



LZG

Landeszentrale für
Gesundheit in Bayern e.V.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit



GESUNDHEITLICHE CHANCENGLEICHHEIT – WAS HEIßT DAS FÜR UNS?



Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Bayern (KGC)
Geisenhausenerstraße 18 | 81379 München

Bitte stehen Sie auf, wenn Sie glauben,
dass **SIE** mindestens **79,3 Jahre alt**
werden und dabei noch **gesund** sind!



Eine geballte Ladung schwungvoller Menschen in Oberbayern

Dazu erfahren Sie heute mehr





GESUNDHEITLICHE UNGLEICHHEIT

Hintergründe und Zusammenhänge

Wer lebt laut Statistik länger gesund?



Frau Lebefroh



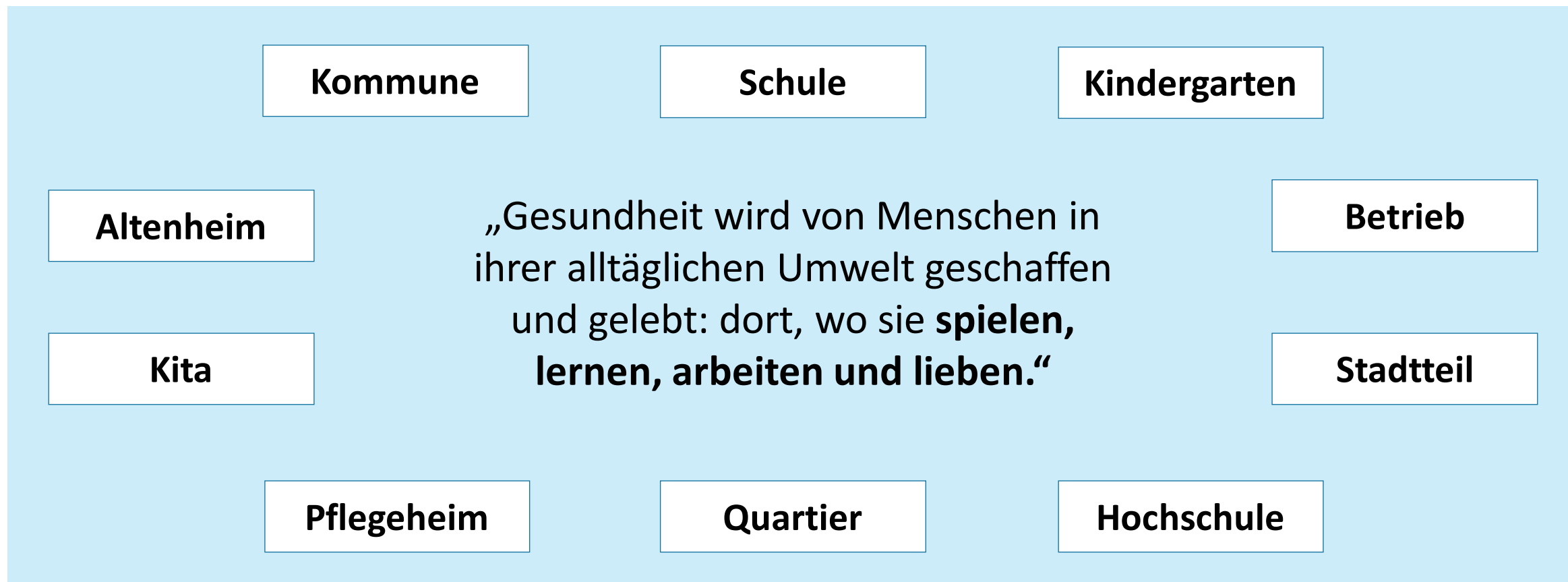
Herr Schwermut

Was beeinflusst Gesundheit?



Literatur: Dahlgren & Whitehead (1991)

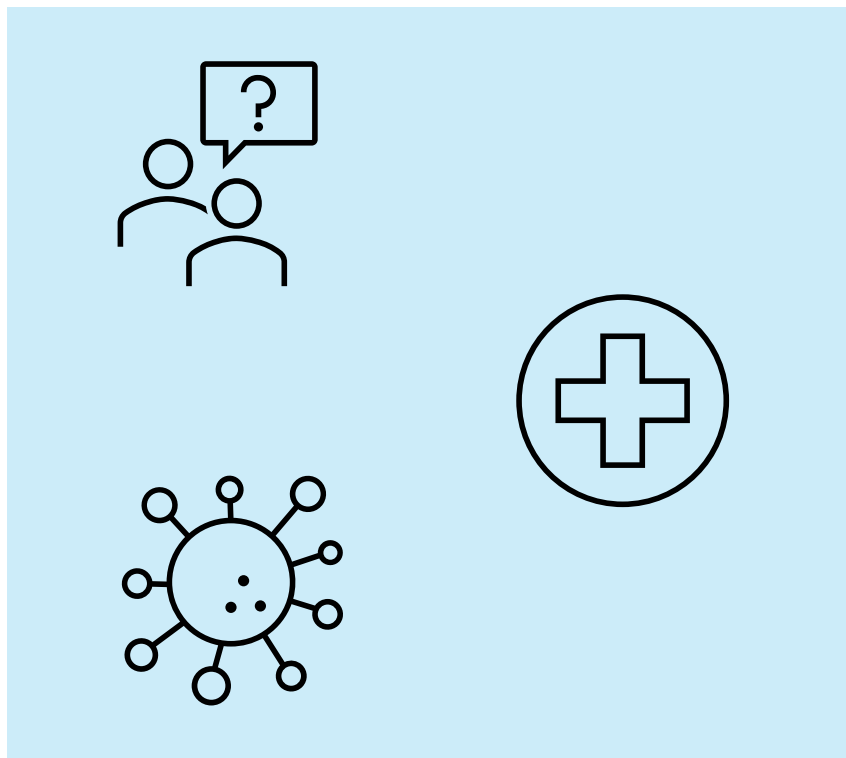
Welche Lebenswelten gibt es?



