

Donna Mobile AKA e.V. Gesundheitsförderung, Prävention und Qualifizierungen



<http://www.donnamobile.org>

Feyza Palecek

Klara Paal

Unser Wirkungsbereich

- ▶ **Gesundheitsförderung und Prävention, Seelische Gesundheit**
 - ▶ Veranstaltungen (Vorträge, Seminare, Gesundheitstage, etc.)
 - ▶ Fortbildungen für Team, Honorarkräfte und Fachkräfte aus Koop.einrichtungen
 - ▶ Frauencafegruppen mit psycholog. Begleitung
 - ▶ Begleitung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen
 - ▶ Förderung der Selbstfürsorge
 - ▶ Beratungen (psycholog., soz.päd., medizinisch, physiotherap.)
 - ▶ Aktuelle Projekte: Multiplikatorinnenschulung zur Gesundheitslotsin in Riem und Hasenberg

- ▶ **Bewegungsangebote bei Donna Mobile und bei Kooperationspartnern wie z.B. ASZen**
 - ▶ Bewegungskurse
 - ▶ Fahrradkurse
 - ▶ Schwimmkurse für Frauen und Mädchen



Frauencafés & Gruppenangebote

Zielgruppe von Donna Mobile sind Migrant*innen, die aus unterschiedlichen Motiven nach Deutschland gekommen sind. Gemeinsam haben die Frauen berichtet, dass sie sich in den verschiedenen Systemen in Deutschland (Gesundheit, Recht, Bildung, Prävention) nicht so gut auskennen und durch mangelnde Deutschkenntnisse nicht an die Informationen gelangen.

Daher kommen sie zu Donna Mobile, um Beratung und Information zu erhalten.

Psychische und psychosomatische Erkrankungen sind unter diesen Frauen sehr verbreitet, sodass aus einer Veranstaltung (Woche für Seelische Gesundheit 2010) die Idee der Frauencafés entstand.

Wie sieht die Praxis aus?

- ▶ Bei Donna Mobile gibt es ein Angebot von **11 muttersprachlichen Frauencafés und 5 muttersprachliche Selbsthilfegruppen**
- ▶ Diese haben eine feste Gruppenleiterin
- ▶ Sie erhält als Gastgeberin und Ansprechpartnerin eine Aufwandsentschädigung
- ▶ Einmal monatlich findet ein professioneller, muttersprachlicher Vortrag zu Gesundheitsthemen statt
- ▶ Die Themen werden gemeinsam von Donna Mobile mit den Gruppenleiterinnen ausgewählt
- ▶ Selbsthilfegruppen fragen selbstständig Referentinnen zu Schwerpunktthemen an
- ▶ Im Rahmen des Vortrags findet auch Austausch zwischen den Teilnehmerinnen und der Referentin



Donna Mobile - FGM/C Prävention

- ▶ **FGM/C - Prävention und Kultursensible Begleitung, Sensibilisierung, Multiplikator*innenschulung**

Unterstützung von betroffenen Frauen, Partnern von betr. Frauen, Fortbildungen für Fachkräfte, Referentinnen, Team; Schulung von Multiplikator*innen für muttersprachliche Begleitung.



Nachbarschaftstreff Theresia

- ▶ **Quartierbezogene Arbeit:**
Nachbarschaftstreff Theresia für
Bewohner aus Sendling, Sendling-
Westpark, Schwanthalerhöhe





TABI Westkreuz

- ▶ Teilhabe und Integration durch Sport
- ▶ Kickboxen
- ▶ Sportcafé
- ▶ Frauencafé
- ▶ Mutter-Kind-Bewegungsangebote

Donna Mobile - Unser Wirkungsbereich

▶ Interkulturelle Altenarbeit

- ▶ Angebote der offenen Altenhilfe für Migrantinnen und Migranten
- ▶ Muttersprachliche Gruppen in Alten-Service-Zentren
- ▶ Bewegungsangebote in verschiedenen Sprachen
- ▶ Fachvorträge, Infoveranstaltungen, Gesundheitstage
- ▶ Fortbildungen und Schulungen für ehrenamtliche Helfer*innen und
- ▶ Auszubildende in der Pflege

▶ Alpha Kooperativ Transfer - Grundbildung mitten im Leben

- ▶ Planung und Erstellung von gesundheitsbezogenen Lernkonzepten
- ▶ Pilotierung bei Kooperationspartnern
- ▶ Zusammenarbeit mit Bayrischem Volkshochschulverband
- ▶ Lebensweltorientierte Grundbildung für Erwachsene



Donna Mobile - Qualifizierungsmaßnahmen

- ▶ Qualifizierung zur Betreuungs- und Pflegeassistent*in (1 Jahr)
- ▶ Qualifizierung für Hauswirtschaft (6 Monate)
- ▶ Vorbereitungskurs zur Externen Prüfung zur Kinderpfleger*in (13 Monate)
- ▶ Bei allen Qualifizierungen plant und organisiert Donna Mobile
 - ▶ Akquise
 - ▶ Profiling
 - ▶ Deutsch- und Fachtheoretischer Unterricht
 - ▶ Begleitung Praktika
 - ▶ Bewerbungstraining
 - ▶ Sozialpäd. Begleitung



Qualifizierung
Betreuungsassistent*in
gem. §53 c SGB XI
und Pflegeassistent*in
für Migrant*innen

Donna Mobile - Was macht uns aus?

- ▶ Lebensweltnähe
- ▶ Praxisnähe
- ▶ Zielgruppennähe
- ▶ Niederschwellige Angebote
- ▶ Vernetzung
- ▶ Ideenoffenheit
- ▶ Sprachliche Vielfalt





Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontakt:

info@donnamobile.org

Gefördert durch:



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat



München
gesund vor Ort



AlphaDekade
2016 – 2026



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration

Gefördert durch das **MBQ**
Münchner Beschäftigungs-
und Qualifizierungsprogramm



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Diakonie

Bayern

Bezirksstelle München



Landeshauptstadt
München
**Referat für
Bildung und Sport**



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Landeshauptstadt
München
**Referat für Arbeit
und Wirtschaft**