Das Herz Oberfrankens.

LANDKREIS KULMBACH

Gesundheitskompetenzwochen 2020 im Landkreis Kulmbach – Rückblick und Ausblick

Gesundheitsregion^{plus} Kulmbach

Online-Fachforum Oberfranken

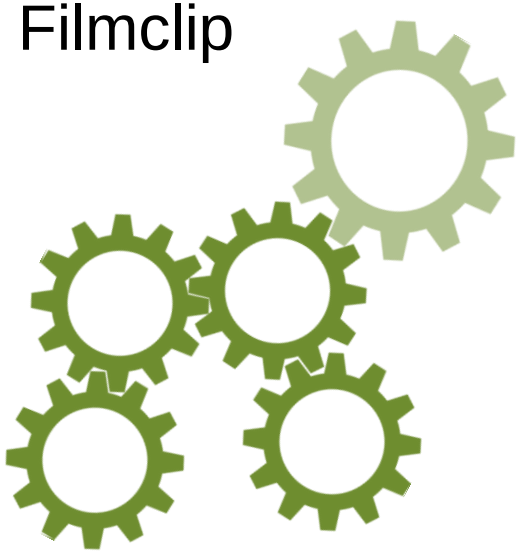
„Gesundheitliche Chancengleichheit in allen Lebensphasen – Wo stehen wir? Wo wollen wir hin?“

01. Juli 2021

Bildquelle: https://geoportal.landkreis-kulmbach.de/ (Zugriff 08.10.2018)

Gliederung

1. Rückblick „Gesundheitskompetenzwochen 2020“
2. Ausblick „Gesundheit für Alle“ im Landkreis Kulmbach
3. Digitale Tagungsdokumentation → Filmclip
4. Fazit & Austausch im Plenum



Gesundheitsregion plus Landkreis Kulmbach
gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege

LANDKREIS KULMBACH

1. Rückblick (1)

- Die **Verbesserung der Gesundheit der Bevölkerung** ist ein zentrales Ziel der bayerischen Gesundheitspolitik.
- Dazu dient die **Optimierung der Gesundheitsversorgung** und **Gesundheitsförderung / Prävention**.
- Zu berücksichtigen ist dabei auch der Aspekt des **Ausgleichs gesundheitlicher Chancenungleichheit**.

Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit

Gesundheitsregion plus Landkreis Kulmbach

gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege

LANDKREIS KULMBACH

1. Rückblick (2)

Förderung der Gesundheitskompetenz

mit dem Fokus auf Change Prozesse

Gesundheitsregion plus Landkreis Kulmbach

gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege

LANDKREIS KULMBACH

LANDKREIS KULMBACH

Menschen in der Arbeitswelt in Umbruchsituationen

TERMIN	DO **06.02.2020**, 16 – 19 Uhr
ORT	Schulungszentrum Franken Maxit, Azendorf

Gesundheitsregion plus Landkreis Kulmbach

CONTINUOUS INTEGRATION
INTEGRATIONSLOTSE FÜR DEN LANDKREIS KULMBACH

LANDKREIS KULMBACH

LANDKREIS KULMBACH

Senior*innen und soziales Umfeld in Umbruchsituationen

TERMIN	DO **05.03.2020**, 16 – 19 Uhr
ORT	Landratsamt Kulmbach, Großer Sitzungssaal

Gesundheitsregion plus Landkreis Kulmbach

INTEGRATIONSLOTSE FÜR DEN LANDKREIS KULMBACH

LANDKREIS KULMBACH

LANDKREIS KULMBACH

Migrant*innen und soziales Umfeld in Umbruchsituationen

TERMIN	MO **10.03.2020**, 16 – 19 Uhr
ORT	Theater „Das Baumann“ Kulmbach

Gesundheitsregion plus Landkreis Kulmbach

INTEGRATIONSLOTSE FÜR DEN LANDKREIS KULMBACH

LANDKREIS KULMBACH

Das Herz Oberfrankens.