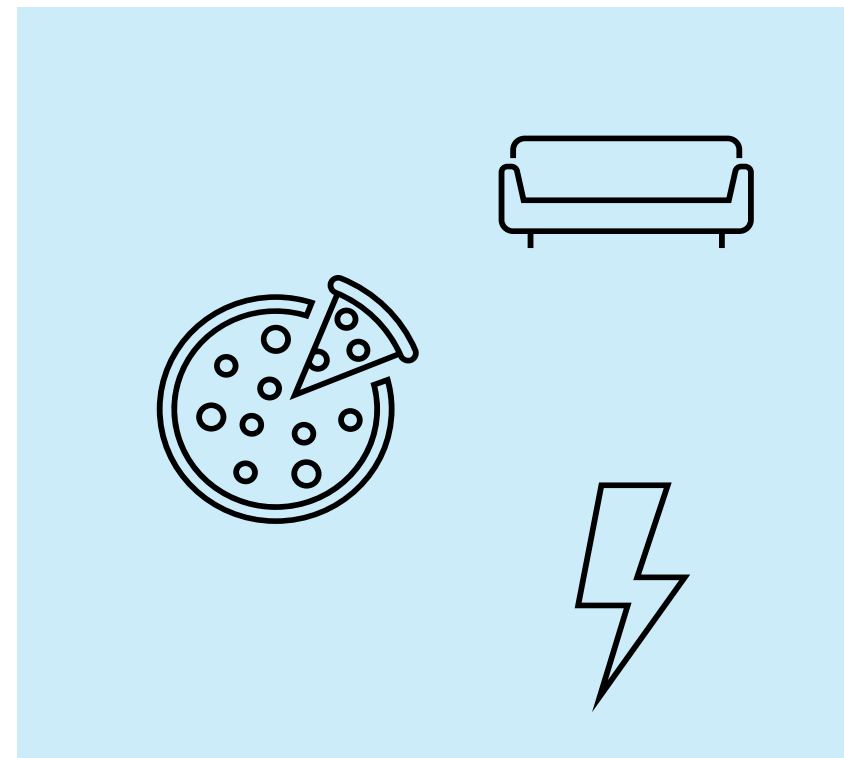
Literatur: WHO (1986)

Welche großen Herausforderungen gibt es?

FRÜHER



HEUTE



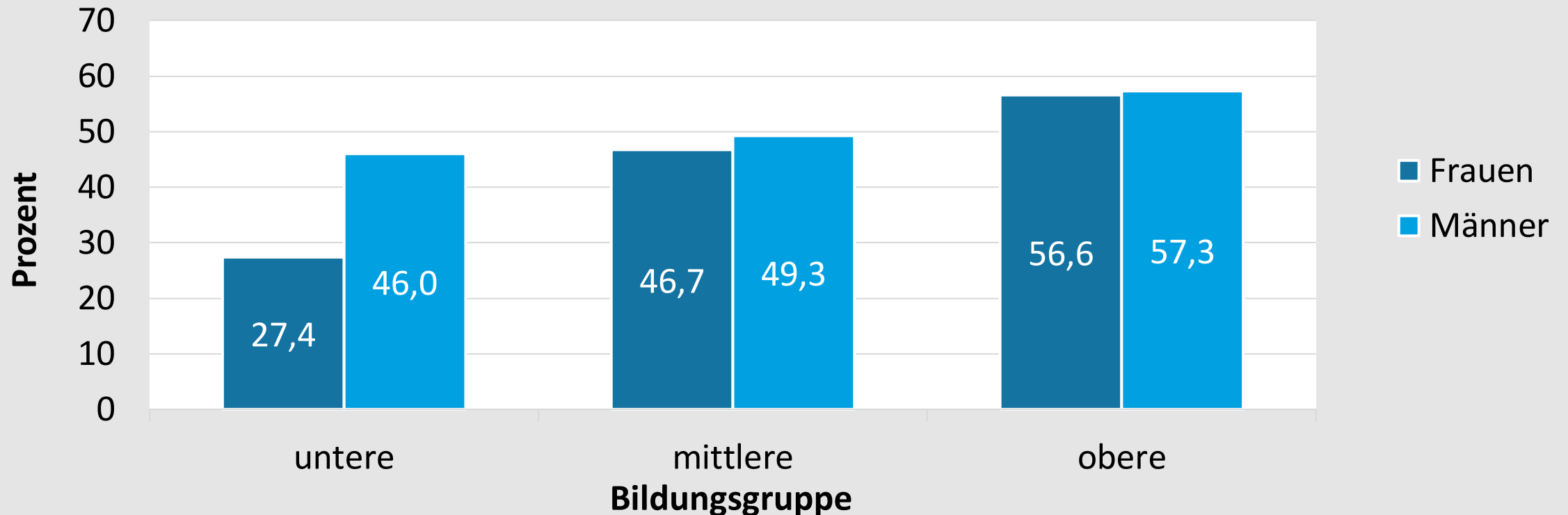


DIE AKTUELLE LAGE

Gesundheitliche Ungleichheit in Zahlen

Menschen in unteren Bildungsgruppen betreiben zu wenig Ausdaueraktivität

Erreichen der Empfehlung zu Ausdaueraktivität nach Bildungsgruppe



Literatur: RKI (2021), eigene Darstellung, Stand: 2019/20

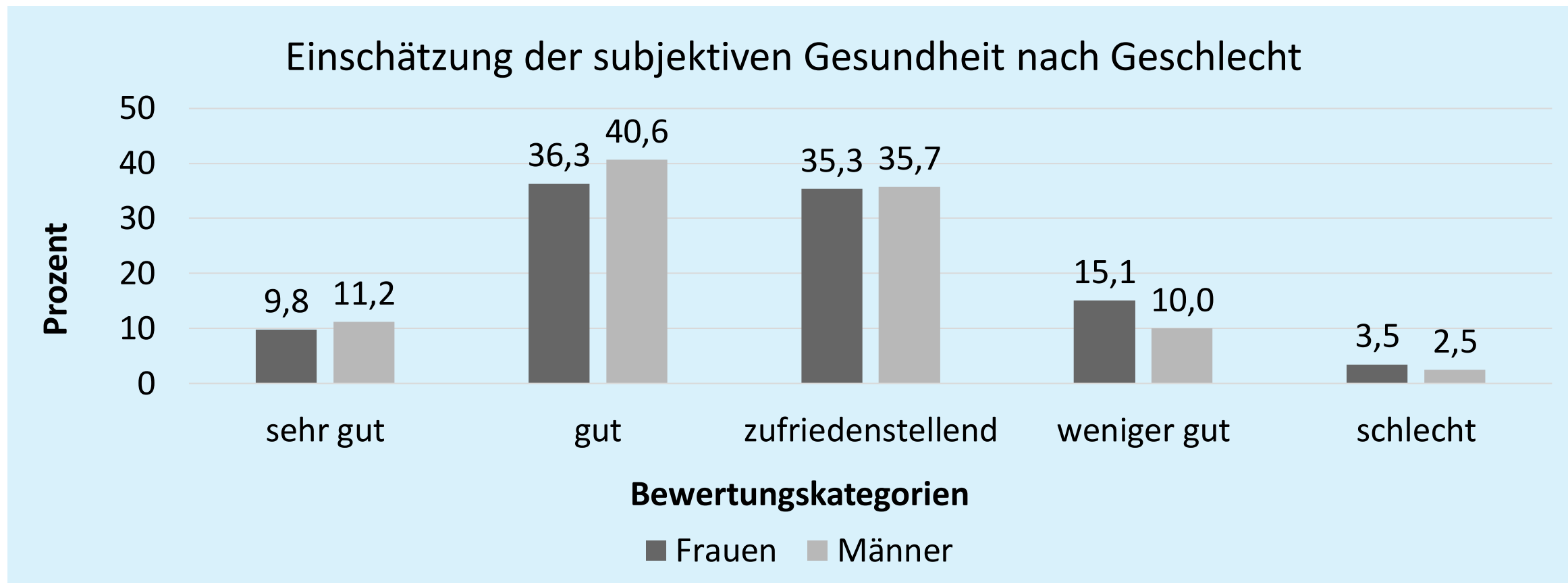
Untere Bildungsgruppen in Deutschland leiden häufiger an Fettleibigkeit



