

# Fachtag „Einsamkeit und Erwerbslosigkeit“

„Arbeitslos, abgehängt, krank –  
wenn die soziale Gesundheit leidet!“

**Zeit:** 26. Juni 2023, 10:00 - 15:00 Uhr

**Ort:** Sophiensaal, Sophienstraße 6, München

**Anmeldung:** Ab sofort unter [www.lzg-bayern.de](http://www.lzg-bayern.de) möglich



**PROGRAMM**

**„Einsamkeit ist keine Krankheit  
– aber sie kann krank machen!“**

Diese Erkenntnis ist nicht neu. Die gesundheitlichen Folgen von Einsamkeit sind seit vielen Jahren Bestandteil der wissenschaftlichen Forschung und Thema in der medizinischen Versorgung. Die Pandemiejahre haben gezeigt, wie schwerwiegend das subjektive Gefühl von Vereinsamung von jeder und jedem Einzelnen erlebt wird. Dennoch erhält die sogenannte „soziale Gesundheit“ noch nicht ausreichend Beachtung, vor allem im Hinblick auf Menschen in schwierigen Lebenslagen, zum Beispiel in Arbeitslosigkeit.

**„Einsamkeit und Erwerbslosigkeit.**

**Arbeitslos, abgehängt, krank –  
wenn die soziale Gesundheit leidet!“**

ist darum das Thema unseres diesjährigen Fachtages am **26. Juni 2023** in **München**.

Wir greifen damit auch den Präventionsschwerpunkt 2023 des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege auf und freuen uns, dass Staatsminister Klaus Holetschek MdL unseren Fachtag eröffnen wird.

Am Vormittag erwarten Sie Fachbeiträge von Referierenden aus Wissenschaft und Versorgung. Unter dem Motto „Gesundheitsförderung gegen Einsamkeit, was hilft?“ wird der Nachmittag von Projekten und Praxisbeispielen gestaltet und von einer Podiumsdiskussion mit Publikumsbeteiligung abgerundet.

Voneinander zu erfahren und miteinander zu kooperieren ist erfahrungsgemäß entscheidend, um die notwendigen Entwicklungen in der kommunalen Gesundheitsförderung und Prävention voranzubringen.

Wir wollen diesen Tag auch dafür nutzen, um Ihnen die Möglichkeit zum Austausch und zur Vernetzung zu bieten.

In diesem Jahr feiert die LZG Bayern ihr 50-jähriges Bestehen. Seit 1973 setzen wir uns für Themen wie Gesundheitsförderung, gesundheitliche Chancengleichheit und Prävention ein. Gerne möchten wir Sie persönlich begrüßen und gemeinsam mit Ihnen unseren runden Geburtstag begehen. Wir freuen uns auf Sie!

**Ihr Prof. Dr. Heiner Vogel**

**Vorstand LZG Bayern e. V.**



### Datum & Zeit

**Montag, 26. Juni 2023, 10:00 - 15:00 Uhr**

### Zielgruppe

**Akteurinnen und Akteure** aus den Bereichen Prävention, Gesundheitsförderung, Arbeitsförderung, Soziale Arbeit, dem Handlungsfeld „Gesund durch den mittleren Lebensabschnitt“ sowie weitere Personen **mit Interesse an den Themen Einsamkeit und Arbeitslosigkeit.**

### Anmeldung

Eine Anmeldung ist erforderlich und auf [unserer Homepage](#) möglich.

**Anmeldeschluss** ist der **16. Juni 2023.**

**Die Veranstaltung ist kostenfrei!**

### Tagungsort

Bayerisches Landesamt für Steuern

Sophienstraße 6

80333 München

– Sophiensaal (2. OG) –

### Anreise

Aufgrund der begrenzten Parkmöglichkeiten empfehlen wir Ihnen eine Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Vom Hauptbahnhof München gelangen Sie in einem 8-minütigen Fußweg zum Sophiensaal. Laufen Sie nach links auf die Luisenstraße und biegen Sie nach etwa 150m rechts auf die Sophienstraße ab. Nach etwa 300m erreichen Sie den Veranstaltungsort.

### Öffentlichkeitsarbeit

Weitere Informationen zu Aktivitäten und Angeboten der **LZG Bayern** erhalten Sie

- auf der Website [www.lzg-bayern.de](http://www.lzg-bayern.de),
- über den [Newsletter](#)
- auf den Social-Media-Kanälen (@LZGBayern):



### Veranstalter & Kontakt

**Landeszentrale für Gesundheit  
in Bayern e. V. (LZG Bayern)**

Geisenhausenerstraße 18

81379 München

E-Mail: [veranstaltung@lzg-bayern.de](mailto:veranstaltung@lzg-bayern.de)

Montag, 26. Juni 2023

**09:30 Uhr**      **Registrierung und Begrüßungskaffee**

**10:00 Uhr**      **Begrüßung**

Prof. Dr. Heiner Vogel, Vorsitzender der Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e. V.

**Grußwort**

Klaus Holetschek MdL, Bayerischer Staatsminister für Gesundheit und Pflege

**10:20 Uhr**      **„Einsamkeit im Fokus: Psychologische Perspektiven auf eine gesellschaftliche Herausforderung“**

Jun.-Prof. Dr. Susanne Bückler, Expertin im Kompetenznetz Einsamkeit, Psychologisches Institut, Dt. Sporthochschule Köln

**11:20 Uhr**      **„Wenn Einsamkeit krank macht. Gesundheitliche Folgen eines subjektiven Gefühls“**

Prof. Dr. Peter Brieger, Ärztlicher Direktor, kbo-Isar-Amper-Klinikum, Haar b. München

**12:15 Uhr**      **Mittagspause mit Imbiss**

**13:00 Uhr**      **„teamw()rk für Gesundheit und Arbeit - Verbundenheit schaffen durch Gesundheitsförderung für arbeitslose Menschen“**

Sarah Ilgner, Referentin und stellvertretende Projektleitung, Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e. V.

**13:30 Uhr**      **„Eine Gesundheitswoche vom Allgäu bis zum Bodensee“**

Nicola Galm, Leiterin der Geschäftsstelle, Gesundheitsregion<sup>Plus</sup> Unterallgäu-Memmingen

**„Begegnung gemeinsam in Nürnberg“**

Markus Hack, Leiter der Geschäftsstelle, Gesundheitsregion<sup>Plus</sup> Stadt Nürnberg

**„Einsamkeit begegnen - in Einzelberatung, Begleitung und Gruppenbegleitung“**

Monika Gabel, Leiterin der Geschäftsstelle, Gesundheitsregion<sup>Plus</sup> Landkreis und Stadt Aschaffenburg

**14:30 Uhr**      **Abschlussdiskussion mit Publikum „Einsamkeit ist mehr als nur ein Gefühl! Was gilt es für die soziale Gesundheit zu tun?“**

Jun.-Prof. Dr. Susanne Bückler / Katharina Neureiter, Sozialberatung, Münchner Verein für soziale Projekte /

Diakon Michael Wagner, Betriebsseelsorge, Erzdiözese München und Freising, Landespräses der KAB Bayern

**15:00 Uhr**      **Veranstaltungsende**

*Moderation: Rita Wüst*