



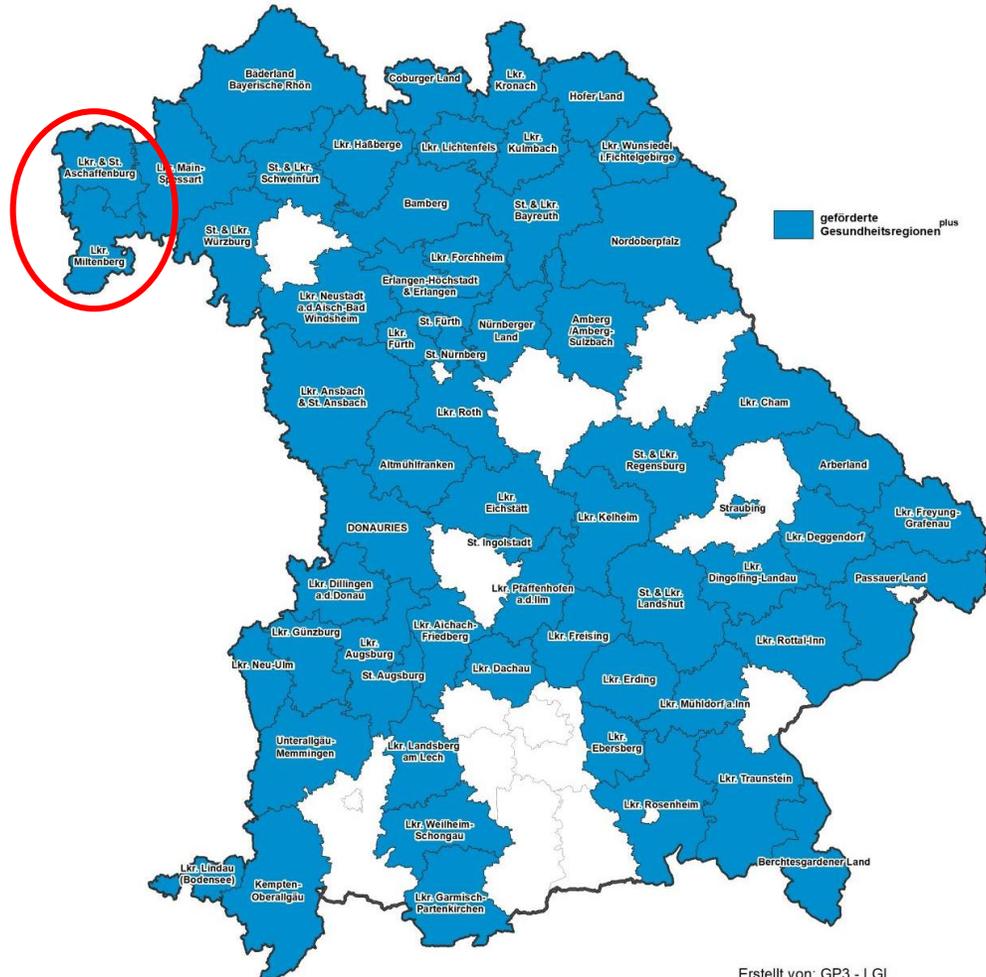
Einsamkeit begegnen – in Einzelberatung, Begleitung und Gruppenbegleitung



Hintergrund

- Jahresschwerpunktthema 2023
- Aktuelle Datenanalysen
- Gesundheitliche Folgen von Einsamkeit
- Betrifft alle Altersgruppen
- Tabuthema, Sprachlosigkeit im beruflichen Kontext
- Schwierige Erreichbarkeit der Zielgruppen
- Beratung am Bayerischen Untermain

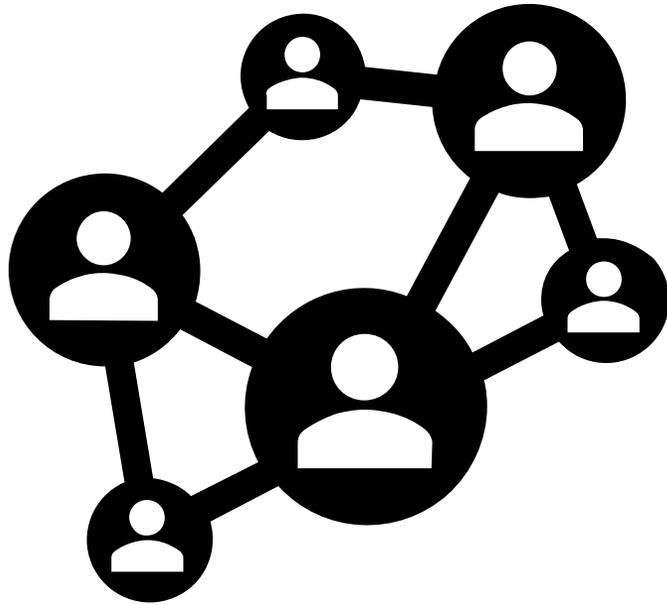
Kooperation



Erstellt von: GP3 - LGL
Quelle: Landesamt für Digitalisierung,
Breitband und Vermessung
Stand: April 2023

- Gesundheitsregion^{plus} Landkreis und Stadt Aschaffenburg
- Gesundheitsregion^{plus} Miltenberg
- Gesundheitsamt Aschaffenburg
- Gesundheitsamt Miltenberg
- TelefonSeelsorge Untermain

Multiplikatoren Ansatz



- Reichweite und Einfluss
- Vielfalt der Zielgruppen
- Glaubwürdigkeit und Vertrauen
- Synergieeffekte
- Nachhaltigkeit

Ziel

- Sensibilisierung
- Unterstützende Haltung mit wertschätzenden Worten entwickeln, um Einsamkeit respektvoll begegnen zu können
- Gemeinsame Erarbeitung von Lösungsansätzen
- Einsamkeit reduzieren, Erkrankungen vorbeugen
- Wegweiser für die Region Bayerischer Untermain



Programm

- Begrüßung
- Impulsvortrag
- Kennenlernen und Vorstellung der Methode „World Café“
- Workshops
- Abschlussrunde mit Praxistipps
- Verabschiedung und Ausklang

Workshops

Regionale
Anlaufstellen
und Angebote

Herausforderung
und Chance
digitaler
Vernetzung

Handlungsmög-
lichkeiten zum
Umgang

Strategien und
Ansätze im
(Beratungs-)
Gespräch

Sinn von
Einsamkeit und
positive Seiten

Einsamkeit im
beruflichen
Kontext

Teilnehmerkreis

Gremien der
Gesundheits-
regionen^{plus}

PSAG

Seniorenbeauftragte
der Kommunen

Mehrgenerationen-
häuser

Ärztinnen und Ärzte

Sozialstationen

Selbsthilfe

Katholisches und
evangelisches Dekanat

Koki

Hebammenvertretung

JaS

...

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



Monika Gabel

Geschäftsstellenleiterin Gesundheitsregion^{plus}

Bayernstraße 18

63739 Aschaffenburg

Tel.: +49 6021 394-275

E-Mail: GesundheitsregionPlus@Lra-ab.bayern.de

Internet: www.gesundheitsregion-ab.de