Bei den 45- bis 64-jährigen Männer sind etwa **37 Prozent** der **unteren Bildungsgruppe** in Deutschland **fettleibig** – in der oberen Bildungsgruppe sind es hingegen nur etwa **17 Prozent**.

Literatur: RKI (2022), Stand: 2019/20

Frauen in Bayern schätzen ihre Gesundheit schlechter ein als Männer



Literatur: StMAS (2022), eigene Darstellung, Stand: 2018

Vulnerable Bevölkerungsgruppen waren besonders von den Auswirkungen von COVID-19 betroffen

Inzidenz pro 10.000 Einwohner/-innen (EW)

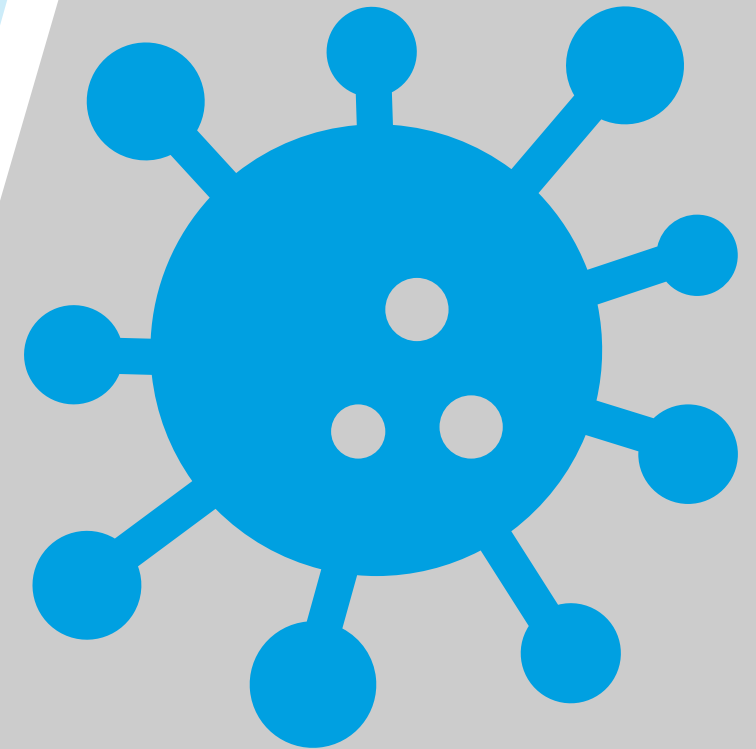
Beispiel München



Stadtbezirke mit Wohnfläche/Einwohner/-innen ↓
→ Inzidenz ↑



Stadtbezirke mit SGBII-Empfänger/-innen ↑
→ Inzidenz ↑



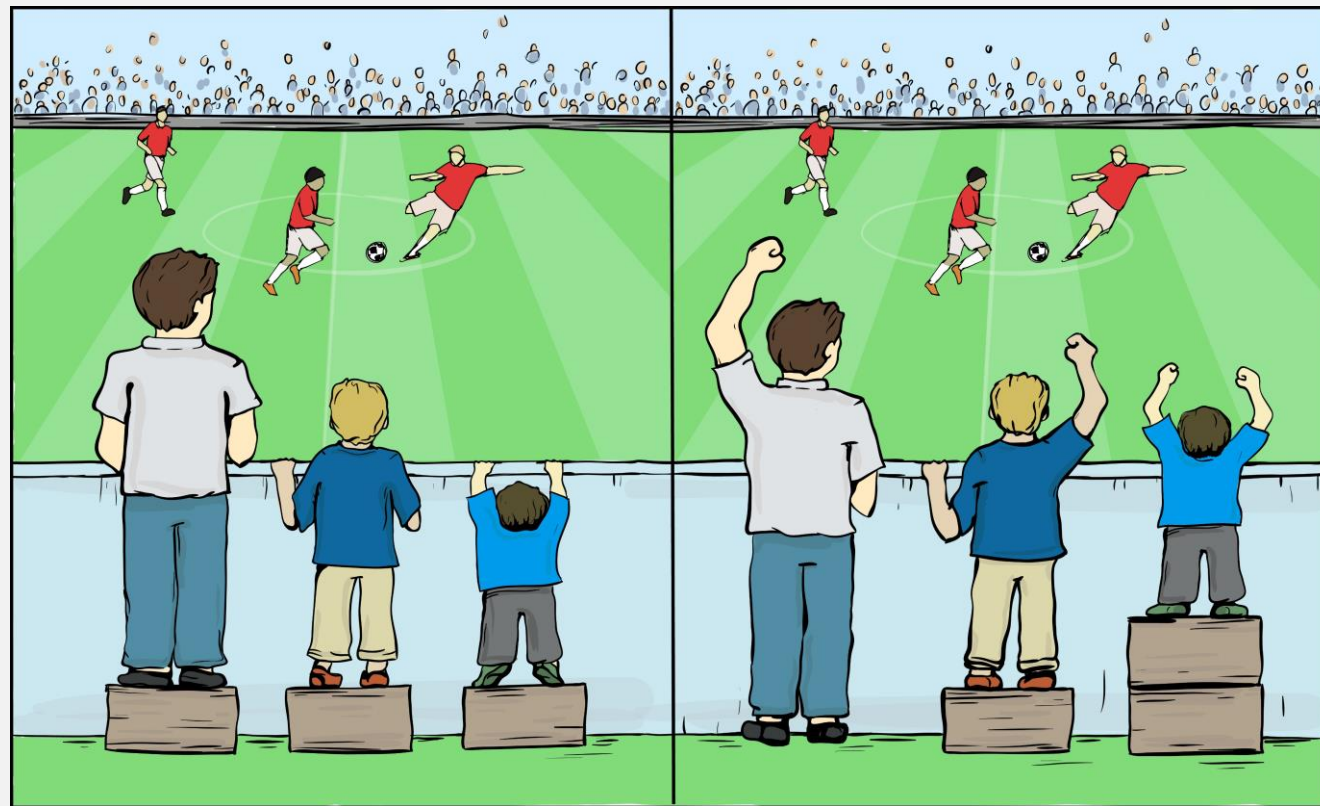
Literatur: Statistisches Amt der Landeshauptstadt München (2021)



