

# Fachforum Oberbayern

**Gesundheitliche Chancengleichheit in allen Lebensphasen  
Wo stehen wir? Wo wollen wir hin?**

## Programm

30. März 2023 | 10:00-16:30 Uhr | Regierung von Oberbayern

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

## Allgemeine Informationen

Die Chancen auf ein gesundes Leben sind in der Bevölkerung ungleich verteilt. So haben z. B. Menschen ohne Schulabschluss, Arbeitslose, Geringverdienende und Menschen mit Zuwanderungsgeschichte ein höheres Risiko als andere Bevölkerungsgruppen, im Laufe ihres Lebens schwer zu erkranken und vorzeitig zu versterben. Auch das Lebensumfeld, in das eine Person hineingeboren wird und in dem sie lebt, entscheidet zu einem gewissen Teil über deren Chancen auf ein gesundes Leben. Um dennoch jedem Menschen den Zugang zu Gesundheit ermöglichen zu können, werden flächendeckend gezielte Maßnahmen zur Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit benötigt.

Zu diesem Thema organisieren wir, die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Bayern, in Kooperation mit der Regierung von Oberbayern ein regionales **Fachforum „Gesundheitliche Chancengleichheit in allen Lebensphasen – Wo stehen wir? Wo wollen wir hin?“**.

**Ziel** ist es, für das Thema „Gesundheitliche Chancengleichheit“ zu sensibilisieren, Ihnen Beispiele guter Praxis an die Hand zu geben und gemeinsam Ideen zur **Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit in Oberbayern** zu entwickeln.

Während der Veranstaltung erhalten Sie umfassende Informationen zum Thema „Gesundheitliche Chancengleichheit“.

Dabei können Sie u. a. Unterstützungsangebote der KGC sowie Fördermöglichkeiten zur Umsetzung und Begleitung von Aktivitäten zur Verbesserung gesundheitlicher Chancengleichheit kennenlernen.

Zudem erhalten Sie praktische Einblicke in gelungene Projekte aus Oberbayern und können Erfahrungen aus der Praxis miteinander teilen.

Hierzu haben Sie im Rahmen von Workshops die Möglichkeit, sich mit anderen oberbayerischen Akteurinnen und Akteuren zu den nachfolgenden Handlungsfeldern auszutauschen:

- „Gesundes Aufwachsen“
- „Gesund im mittleren Lebensabschnitt“
- „Gesundes Altern“

Gemeinsam werden vorhandene Ressourcen und Bedarfe in Bezug auf gesundheitliche Chancengleichheit in Oberbayern zusammengetragen und erste Ideen für Ziele und Maßnahmen vor Ort entwickeln. Gleichzeitig wird der Blick darauf gerichtet, wie wir Sie als KGC bei Ihren Aktivitäten begleiten und unterstützen können.

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihre Koordinierungsstelle  
Gesundheitliche Chancengleichheit Bayern**



## Allgemeine Informationen

### Datum & Zeit

Donnerstag, 30. März 2023, 10:00-16:30 Uhr

### Zielgruppe

**Akteurinnen und Akteure aus Oberbayern** aus den Bereichen Gesundheit, Bildung, Soziales, Stadtplanung oder Politik, wie z. B. Verantwortliche aus Kommunen, Bildungseinrichtungen, Beratungsstellen, Vereinen sowie Verbänden und weitere Personen **mit Interesse an Themen der gesundheitlichen Chancengleichheit**

### Anmeldung

Eine Anmeldung ist erforderlich und auf [unserer Homepage](#) möglich. **Anmeldeschluss** ist der **16.03.2023**.

**Die Veranstaltung ist kostenlos!**

### Tagungsort

Regierung von Oberbayern  
Maximilianstraße 39  
80538 München  
– Maximilian-Saal (6. OG) –

### Anreise

Aufgrund der begrenzten Parkmöglichkeiten empfehlen wir Ihnen eine Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Vom Hauptbahnhof München folgen Sie der Beschilderung zu den U-Bahn-Linien U4/U5. Steigen Sie in die U4/Arabellapark oder U5/Neuperlach Süd ein und fahren Sie bis zur Haltestelle **Lehel**. Folgen Sie der Beschilderung in Richtung **St.-Anna-Straße/BRK** bis zur Oberfläche. Laufen Sie nach links in die St. Anna-Straße und folgen ihr für ca. 170m, danach biegen Sie auf die Maximilianstraße nach rechts ab und in ca. 60m erreichen Sie den Tagungsort.

### Öffentlichkeitsarbeit

Weitere Informationen zu Aktivitäten und Angeboten der **KGC Bayern** erhalten Sie

- auf der Website [www.lzg-bayern.de](http://www.lzg-bayern.de),
- über den [Newsletter](#) der LZG sowie
- auf den Social-Media-Kanälen (@LZGBayern):



### Veranstalter & Kontakt

**Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Bayern  
Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e.V. (LZG)**

Geisenhausenerstraße 18  
81379 München

E-Mail: [veranstaltung@lzg-bayern.de](mailto:veranstaltung@lzg-bayern.de)

## Programm

**Donnerstag, 30. März 2023**

- 09:30 Uhr**      **Registrierung und Begrüßungskaffee**
- 10:00 Uhr**      **Grußwort (Videoübertragung)**  
Klaus Holetschek, Staatsminister für Gesundheit und Pflege
- 10:05 Uhr**      **Grußwort**  
Dr. Konrad Schober, Regierungspräsident von Oberbayern
- 10:15 Uhr**      **Begrüßung durch die KGC Bayern**
- 10:25 Uhr**      **Gesundheitliche Chancengleichheit – Wo stehen wir? Wo wollen wir hin?**  
Kathrin Steinbeißer, Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit
- 10:55 Uhr**      **Partnerprozess „Gesundheit für alle“**  
Iris Grimm, Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit
- 11:10 Uhr**      **Pause**
- 11:25 Uhr**      **Praxis-Beispiel 1: Donna Mobile – Gesundheitsförderung, Prävention, berufliche Qualifizierung und interkulturelle  
Altenarbeit für mehr soziale, gesundheitliche und berufliche Chancengleichheit von Migrantinnen und Migranten**  
Feyza Palecek und Klara Paal, Donna Mobile
- 11:45 Uhr**      **Praxis-Beispiel 2: PAKTan - Physische Aktivität in Kindertagesstätten altersgerecht nutzen**  
Phillip Hartmannsgruber, TU München
- 12:05 Uhr**      **Fördermöglichkeit für Projekte der sozialogenbezogenen Gesundheitsförderung und Prävention**  
Andrea Wolff, Geschäftsstelle Landesrahmenvereinbarung Prävention Bayern
- 12:25 Uhr**      **Einführung in die Workshops**
- 12:30 Uhr**      **Mittagspause (inkl. Mittagessen)**

## Programm

**13:30 Uhr**      **Workshops – Wo stehen wir? Wo wollen wir hin?**

**Workshop:  
Gesundes Aufwachsen**  
Iris Grimm & Alexandra Petzinger,  
KGC Bayern

**Workshop: Gesund im  
mittleren Lebensabschnitt**  
Andrea Wolff & Amelie Fürbeck,  
LZG Bayern

**Workshop:  
Gesundes Altern**  
Kathrin Steinbeißer & Laura Anderle,  
KGC Bayern

**16:00 Uhr**      **Visionen – Was nehmen wir mit?**

**16:30 Uhr**      **Ende**

**Moderation: Alexandra Petzinger**

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**