

Begegnung *gemeinsam* in Nürnberg

Fachtag „Einsamkeit und Erwerbslosigkeit“

LZG Bayern, 26. Juni 2023

Markus Hack

Geschäftsstellenleiter

Gesundheitsregion^{plus} Nürnberg

Katja Falk

Gesundheitsberaterin

Jobcenter Nürnberg-Stadt



Ausgangslage Nürnberg

- Hohe Zahl an Ein-Personen-Haushalten
- Soziale Isolation
- Minoritätenstress
- Auswirkung auf die physische Gesundheit

Ziel und Zielgruppe

- Förderung der Gesundheitskompetenz zum Thema Einsamkeit
- Begegnungsmöglichkeiten schaffen
- Allgemeinbevölkerung
- Fachkräfte
- Menschen in Arbeitslosigkeit
- Seniorinnen und Senioren
- Frauen / Mädchen
- Männer / Jungen
- Queere Menschen

Kooperationspartner*innen

- Gesundheitsamt
- Seniorenamt
- Jobcenter Nürnberg-Stadt
- Selbsthilfekontaktstelle Kiss e.V. Mittelfranken
- TH Nürnberg Georg Simon Ohm
- Ökumenisches Arbeitslosenzentrum ÖAZ
- Gleichstellungsbeauftragte
- Beauftragte für Diskriminierungsfragen
- Gesunde-Städte-Netzwerk

Maßnahmen: Gesundheitsmarkt

- Zielgruppe: Nürnberger Allgemeinbevölkerung
- Halbtägiger Gesundheitsmarkt am Jakobsplatz in der Innenstadt
- Kooperation mit Selbsthilfekontaktstelle Kiss e.V.
- 69 Teilnehmer*innen: Selbsthilfegruppen, freie Träger, Verbände, soziale Einrichtungen
- Informationen zu Angeboten rund um Jahresschwerpunktthema Einsamkeit
- Stand Gesundheitsregion^{plus} und Gesundheitsamt
- Rahmenprogramm

Maßnahmen:

Gesundheitspolitische Fachveranstaltung

- Zielgruppe: Nürnberger Fachkräfte
- Begegnung gemeinsam in Nürnberg – Gesundheitskioske auch in Nürnberg?
- Veranstaltungsprogramm:
 - Rückblick auf Nürnberger Gesundheitsläden
 - Praxisberichte aus Hamburg und München
 - Workshop „Wie könnte ein Nürnberger Gesundheitskiosk aussehen?“
 - Zusammenfassung und Rückblick

Maßnahmen:

Café für Menschen in Arbeitslosigkeit

Katja Falk, Jobcenter Nürnberg

- Zielgruppe: Menschen in Arbeitslosigkeit
- Kooperation mit Jobcenter, ÖAZ, Ohm-Hochschule, Noris-Arbeit NOA
- Arbeitsgruppe Arbeitslosigkeit und Gesundheit in der Gesundheitsregion^{plus} Stadt Nürnberg
- Konzept und Umsetzung durch Studierendengruppe

Maßnahmen:

Café für Menschen in Arbeitslosigkeit

Katja Falk, Jobcenter Nürnberg

Bericht aus der Praxis:

- Wie hängen Einsamkeit und Arbeitslosigkeit zusammen?
- Mit welchen Schwierigkeiten haben die Kunden des Jobcenters zu kämpfen?
- Was wünschen sich die Kunden des Jobcenters?
- Welche Chancen bietet ein Café für Menschen in Arbeitslosigkeit?

Maßnahmen: Wintercafé für Seniorinnen und Senioren

- Zielgruppe: Ältere Menschen
- Kooperation mit Ohm-Hochschule, Seniorenamt
- Konzept und Umsetzung durch Studierendengruppe

Maßnahmen: Gesundheitstage

- Zielgruppe: Frauen und Mädchen
- Zielgruppe: Männer und Jungen
- Zielgruppe: Queere Menschen
- Woche gegen Einsamkeit im November
- Information zum Thema Einsamkeit und Gesundheit sowie zu Hilfsangeboten

Fazit

- Zahlreiche Gesundheitsinformationen zum Thema Einsamkeit und Begegnungsangebote steigern die individuelle Gesundheitskompetenz
- Die Vernetzung einzelner Akteur*innen birgt die Chance auf künftige oder dauerhafte Kooperationen
- Die Aktionen im Rahmen des Jahresschwerpunktthemas verbessern die Gesundheit der Menschen in Nürnberg

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