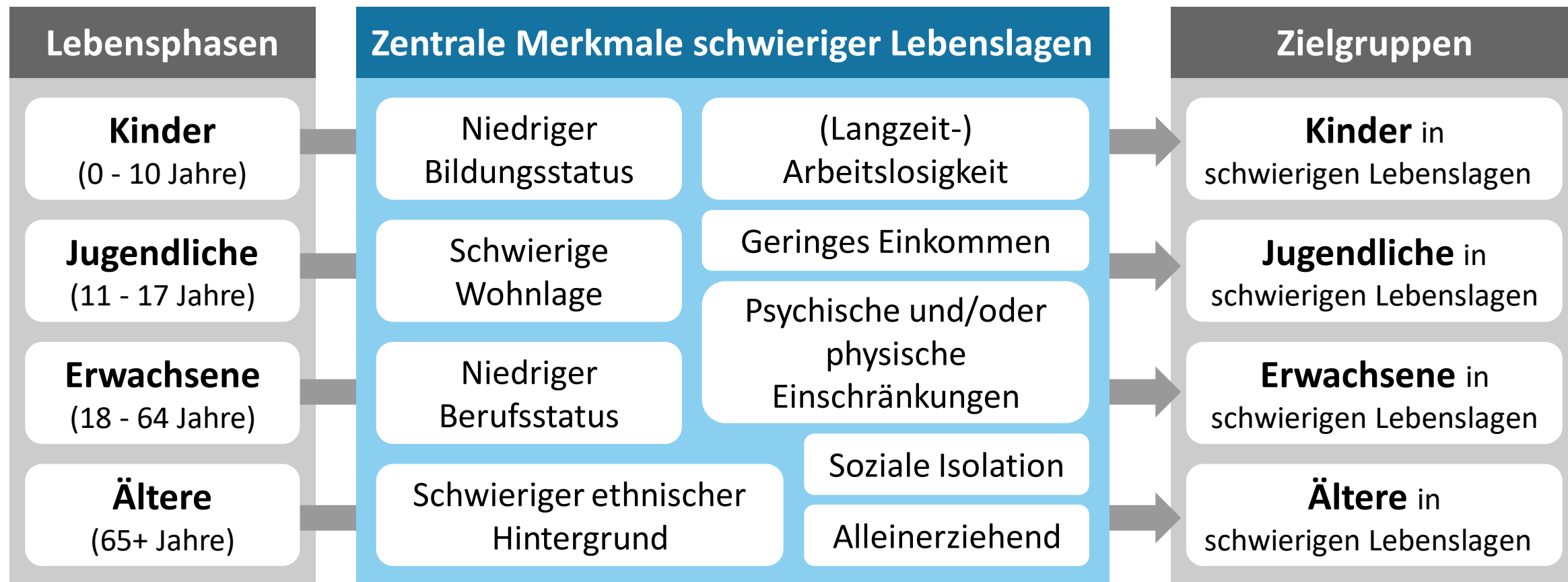
GESUNDHEIT FÜR ALLE

Die Bedeutung gesundheitlicher Chancengleichheit

Was heißt „Gesundheitliche Chancengleichheit“?



Wer ist gesundheitlich benachteiligt?



Literatur: Wiethaler (2020), eigene Darstellung

Wie können Sie gesundheitliche Chancengleichheit fördern?



VERHALTENS-
Prävention

VERHÄLTNIS-
Prävention



Der richtige Ansatz macht es aus



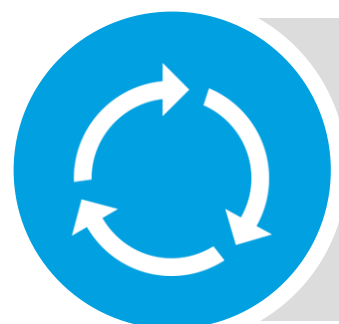
Zielgruppenbezug



**Beteiligung der
Zielgruppe**



**Bestärkung der
Zielgruppe**



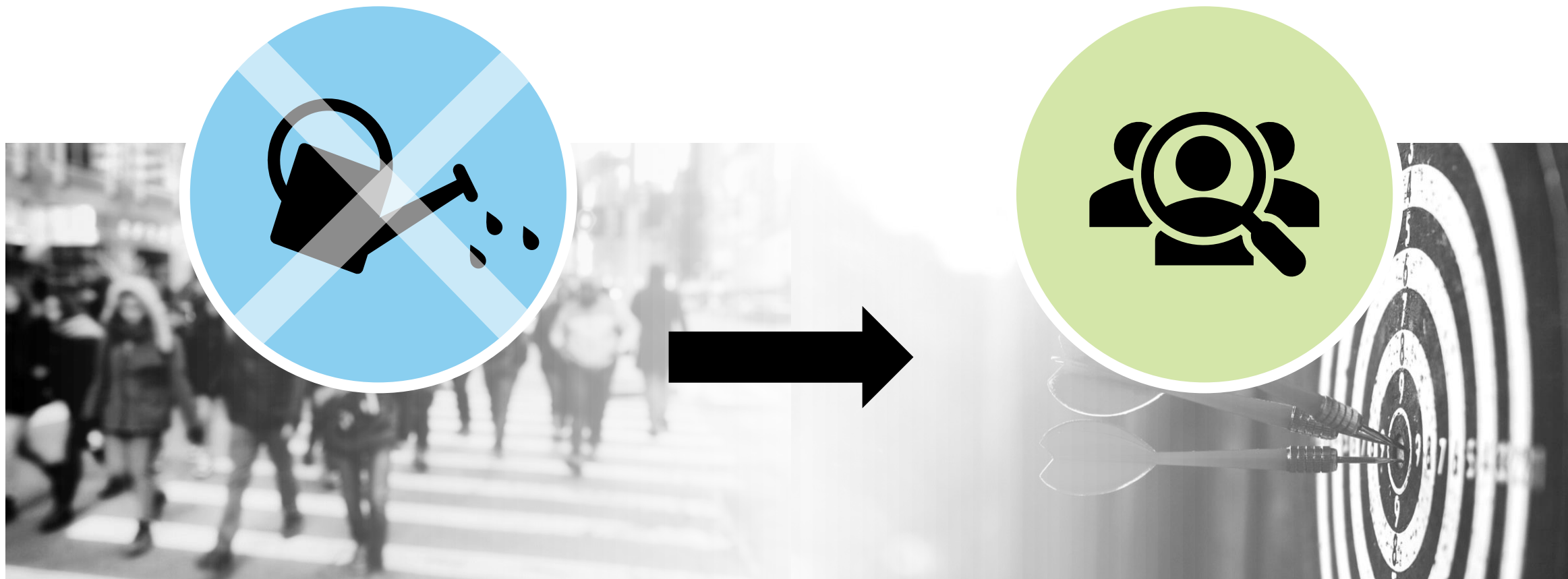
Nachhaltigkeit

Literatur: BZgA (2021)

Die richtigen Personen erreichen



Keine „Gießkannen-Projekte“!



