

KOMBINE

Im Landkreis Bad Kissingen

Kommunale Bewegungsförderung zur
Implementierung der Nationalen Empfehlung

Ziele

Entwicklung und Erprobung innovativer Ansätze der Bewegungsförderung in der Kommune

Modellhafte Umsetzung der Nationalen Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung



Anschlussfähigkeit an neue Förderstrukturen nach dem Präventionsgesetz

Interaktiver Wissensaustausch von Wissenschaft und Akteuren aus der kommunalen Politik und Praxis

Zeitlicher Ablauf

Dez. 2020 – Nov. 2023 (Opt.: -Nov. 2025)

Förderprogramm:
Kommunaler Strukturaufbau zur
Bewegungsförderung sozial benachteiligter
Menschen
→ **Koordinierungsstelle: Frau Rauh**

Start KOMBINE mit
wissenschaftlicher Begleitung
– FAU Erlangen- Nürnberg
(Frau Kohler)

Apr. 2019 – Sept. 2020

Förderprogramm:
Umsetzung von zielgruppenspezifischen
Maßnahmen der Bewegungsförderung
→ **Maßnahmenumsetzung**

August 2021 – Juli 2023 (Opt.: 07/2024)

Prinzip der kooperativen Planung

- Regelmäßige Teilnahme
- Gleichberechtigt in jeder Hinsicht – Zielgruppe integrieren
- Offenes, faires und konstruktives Gesprächsklima
- Lösungen gemeinsam erarbeitet und von allen Beteiligten getragen

Kooperative Planungsgruppe

- Gruppe mit allen Beteiligten aus dem Projekt KOMBINE

Steuerungs- gruppe

- Kleine Gruppe in der die Methodik/Richtung festgelegt wird

Kommunale Arbeitsgruppen

- Jeweils mit AG-Sprecher*innen
- Treffen und Arbeitsaufträge zwischen den Sitzungen z.B. Maßnahmenplan erstellen

Unsere Motivation

Wir haben uns bei KOMBINE beworben weil,...



KOMBINE – im Landkreis Bad Kissingen

Auswahl von (zunächst) drei Modellgemeinden

Münnerstadt



Rannungen



Wildflecken



AG Landkreis

Zielgruppen

Jugendliche
aus sozial
schwachen
Familien

Sozial isolierte
Senior*innen

Kinder und
Jugendliche
aus sozial
schwachen
Familien

Koordinierungsstelle

- Konzeptionelle und praktische Begleitung der Arbeitsgruppen
 - Vorbereitung
 - Durchführung/Moderation
 - Nachbereitung
- Projektdokumentation
- Beantragung und Bearbeitung von Förderanträgen
- Vernetzung mit weiteren KOMBINE-Modellkommunen z.B. Schmalkalden-Meiningen und Bad Segeberg
- Feste Ansprechpartnerin und Motivatorin für alle Beteiligten
- Stetiger Austausch mit der FAU Erlangen-Nürnberg

Maßnahmen & nächste Schritte

Koordinationsstelle seit 12.2020

Regelmäßige Austauschtreffen (SG, KPG und AGen)
Theoretischen Austausch zwischen Universität und
Koordinierungsstelle aufrechterhalten
Intersektoralen Zusammenarbeit

Partizipative Mitgestaltung der Maßnahmenumsetzung
Umsetzung der Maßnahmen durch zielgruppenspezifischen
Förderantrag

Ausweitung auf weitere Modellgemeinden im Landkreis

Die Erreichbarkeit der vulnerablen Zielgruppen zur Verbesserung der gesundheitlichen Chancengleichheit

- Zielgruppe: Menschen mit sozialer oder gesundheitlicher Beeinträchtigung
- Projektförderung in Höhe von maximal 110.000 Euro über drei bis vier Jahre
- Vorhaben die unter bestimmten Förderkriterien umgesetzt werden können

Landkreis Bad Kissingen

- Dezember 2020: Beantragung des Förderantrags
- Im Voraus Absprache mit AG*SprecherInnen zu möglichen Maßnahmen
- Im weiteren Verlauf legt die Arbeitsgruppe gemeinsam Maßnahmen fest
- Förderung beträgt 30.000 Euro pro Jahr

Beispielmaßnahmen

Pumptrack Wildflecken „Probetraining“

- Kostenfreie Angebote
- Professionelle Anleitung

Fortführung als Kurs:

- mit Radverleih

Beispielmaßnahmen

Rannunger „Bänkleswege“



Abb. 1: Eröffnung am 17.10.20

Empfehlungen

- Gemeinsames Verständnis/ Wissenstand hinsichtlich Bewegungsförderung
- Über den gesamten Prozess die **Planungsgruppe offen** halten, so dass noch weitere Expert*innen dazu kommen können
- **Türöffner/Multiplikatoren** identifizieren und nutzen → Zugang zu einzelnen Zielgruppen möglich
- Bestehende Angebote/Themen mit geplanten **verknüpfen** → Bewegungs- und Gesundheitsförderung in allen Bereichen mitdenken
- Gemeinsam ein **Ziel** erarbeiten → alle Beteiligten wissen, worauf hingearbeitet wird
- Kümmerer ernennen → Ansprechpartner für alle Beteiligten
- **Geduld** mitbringen → Projektkoordinator*in als Motivator*in
- Ehrenamtlich tätige evtl. durch weitere „**Goodies**“ zur Teilnahme motivieren (z.B. Verpflegung, Busfahrkarte,...)

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Martina Rauh

Projektkoordinatorin KOMBINE

Sieboldstr. 7

97688 Bad Kissingen

0971.7236160

rauh@gesundheitsregion-baederland.de