LANDKREIS KULMBACH

Kinder, Familien und Alleinerziehende in Umbruchsituationen

TERMIN	26.11.2020 16 – 19 Uhr
ONLINE	Via ZOOM

Übergänge gelingend gestalten…

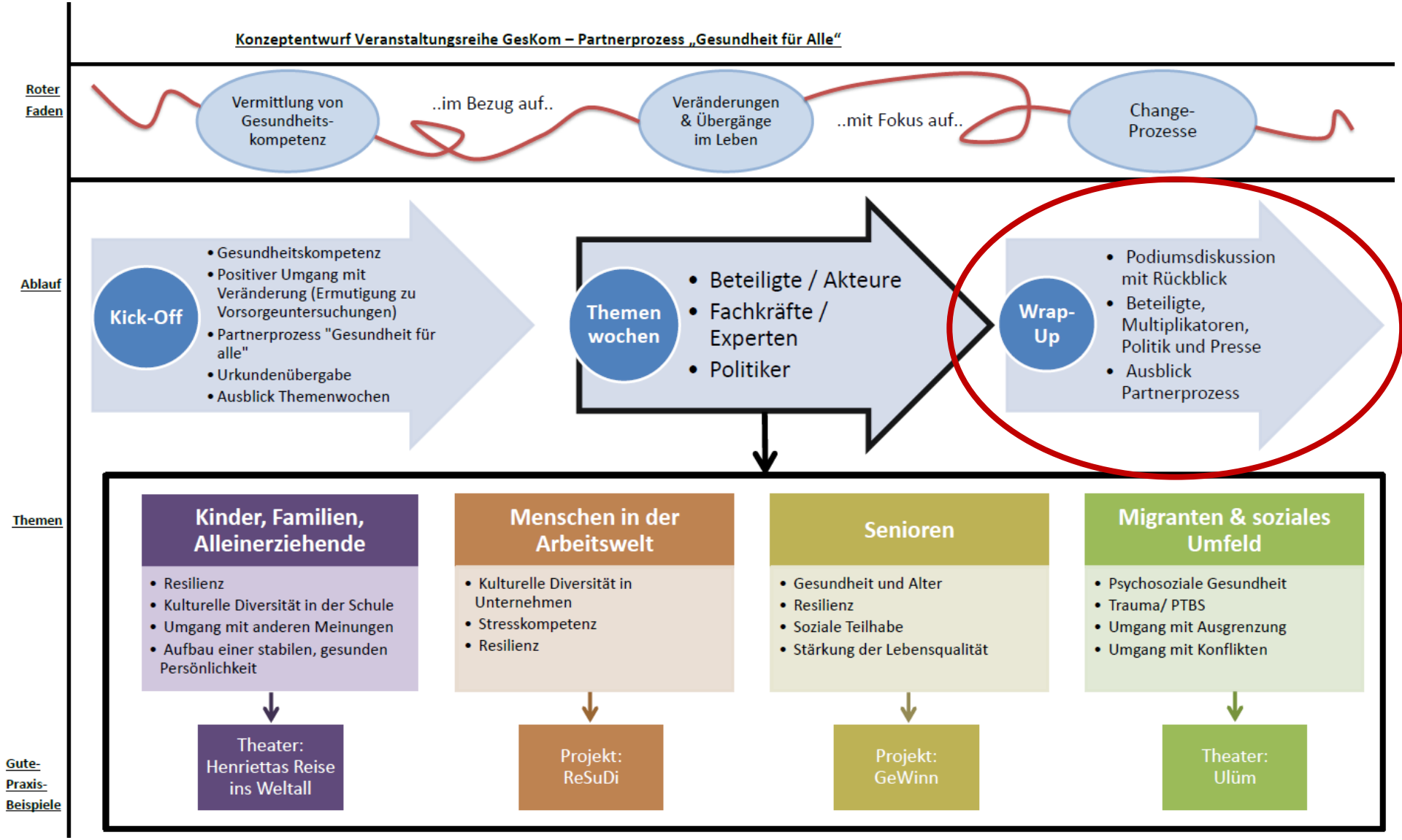
„Übergänge gelingend gestalten…“
- Veränderung managen
- ein Beitrag für Gesundheit