Perfekt zugeschnittene Angebote



Literatur: BZgA (2021)

Der richtige Ansatz macht es aus



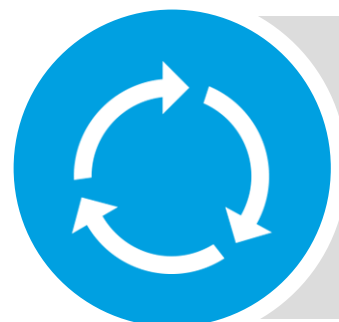
Zielgruppenbezug



**Beteiligung der
Zielgruppe**



**Bestärkung der
Zielgruppe**



Nachhaltigkeit

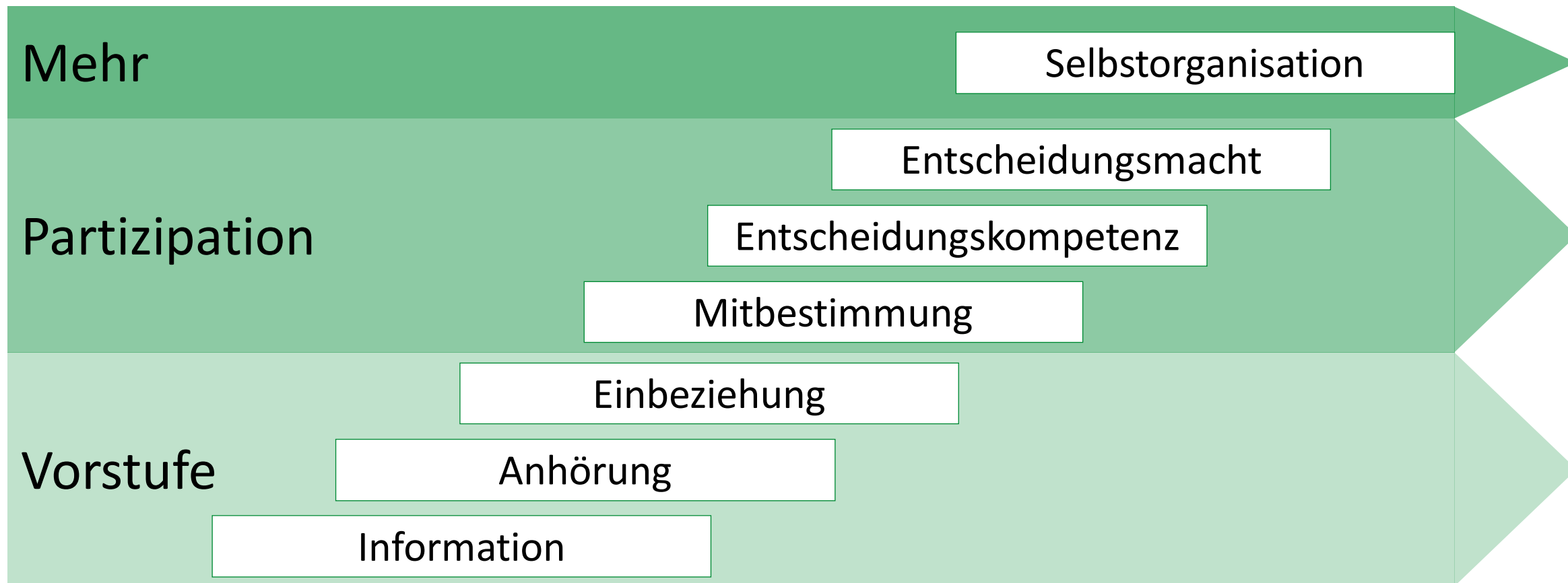
Literatur: BZgA (2021)

Einbeziehung in alle Schritte



Beteiligung der Zielgruppe

Stufenweise zur Beteiligung der Zielgruppe



Literatur: Wright (2010), Wright et al. (2013)

Der richtige Ansatz macht es aus



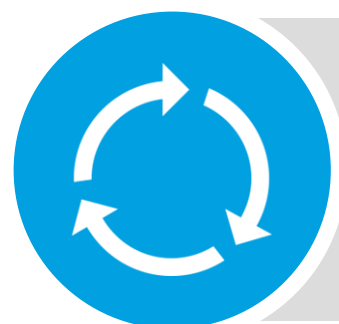
Zielgruppenbezug



**Beteiligung der
Zielgruppe**



**Bestärkung der
Zielgruppe**



Nachhaltigkeit

Literatur: BZgA (2021)

Unterstützt selbstbestimmt gestalten



Stärken der Zielgruppe fördern



An Stärken orientieren und
in der Selbstgestaltung
unterstützen!

Literatur: BZgA (2021)

