

Online Fachtagung

Hallo, wie geht es dir?

Gesundheit im Alter durch gesellschaftliche Teilhabe

Programm

9.-10. Juni 2021 | 13:00-16:30 Uhr

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

Sehr geehrte Damen und Herren,

wenn wir auf die vergangenen Monate zurückblicken, dann hat uns die Corona-Pandemie in all ihren Facetten wohl einen Aspekt sehr bewusst gemacht:

Unsere Gesundheit ist das Kostbarste, was wir haben. In dieser schwierigen Lage kommen der Prävention und Gesundheitsförderung eine besondere Bedeutung zu. Denn ausreichend Bewegung und Schlaf, eine ausgewogene Ernährung – kurz: eine gesunde Lebensweise – helfen, diese Pandemie besser zu überstehen.

Die Bayerische Staatsregierung hat die gesundheitliche Chancengleichheit im Bayerischen Präventionsplan verankert, um für bestmögliche Gesundheitsbedingungen zu sorgen. Und wir tun das unabhängig vom sozialen Status, dem Alter und Bildungsgrad. Die Koordinierungsstelle Gesundheitliche

Chancengleichheit Bayern nimmt hier eine wichtige Stellung ein: Verschiedene Akteure, darunter auch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege, fördern und vernetzen Präventionsangebote für Menschen in sozial ungünstigen Lebenslagen.

Angesichts der Corona-Pandemie stehen gerade auch ältere Menschen im Fokus: Als Risikogruppe gelten sie als besonders gefährdet und leiden gleichzeitig unter fehlenden Kontakten zu Kindern und Enkelkindern, Freunden, Verwandten und Nachbarn.

Mit der Veranstaltung schaffen wir deshalb einen intensiven Austausch darüber, wie wir unsere Seniorinnen und Senioren noch besser erreichen können. Unser Ziel ist, die gesellschaftliche Teilhabe und einen gesunden Lebensstil zu fördern.

Als Schirmherr wünsche ich Ihnen allen eine interessante Veranstaltung und alles Gute!

Ihr

Klaus Holetschek MdL

Bayerischer Staatsminister für Gesundheit und Pflege



Quelle: Andi Frank

Allgemeines

Datum und Zeit

Mittwoch, 09.06.2021
Donnerstag, 10.06.2021
Jeweils 13:00-16:30 Uhr

Zielgruppe

Die Fachtagung richtet sich an:

- Vertreter/innen der Seniorenarbeit, wie z. B. von Seniorenzentren, -heimen und -vereinen, Seniorenvertreter/innen aus Kommunen/Gremien,
- Seniorinnen und Senioren,
- Expertinnen und Experten sowie Interessierte im Bereich des „Gesunden Alterns“

Anmeldung

Eine Anmeldung ist erforderlich und auf unserer [Website](#) möglich.
Anmeldeschluss ist der **06.06.2021**.

Kosten

Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Teilnahme

Die Veranstaltung findet online in Form eines **Livestreams** statt.

Alle angemeldeten Teilnehmenden erhalten wenige Tage vor der Fachtagung einen Zugangslink.

Für die Teilnahme wird lediglich ein internetfähiges Gerät (z. B. Smartphone/Laptop/Tablet/Computer) mit stabilem Internetzugang (WLAN) benötigt.

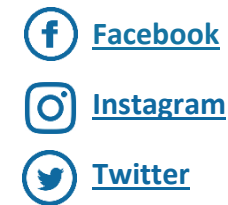
Das Herunterladen von Programmen oder Online-Anwendungen ist **nicht** erforderlich. Es werden **keine** Kamera und **kein** Mikrofon benötigt.

Eine aktive Teilnahme an der Fachtagung ist über eine Chatfunktion möglich. Fragen und Diskussionsbeiträge können darüber an die Referierenden übermittelt werden.

Öffentlichkeitsarbeit

Weitere Informationen zu Aktivitäten, Angeboten und Veranstaltungen der **Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Bayern** erhalten Sie

- auf unserer Website www.lzg-bayern.de,
- über unseren [Newsletter](#) sowie
- auf den Social-Media-Kanälen (@LZGBayern):



Veranstalter & Kontakt

Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Bayern (KGC)
Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e.V. (LZG)
Geisenhausenerstraße 18
81379 München
E-Mail: veranstaltung@lzg-bayern.de

Programm

Mittwoch, 09.06.2021

- ab 12:30 Uhr Einwahl und technische Unterstützung**
- 13:00 Uhr Grußwort**
Klaus Holetschek MdL, Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege
- 13:15 Uhr Begrüßung**
- 13:25 Uhr Einsamkeit im Alter – Zahlen, Daten, Fakten**
Dr. Tanja Kiziak
- 14:05 Uhr Fehlende gesellschaftliche Teilhabe im Alter – Gesundheitliche Auswirkungen und Risiken**
Prof. Dr. Bernhard Strauß, Universitätsklinikum Jena
- 14:35 Uhr Pause**
- 14:45 Uhr Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) – Wer sind wir? Was bieten wir?**
Kathrin Steinbeißer, KGC Bayern
- 15:20 Uhr Förderprogramm des GKV-Bündnisses für Gesundheit**
Alexandra Petzinger, Programmbüro des GKV-Bündnisses für Gesundheit in Bayern
- 15:40 Uhr Pause**
- 15:50 Uhr Zugangswege: Sozial isolierte Seniorinnen und Senioren erreichen**
Sabine Tschainer-Zangl, aufschwungalt
- 16:20 Uhr Fazit Tag 1**
- 16:30 Uhr Ende**

Donnerstag, 10.06.2021

- ab 12:30 Uhr Einwahl und technische Unterstützung**
- 13:00 Uhr Begrüßung**
- 13:10 Uhr ina – Interkulturelles Netzwerk Altenhilfe, Augsburg**
Nimet Saran-Durmuş, AWO Augsburg
- 13:50 Uhr Pause**
- 14:00 Uhr PiA – Präventionsnetz im Alter: Einschneidende Lebensereignisse und neue Lebensabschnitte im Alter in Ramersdorf-Perlach gestalten**
Dr. Verena Lindacher, Landeshauptstadt München
Barbara Fröhlich-Rausch, Alten- und Service-Zentrum Perlach/ Caritas München Ost
- 14:40 Uhr Gemeinsam statt einsam – Förderung gesellschaftlicher Teilhabe im Mehrgenerationenhaus Haßfurt**
Lisa Geyer und Simone Hümmer, MGH Haßfurt
- 15:20 Uhr Pause**
- 15:30 Uhr Ihre Fragen – unsere Antworten: Gesundheit und gesellschaftliche Teilhabe im Alter**
Lisa Geyer und Simone Hümmer (MGH Haßfurt),
Dr. Verena Lindacher (LH München),
Prof. Dr. Bernhard Strauß (Universitätsklinikum Jena),
Sabine Tschainer-Zangl (aufschwungalt)
- 16:20 Uhr Zusammenfassung und Verabschiedung**
Andrea Wolff, KGC Bayern
- 16:30 Uhr Ende**