



Landratsamt
Rottal-Inn



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Superkids – jetzt erst recht!

Psychische Kindergesundheit

Sophia Thanhäuser

Gesundheitsregion^{plus} Rottal-Inn

Landratsamt Rottal-Inn

Email: gesundheitsregion@rottal-inn.de

Homepage: www.rottal-inn.de/gesundheitsregionplus





Agenda

1. Arbeitskreis „Psychische Kindergesundheit“
2. Ausgangslage und Ziele
3. Pilotprojekt
4. Evaluation
5. Flächendeckendes Angebot gemeinsam mit der KGC
6. Ergebnisse/ Lessons learned



1. Arbeitskreis „Psychische Kindergesundheit“

- AMEOS Klinikum Inntal
- AOK Direktion Passau-Rottal-Inn
- Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
- Bündnis gegen Depression Rottal-Inn
- Gesundheitsamt Rottal-Inn
- Jugendsozialarbeit an Schulen
- Rottal-Inn Kliniken
- Schulpsychiatrischer Dienst Rottal-Inn



Gefördert von:





2. Ausgangslage und Ziele

Ausgangslage

- **Mitglieder AK:** Nehmen vermehrt Freudlosigkeit & sinkende Motivation wahr
- **COPSY Studie, Narrativer Review RKI:** Angststörungen & psy. Auffälligkeiten stiegen durch die Krise → Eltern wünschen sich mehr Unterstützung
- **StMGP – Schwerpunktthema 2021:** „Zukunft gestalten – die Gesundheit unserer Kinder“

Ziele

- Gesundheitsförderliche Maßnahmen um die psychische Gesundheit der Kinder im Landkreis zu stärken
- Eltern und Lehrerschaft sensibilisieren für die Thematik
- Vernetzung der Angebote des Arbeitskreises und der Teilnehmenden untereinander

3. Pilotprojekt



Ziele:

- Normalisierung & Sensibilisierung der Thematik
- Wissensvermittlung zu einer gesundheitsförderlichen Lebensweise
- Zusammenführung und übersichtliche Darstellung von Beratungs- und Hilfsangeboten im Landkreis



Zielgruppe:

- 4. Jgst. der Grundschule
- Alter: 9-11 Jahre
- Vorteil: Erlernte Gewohnheiten aus Kindheit, haben Einfluss auf spätere Verhaltensmuster



Durchführung:

- Der Arbeitskreis führte das Pilotprojekt vom 14.-21. Juli 2021 durch
- Sechs Grundschulen wurden nach dem Windhundprinzip ausgewählt (erreicht wurden ca. 125 Kinder)



3. Pilotprojekt

Digitaler Elternabend

Wie kann sich Stress auf
die Gefühle von Kindern
auswirken

Prävention von
Angsterkrankungen und
Depressionen

Zeit für Fragen

90 minütige Unterrichtseinheit

Entspannungsmethode
PMR Zitrone

Umgang mit Gefühlen

Bewegungstanz

Alltagsroutine

Schulheft- Broschüre

Broschüre zur
nachhaltigen Sicherung
des Erlernten

Sprungseile für jedes
Kind, gesponsert von
der AOK Direktion
Passau – Rottal-Inn



4. Evaluation

- Feedback-Fragebogen für alle Eltern (Likert Skala + semioffene Fragen)
- Ergebnis (Rücklauf: 63%, 79 Bögen)

<i>Thema ist wichtig</i>	97% stimmen (eher) zu
<i>Elternabend verschaffte neue Kenntnisse</i>	85
<i>UE hat meinem Kind gefallen:</i>	88
Erlerntes im Alltag anwenden	73
<i>Inhalte der Broschüre sind ansprechend</i>	90
<i>... und verständlich</i>	94

- Gefühlsthermometer für alle Kinder
- Ergebnis:
 - klare Tendenz nach rechts bei allen GS
 - Bsp.: GS Bad Birnbach
 - pre: 7 eher links und 13 eher rechts
 - post: 2 eher links und 18 eher rechts



5. Flächendeckendes Angebot



1. Info-V:
Für alle
interessierten
Grundschulen



2. Einladung & Abfrage:
per Survey
Monkey



3. Elternabend:
Vorträge,
Praktische
Einblicke



5. Flächendeckendes Angebot mit der KGC



4. Multiplikatorenschulung
gemeinsam mit der KGC
+ Manual



Ziel:

Angebot steht allen
Kindern der 3./4. Klasse
zur Verfügung



6. Ergebnisse/ Lessons learned



Ergebnisse

- Circa 400 erreichte Kinder und deren Eltern
- Positive Rückmeldung zu den Veranstaltungen & von den Kindern selbst
- Nominierung für den 8. IBK Preis für Gesundheitsförderung und Prävention 2023 in Bregenz



Lessons learned

- Noch stärkere Einbeziehung der Zielgruppe von Anfang an
- Noch stärkere Anreize für Multiplikatoren → Feedbacktermin
- **Hervorragende Zusammenarbeit im AK!**