Der richtige Ansatz macht es aus



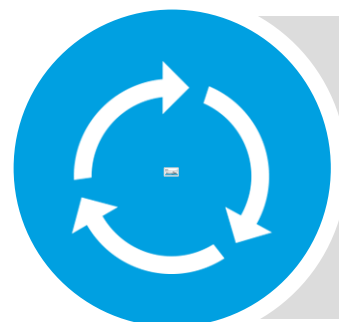
Zielgruppenbezug



**Beteiligung der
Zielgruppe**



**Bestärkung der
Zielgruppe**

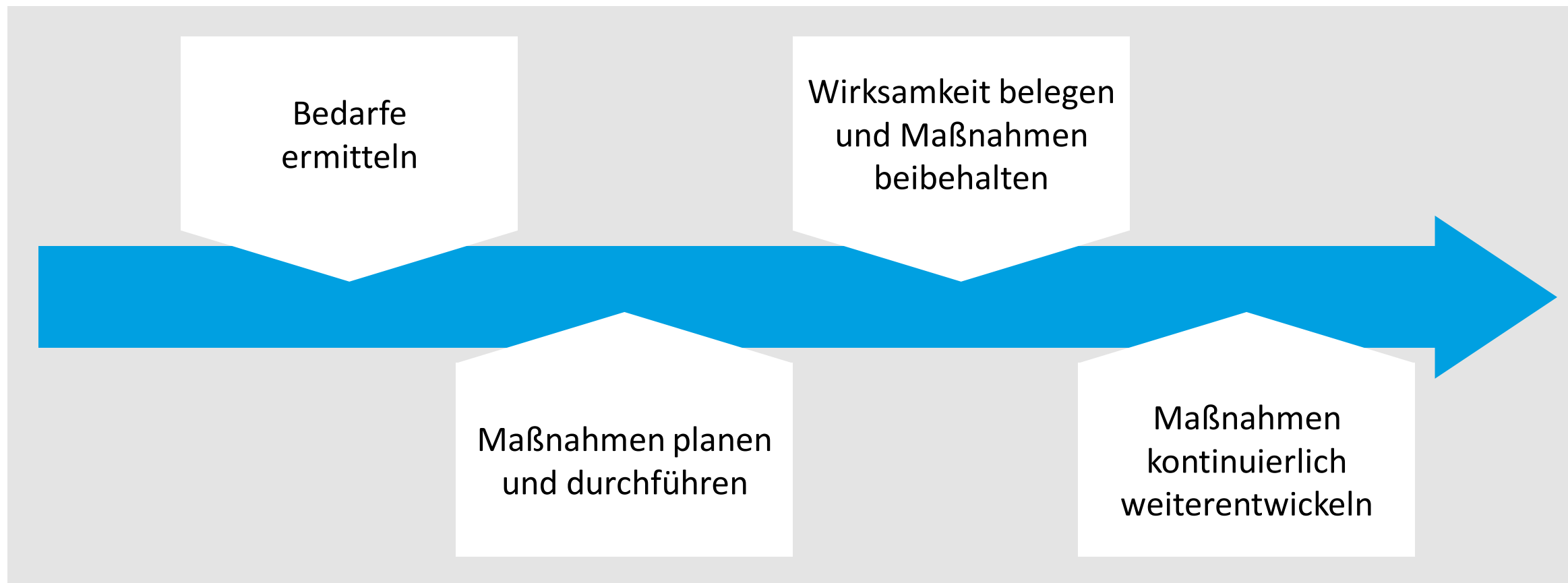


Nachhaltigkeit

Literatur: BZgA (2021)



In die Abläufe vor Ort integrieren



Literatur: BZgA (2021)

Ein Komplettpaket schaffen



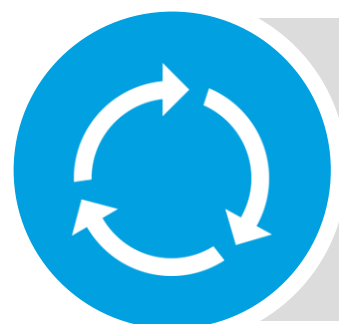
Zielgruppenbezug



**Beteiligung der
Zielgruppe**



**Bestärkung der
Zielgruppe**



Nachhaltigkeit

Literatur: BZgA (2021)



Gesundheitliche
Chancengleichheit
Bayern

KOORDINIERUNGSSTELLE GESUNDHEITLICHE CHANCENGLEICHHEIT

Einsatz für das Themengebiet im Bundesland Bayern

Wir beraten und begleiten Sie



Wir bieten Fortbildungen und Schulungen an



Lernwerkstatt Good Practice
theoretisch. praktisch. gut.

Workshop zu den Kriterien guter Praxis in der
soziallagenbezogenen Gesundheitsförderung



Wir organisieren gemeinsam mit Ihnen Veranstaltungen



LZG
Landeszentrale für
Gesundheit in Bayern e.V.

**Gesundheitliche
Chancengleichheit
Bayern**

ZPG
Bayerisches Zentrum für
Prävention und Gesundheitsförderung

Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit

7. Oktober 2019 Schwaben

**Fachforum
Gesundheitliche Chancengleichheit in allen Lebensphasen
Wo stehen wir? Wo wollen wir hin?**

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

GGV
Städt. Kasse

AOK

IKK

vdek

Regierung von Schwaben

Wir helfen bei der Kontaktvermittlung und Netzwerkpflge



Aktionsgruppe „Gesundes Altern in der Oberpfalz“

Wir unterstützen bei der Umsetzung der Landesrahmenvereinbarung Prävention Bayern

Antragstellung zur Projektförderung

Projektkonzeption
Antragsberatung
Projektbegleitung



Wir helfen Ihnen gern

Unser
gemeinsames
Ziel:



Gesundheit für
ALLE!



LZG

Landeszentrale für
Gesundheit in Bayern e.V.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



ZPG

Bayerisches Zentrum für
Prävention und Gesundheitsförderung

Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit



Referentin

Dr. Kathrin Steinbeißer

Email: steinbeisser@lzg-bayern.de

Telefon: 089/7244193-18

Geschäftsstelle

Koordinierungsstelle Gesundheitliche

Chancengleichheit

Geisenhausenerstraße 18, 81379 München



Gesundheitliche
Chancengleichheit
Bayern

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Literatur

- BZgA** (Hrsg.). (2021). Kriterien für gute Praxis der Soziallagenbezogenen Gesundheitsförderung.
- Dahlgren, G. & Whitehead, M.** (1991). Policies and strategies to promote social equity in health. Background document to WHO-strategy paper for Europe. Institute for Futures Studies.
- RKI** (Hrsg.). (2021). Gesundheitsfördernde Verhaltensweisen bei Erwachsenen in Deutschland – Ergebnisse der Studie GEDA 2019/2020-EHIS. <https://doi.org/10.25646/8460.2>
- RKI** (Hrsg.). (2022). Übergewicht und Adipositas bei Erwachsenen in Deutschland – Ergebnisse der Studie GEDA 2019/2020-EHIS. <https://doi.org/10.25646/10292>
- StMAS.** (2022). Fünfter Sozialbericht. Frauen, Männer und Geschlechtergerechtigkeit. https://statistik.bayern.de/mam/statistik/bildung_soziales/sozialbericht/sozialbericht_langfassung_2022.pdf
- Statistisches Amt der Landeshauptstadt München.** (2021). Corona-Pandemie in München – Gibt es Unterschiede zwischen den Stadtbezirken?. Soziale Lage und Infektionsgeschehen in der Landeshauptstadt München bis 31.03.2021. <https://stadt.muenchen.de/dam/jcr:e0e9e4c4-0c11-4a39-8e52-3121f41f909d/mb210302.pdf>
- WHO.** (1986). Ottawa-Charta zur Gesundheitsförderung. Ottawa. https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0006/129534/Ottawa_Charter_G.pdf
- Wiethaler, M., Steinbeißer, K., Wolff, A.** (2020). Menschen in schwierigen Lebenslagen in Bayern. <https://doi.org/10.1007/s11553-020-00805-w>
- Wright, M. T.** (Hrsg.). (2010). Prävention und Gesundheitsförderung. Partizipative Qualitätsentwicklung in der Gesundheitsförderung und Prävention (1. Aufl.). Huber.
- Wright, M. T., Block, M., Kilian, H. & Lemmen, K.** (2013). Förderung von Qualitätsentwicklung durch Partizipative Gesundheitsforschung. Prävention und Gesundheitsförderung, 8, 147–154. <https://doi.org/10.1007/s11553-013-0396-z>