Gesundheitsregion plus Landkreis Kulmbach

INTEGRATIONSLOTSE FÜR DEN LANDKREIS KULMBACH

LANDKREIS KULMBACH

2. Ausblick (1)


Konzeptentwurf Veranstaltungsreihe GesKom – Partnerprozess „Gesundheit für Alle“
Roter Faden
Vermittlung von Gesundheits-kompetenz
..im Bezug auf..
Veränderungen & Übergänge im Leben
..mit Fokus auf..
Change-Prozesse
Ablauf
Kick-Off
• Gesundheitskompetenz
• Positiver Umgang mit Veränderung (Ermutigung zu Vorsorgeuntersuchungen)
• Partnerprozess "Gesundheit für alle"
• Urkundenübergabe
• Ausblick Themenwochen
Themen wochen
• Beteiligte / Akteure
• Fachkräfte / Experten
• Politiker
Wrap-Up
• Podiumsdiskussion mit Rückblick
• Beteiligte, Multiplikatoren, Politik und Presse
• Ausblick Partnerprozess
Themen
Kinder, Familien, Alleinerziehende
• Resilienz
• Kulturelle Diversität in der Schule
• Umgang mit anderen Meinungen
• Aufbau einer stabilen, gesunden Persönlichkeit
Menschen in der Arbeitswelt
• Kulturelle Diversität in Unternehmen
• Stresskompetenz
• Resilienz
Senioren
• Gesundheit und Alter
• Resilienz
• Soziale Teilhabe
• Stärkung der Lebensqualität
Migranten & soziales Umfeld
• Psychosoziale Gesundheit
• Trauma/ PTBS
• Umgang mit Ausgrenzung
• Umgang mit Konflikten
Gute-Praxis-Beispiele
Theater: Henriettas Reise ins Weltall
Projekt: ReSuDi
Projekt: GeWinn
Theater: Ulüm

2. Ausblick (2)

AUF DEN PUNKT.
Gesunde Kommunen stellen sich vor
Landkreis Kulmbach, Bayern

inforo

Stand: April 2021

Gesundheitskompetenz in der Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Kulmbach

Der Landkreis Kulmbach liegt im Regierungsbezirk Oberfranken und stellt mit einer Gesamtfläche von 658 km² einen ländlich geprägten Raum dar.

- Die Bevölkerung des Landkreises umfasst 72.000 Einwohner*innen.
- Seit Juli 2018 ist der Landkreis Kulmbach Gesundheitsregion^{plus}. Im Januar 2020 ist er dem bundesweiten Partnerprozess „Gesundheit für alle" beigetreten.

ZIELE

- Partizipativer, interdisziplinärer und handlungsorientierter Ansatz auf Grundlage der regionalen Bestands- und Bedarfsanalyse (1. Kulmbacher Gesundheitsbericht, 2020, 2. überarb. Aufl.)
- Umsetzung der vier Handlungsfelder des Bayerischen Präventionsplans orientiert an den Lebensphasen:
  - Gesundes Aufwachsen in Familie und Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe
  - Gesundheitskompetenz in der Arbeitswelt und betriebliche Präventionskultur
  - Gesundes Altern im selbstbestimmten Lebensumfeld
  - Gesundheitliche Chancengleichheit
- Entwicklung lebensweltgezogener Maßnahmen der Prävention und Gesundheitsförderung für die Zielgruppen:
  - Kinder, Familie, Alleinerziehende
  - Menschen in der Arbeitswelt bzw. Arbeitssuchende
  - Menschen mit Migrations- und/oder Fluchterfahrung und deren soziales Umfeld
  - Älter werdende Menschen und deren soziales Umfeld

