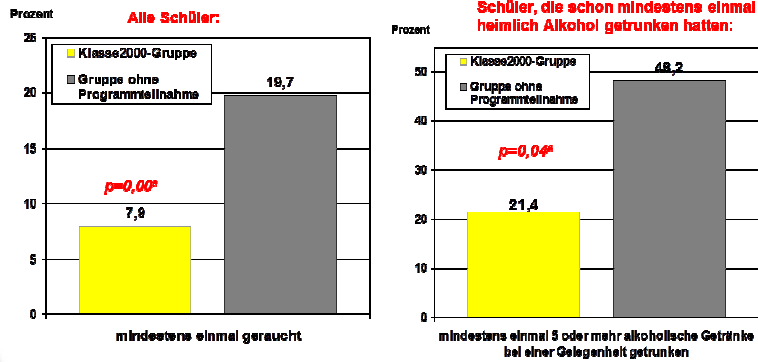


- Studie mit Klasse2000-Schülern und Schülern ohne Programm-Teilnahme in 119 Klassen (1.-4. Klasse)
Zwei Nachbefragungen (6. und 7. Klasse)
- ☺ Das **Klassenklima** entwickelte sich in Klasse2000-Klassen günstiger als in Klassen ohne Programmteilnahme.
 - ☺ Klasse2000-Kinder wussten in der Grundschulzeit mehr über Gesundheit und glaubten, **selbst mehr für ihre Gesundheit tun** zu können.
 - ☺ Frühere Klasse2000-Schüler (6. und 7. Klasse) nannten häufiger die **Ernährung** als eine konkrete Möglichkeit, gesund zu bleiben.
 - ☺ In der Klasse2000-Gruppe (6. und 7. Klasse) hatte ein geringerer Anteil der Schüler schon einmal **geraucht**.
 - ☺ In der 6. Klasse hatte ein geringerer Anteil in der Klasse2000-Gruppe schon einmal **Alkohol** getrunken.
 - ☺ In der Klasse2000-Gruppe (7. Klasse) ist der Anteil der Schüler, die viel Alkohol trinken, deutlich **geringer**.

www.klasse2000.de

Wirkung: Nachbefragung 7. Klasse

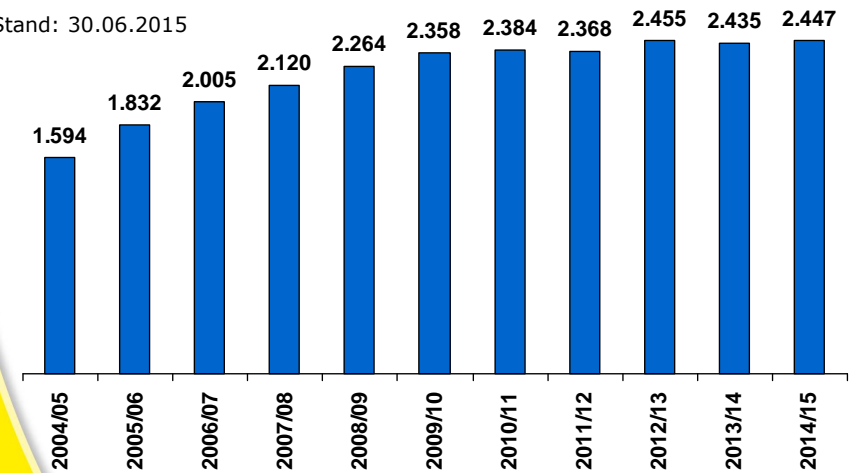
- ☺ In der Klasse2000-Gruppe haben deutlich weniger Schüler schon einmal geraucht.
- ☺ In der Klasse2000-Gruppe haben deutlich weniger Schüler (unter den bereits Alkohol Trinkenden) schon mindestens einmal 5 oder mehr alkoholische Getränke bei einer Gelegenheit getrunken.



* kontrolliert nach Alter, Geschlecht und Schultyp

Entwicklung der Klassen in Bayern

Beteiligte Klassen im jeweiligen Schuljahr
 2014/2015: 434 Schulen, 54.566 Kinder
 Stand: 30.06.2015



Anteil der erreichten Klassen in den Bundesländern (2014/2015)

Stand: 30.06.2015

Bundesweit:
 14,2 %
 18.932 Klassen