GESUNDHEIT FÜR ALLE

Der bundesweite Partnerprozess in Bayern

Der bundesweite Kooperationsverbund (75 Partnerorganisationen)



Der bundesweite Partnerprozess – Einbindung in den Kooperationsverbund



**Kommunaler Partnerprozess
Gesundheit für alle**

eine Aktivität des bundesweiten
**Kooperationsverbund
Gesundheitliche
Chancengleichheit**

DStGB
Deutscher Städte-
und Gemeindebund

**Deutscher
Städtetag**

**Koordinierungsstellen
Gesundheitliche
Chancengleichheit (KGC)**
Kompetenz & Vernetzung im Bundesland

inforo
Das Portal für den Online-Fachaustausch

BZgA
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

**DEUTSCHER
LANDKREISTAG**

Gesunde Städte-Netzwerk
der Bundesrepublik Deutschland

Ziele des bundesweiten Partnerprozesses – ein Forum gemeinsamen Lernens

Förderung eines gesunden und
chancengerechten Lebens von Menschen
jeden Alters

Bundesweite Verbreitung vorhandener
Kenntnisse, Erfahrungen sowie Ressourcen

Ziele

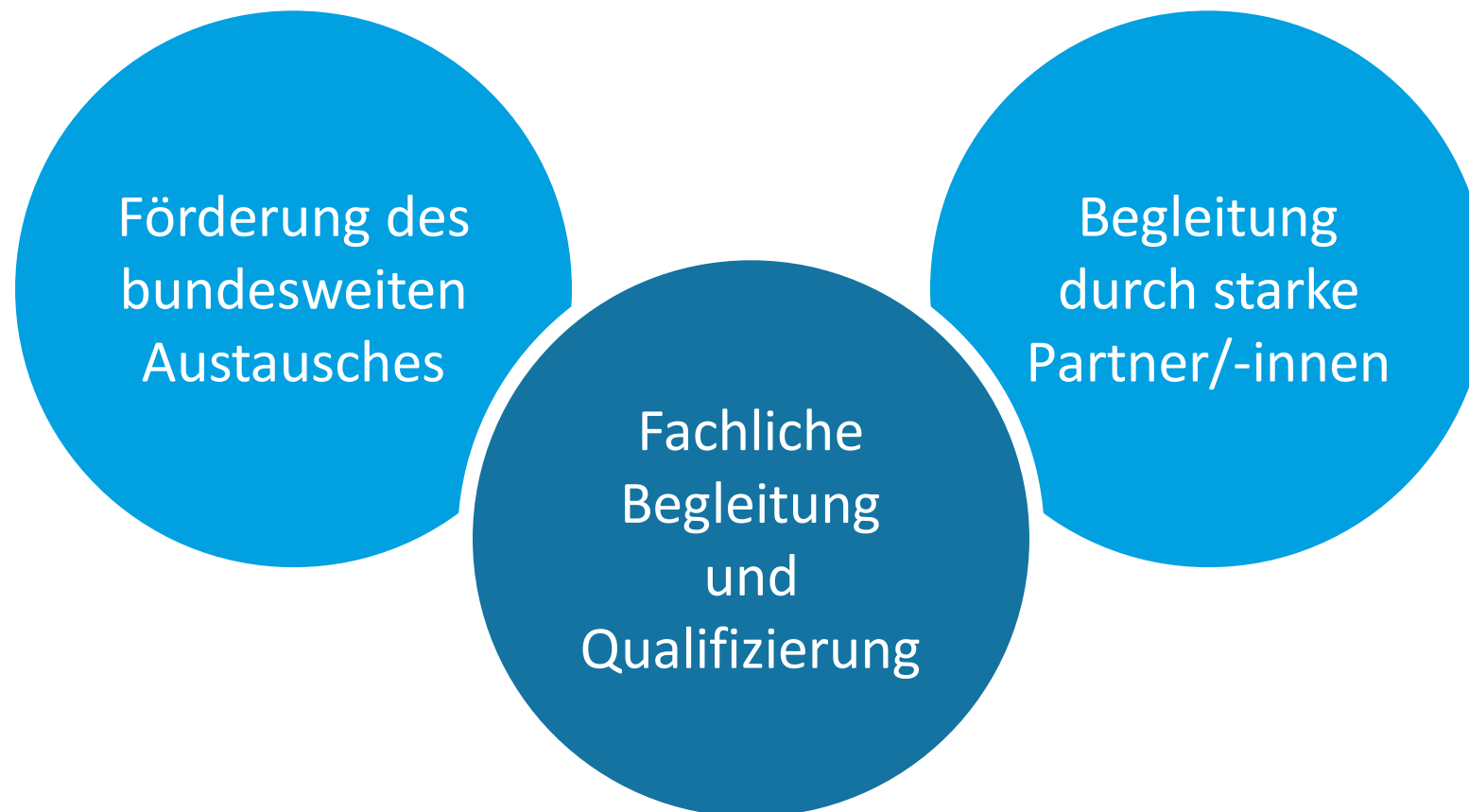


Kommunaler
Partnerprozess
Gesundheit für alle

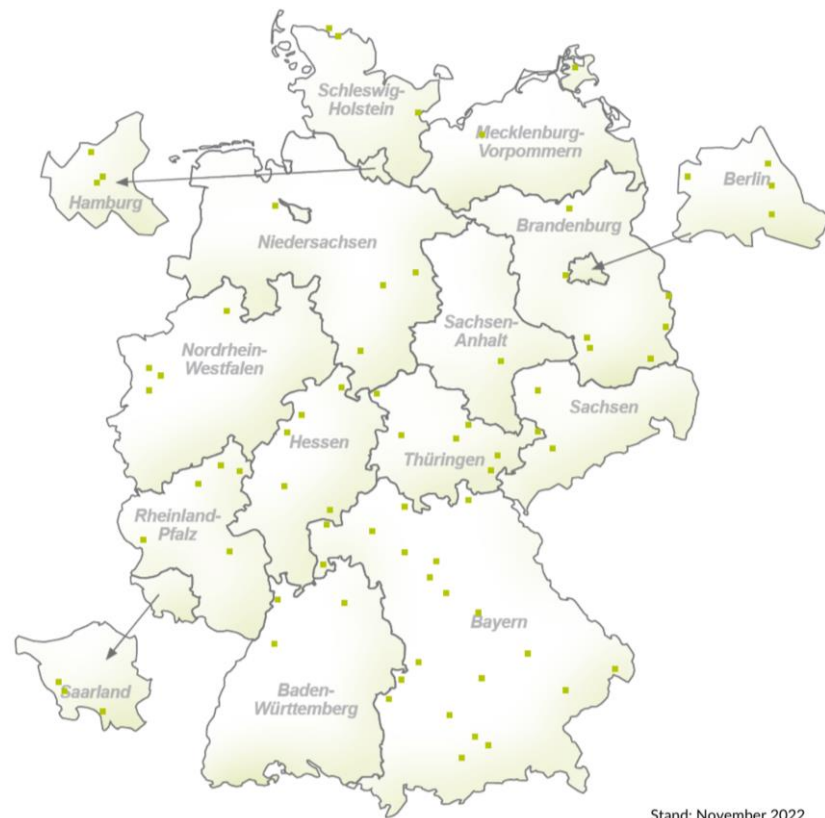
Unterstützung von Kommunen bei Aufbau
und Umsetzung von integrierten
kommunalen Strategien (Präventionsketten)