Förderung der Gesundheitskompetenz in biografischen Umbruchsituationen

KOORDINATION UND KOOPERATION

- Die Entwicklung der „Gesundheitskompetenzwochen 2020" erfolgt partizipativ durch das frühzeitige Einbinden regionaler Expert*innen.
- Die Auftaktveranstaltung stellt den Beitritt zum Partnerprozess „Gesundheit für alle" dar.
- Die Förderung der gesundheitlichen Chancengleichheit wird vom Landkreis Kulmbach und lokalen Netzwerk mitgetragen.
- Konzeption, Durchführung und Nachbereitung der Themenreihe:
  - Politische Entscheidungsträger:
    Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege, Landrat und Kreistag des Landkreises Kulmbach, Gesundheitsforum der Gesundheitsregion^{plus} Kulmbach
  - Kernteam:
    Geschäftsstellenleitung der Gesundheitsregion^{plus}, Hauptamtliche Integrationslotsin, Bildungskoordination für Neuzugewanderte (BiKo)
  - Arbeitsgruppen:
    Netzwerke der Gesundheitsregion^{plus} Kulmbach sowie des Fachbereichs Migration und Integration Landkreis Kulmbach
  - Externe Beratung:
    Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC im ZPG/LGL), Fachliche Leitstelle der Gesundheitsregionen^{plus} Bayern

AUF DEN PUNKT.
Gesunde Kommunen stellen sich vor
Landkreis Kulmbach, Bayern

MEILENSTEINE UND MAßNAHMEN

- Juni bis Sept. 2019: Gründung der Projektgruppe (PG), Kreativ-Workshops zur Themenfindung auf Grundlage des Nationalen Aktionsplans, Sichtung von Fachliteratur und Good Practice-Projekten, Entwicklung des Grobkonzepts
- seit Juli 2019: Regelmäßige Abstimmung der PG mit der KGC Bayern
- Sept. 2019: Zustimmung der politischen Entscheidungsträger
- Sept. bis Dez. 2019: Fokussierung auf Change Prozesse (CP), Entwicklung der Themenreihe unter Berücksichtigung der Lebensphasen, Referentenakquise, Einbindung regionaler Multiplikator*innen, Konzeption der Veranstaltungsbroschüre
- Jan. 2020: Präsentation der Themenreihe vor Netzwerkpartner*innen, Kick-off mit Beitritt zum kommunalen Partnerprozess
- Febr. bis Nov. 2020: CP „Menschen in der Arbeitswelt", CP „Älter werdende Menschen", CP „Migrant*innen", CP „Kinder, Familie und Alleinerziehende"
- Nov. 2020 bis Mai 2021: Erstellung der digitalen Tagungsdokumentation (Videoclips, Podcasts)

DOKUMENTATION, EVALUATION UND WIRKUNGEN

- Teilnehmerzahlen werden an Veranstaltungstagen erfasst; Feedback wird über Evaluationsbögen eingeholt.
- Der Themenschwerpunkt der Veranstaltungsreihe führt zur Sensibilisierung der Zielgruppe, da jeder Thementag auf diese bzw. deren Lebenswelt abgestimmt ist.
- Durch die Integration von Good Practice-Beispielen erhalten Expert*innen eine Plattform.
- Netzwerkausbau und -pflege
- Erfahrungen und Eindrücke der Veranstaltungsreihe werden in einer digitalen Tagungsdokumentation festgehalten. Es entstehen fünf Kurzclips sowie fünf Podcasts, die öffentlichkeitswirksam verbreitet werden.
- Im Hinblick auf die Corona-Pandemie erhält das Thema Gesundheitskompetenz mit dem Fokus auf Umbruchsituationen eine noch größere Bedeutung.

FINANZIERUNG

- Veranstaltungen und Broschüre über Projektmittel der Gesundheitsregion^{plus} Kulmbach
- Veranstaltungen über Projektmittel der BiKo Landkreis Kulmbach
- Digitale Tagungsdokumentation über Mittel der KGC Bayern

GELINGENSFAKTOREN

- Das Konzept wird über einen sechsmonatigen Prozess bedarfsorientiert von der PG erstellt.
- Durch die partizipative Entwicklung entsteht eine akzeptierte, zielgruppenspezifische, interdisziplinäre und interaktive Themenreihe.
- Die frühzeitige Einbindung des regionalen Netzwerkes stärkt die interkommunale Zusammenarbeit.
- Für die Durchführung der Veranstaltungen, die neben fachlichem Input Good Practice-Beispiele integrieren, werden zielgruppenspezifische Settings ausgewählt.

STOLPERSTEINE

- Literaturrecherche, um ein einheitliches Verständnis von Gesundheitskompetenz zu erhalten, nimmt einen erheblichen Zeitaufwand für die PG in Anspruch.
- Erhöhter organisatorischer Aufwand durch bewusste Auswahl settingspezifischer externer Veranstaltungsräume.
- Aufgrund der Corona-Pandemie Verschiebung und digitale Durchführung des letzten Thementages.
- Für die digitale Tagungsdokumentation müssen zwei Drehtage durchgeführt werden. Dies führt zu einem hohen zeitlichen und organisatorischen Aufwand.

KONTAKT
Annekatrin Bütterich, Geschäftsstellenleitung der Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Kulmbach
E-Mail: *buetterich.annekatrin@landkreis-kulmbach.de*
Tel.: 09221 707-618
Erfahren Sie mehr unter *www.landkreis-kulmbach.de/gesundheitsregion*

Kommunaler Partnerprozess Gesundheit für alle

Gesundheitsregionen Gesundheitliche Chancengleichheit

Impressum: Redaktion inforo
Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V. (Hrsg.) | Friedrichstraße 231 | 10969 Berlin
Mail: partnerprozess@inforo.online | Gestaltung: Corinye Wolff

2. Ausblick (3)

Öffentlichkeitsarbeit

- Inforo-Steckbrief unter:

www.gesundheitliche-chancengleichheit.de/partnerprozess/auf-den-punkt.-steckbriefe

- Präsentation und wissenschaftlicher Abstract am bayerischen ÖGD-Kongress Ende September 2021

- Präsentation vor politischen regionalen Gremien

- Weiterentwicklung innerhalb des Netzwerks der Gesundheitsregion^{plus} Kulmbach

Gesundheitsregion plus Landkreis Kulmbach
gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege

LANDKREIS KULMBACH

3. Digitale Tagungsdokumentation

1 Filmclip „Beitritt in den Partnerprozess“

4 weitere Clips zu den Thementagen

5 ergänzende Podcasts

Gesundheitsregion plus
Landkreis Kulmbach
gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium
für Gesundheit und Pflege

LANDKREIS KULMBACH

4. Fazit & Austausch im Plenum

- Verbesserung der hausinternen sowie regionalen Zusammenarbeit
- Nutzen von Synergieeffekten
- Bedarfsorientierte und zielgruppenspezifische Maßnahmenentwicklung
- Kleine Schritte mit großer Wirkung!

- Es lohnt sich ☺

Gesundheitsregion plus Landkreis Kulmbach
gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege
LANDKREIS KULMBACH

Kontaktdaten

Geschäftsstelle der Gesundheitsregion^{plus} Kulmbach:

Annekatrin Bütterich
Managerin für angewandte Gesundheitswissenschaften, B.Sc.

Telefon: +49 (0)9221 707-618
Mobil: +49 (0)171 3314376

E-Mail: buetterich.annekatrin@landkreis-kulmbach.de
Homepage: https://www.landkreis-kulmbach.de/gesundheitsregion

Gesundheitsregion plus Landkreis Kulmbach
gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege

LANDKREIS KULMBACH

Das Herz Oberfrankens.

LANDKREIS KULMBACH

Vielen Dank!

Gesundheitsregion plus
Landkreis Kulmbach
gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium
für Gesundheit und Pflege