Stärken der Zusammenarbeit, eines
gemeinschaftlichen Lernprozesses und des
fachlichen Austausches zur Förderung der
Gesundheit von Menschen jeden Alters über
Ressortgrenzen hinaus

Unterstützungsangebote im Partnerprozess



Kommunen im bundesweiten Partnerprozess



Partnerprozess:

- stetig wachsendes Netzwerk
- aktuell: > 70 offizielle Partnerkommunen
- weitere Beteiligung auf inforo-online

Bayern:

Aschaffenburg, Augsburg, GR+ Bamberg, GR+ Erlangen-Höchstädt & Stadt Erlangen, GR+ Fürth, GR+ Landkreis Dillingen a. d. Donau, GR+ Landkreis Günzburg, GR+ Landkreis Passauer Land, GR+ Miltenberg, GR+ Nürnberg, GR+ Weilheim-Schongau, GR+ Stadt und Landkreis Würzburg, Ingolstadt, Landkreis Donau-Ries, Landkreis Kulmbach, Landkreis Rottal-Inn, Markt Schierling, Landkreis Neumarkt, GR+ Ebersberg, München GR+ = Gesundheitsregion^{plus}



Kommunaler
Partnerprozess
Gesundheit für alle

20 Bayerische Kommunen im Partnerprozess



Vorteile der Mitgliedschaft im Partnerprozess



**Fachveranstaltungen,
Workshops und Arbeitskreise**

Fortbildung von Multiplikatorinnen und Multiplikatoren zum Thema Gesundheitliche Chancengleichheit



**Werkstätten Gesunde
Kommune**

Qualifizierungsangebot zur Stärkung von Gesundheitsförderung in der Lebenswelt



**Fachtagung zum Thema
„Gesundheit für alle“**

Vernetzung von Partner/-innen, Förderung und Unterstützung kommunaler Gesundheitsförderung

Aktivitäten der Partnerkommunen: GR⁺ Stadt Augsburg



Fachtag im Josefinum

Gesunde Kinder aus brüchigen Bindungen?
Unterstützende Netzwerke
oder störungsspezifische
Fallstricke bei Borderline-
Struktur

Augsburg, 10. Mai 2017



Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit



Kommunaler
Partnerprozess
Gesundheit für alle

Aktivitäten der Partnerkommunen: GR⁺ Landkreis Günzburg



Fachtagung

Gesund trotz Kita!?

Gesundheitsförderung für
das pädagogische Personal

Günzburg, 24. April 2018



Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit



Kommunaler
Partnerprozess
Gesundheit für alle

Aktivitäten der Partnerkommunen: GR⁺ Erlangen-Höchststadt und Erlangen, Fürth und Nürnberg



Fachtagung

Gesundheit & Stadtplanung

Erlangen, 25. Juli 2018



Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit



Kommunaler
Partnerprozess
Gesundheit für alle

Aktivitäten der Partnerkommunen: Landkreis Kulmbach



Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit



Gesundheitskompetenzwochen 2020

Veröffentlichungen bayerischer Partnerkommunen



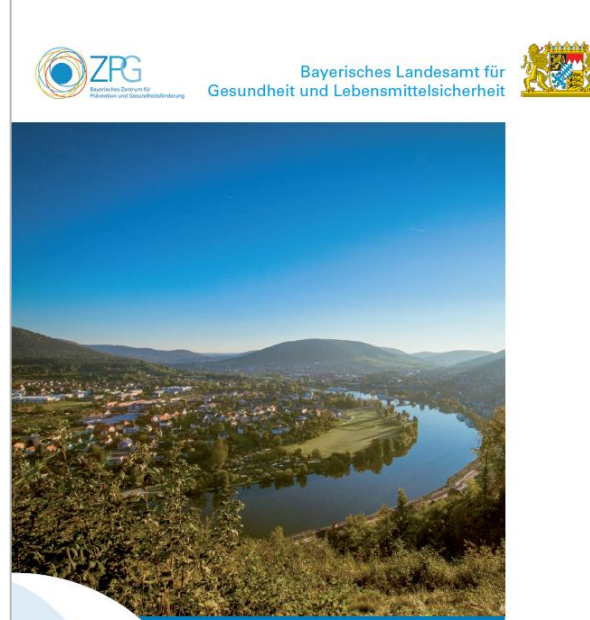
ZPG Bayerisches Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung
Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit

LGL Psychisch belastete Familien – und was ist mit den Kindern?
Tagungsband der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit am ZPG



ZPG Bayerisches Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung
Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit

LGL Gesundheit & Stadtplanung – Umweltgerechtigkeit, Partizipation, Chancengleichheit
Tagungsband der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit am ZPG



ZPG Bayerisches Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung
Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit

LGL Gesundheitliche Chancengleichheit im Landkreis Miltenberg
Tagungsband der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit am ZPG



Wie werde ich Partnerkommune in Bayern?

Kontaktaufnahme zur KGC Bayern, Aufgabenbereich 2 im ZPG

- Besprechung der Schwerpunktthemen/Zielsetzung im Rahmen des Partnerprozesses
- Unterzeichnung einer Partnerurkunde (ZPG, BZgA und Verantwortlicher aus der Kommune/dem Landkreis/der GR+)
- Ggf. Planung einer Fachtagung oder Werkstatt zum Partnerprozess mit Urkundenübergabe gemeinsam mit der KGC Bayern



Links

-  <https://www.gesundheitliche-chancengleichheit.de/partnerprozess>
-  <https://www.zpg-bayern.de/partnerprozess-gesundheit-fuer-alle.html>



LZG

Landeszentrale für
Gesundheit in Bayern e.V.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit



Referentin

Iris Grimm

Email: iris.grimm@lgl.bayern.de

Telefon: 09131 6808 4506

Geschäftsstelle

Koordinierungsstelle Gesundheitliche
Chancengleichheit

Geisenhausenerstraße 18, 81379 München



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

