SVLFG
sicher & gesund aus einer Hand

Berufsgenossenschaft
Alterskasse
Krankenkasse
Pflegekasse

Mit uns im Gleichgewicht
Angebote zur seelischen Gesundheit

Stefan Adelsberger (Stabsstelle Gesundheitsangebote)

Seelische Belastungen in den grünen Berufen:

Telezentrum „Mit uns im Gleichgewicht“

Seelische Belastungen in den grünen Berufen:

Häufig genannte Belastungsfaktoren im Telezentrum

Bildquelle: Pixabay

Telefon-Angebote

Intensives Einzelfallcoaching

Hilfsangebot bei psychischen Belastungen
und in Krisenzeiten.

- Telefonische Begleitung durch einen persönlichen Coach (Psychologen/-innen)
- Ziel:
  Möglichkeiten finden, um mit belastenden Situationen oder Ängsten besser umgehen und so wieder mehr Lebensqualität gewinnen zu können.
- Einbindung von externen Beratungsstellen bei Bedarf (Schuldnerberatung, Familienberatung, etc.)
- Laufzeit: bis zu 6 Monaten (in Einzelfällen um 3 Monate verlängerbar)

Bildquelle: SVLFG

Intensives Einzelfallcoaching
Ablauf

Erstkontakt / Assessment

- Erstes Kennenlernen (Teilnehmer/-in – Coach)
- Besprechen der Rahmenbedingungen (Dauer/Frequenz des Coachings)
- Überblick über aktuelle Situation verschaffen:
  Probleme, Beschwerden, Ressourcen
- Gemeinsame Definition von Zielen und Erwartungen

Regelmäßige Termine

- Wöchentliche Gespräche zu Beginn – mit der Zeit ausschleichend, um die Unabhängigkeit der Klienten zu fördern.
- Gemeinsames Erarbeiten neuer Problemlösestrategien.
- Wissensvermittlung (z. B. Entstehung von/Umgang mit Stress, Stresssymptome)
- Vorhandene Ressourcen (re-)aktivieren

Abschluss

- Versorgungsende nach spätestens 6 Monaten
  (optional: Verlängerung um weitere 3 Monate)
- Vermittlung zu weiteren Beratungsstellen (z. B. Schuldnerberatung, Gruppenangebote der SVLFG, Regelversorgung)

Überblick Gesundheitsangebote der SVLFG:

Telefon- und Onlineangebote

Flexibel, anonym von zu Hause aus nutzbar unter psycholog. Begleitung:

- **Kurzfristig: Krisenhotline** (0561 785 10101)
  Bei belastenden Alltagssituationen bis hin zu akuten Krisen.
  Täglich rund um die Uhr erreichbar.

- **Längerfristig: Telefonisches Einzelfallcoaching**:
  In schwierigen Lebenssituationen, 6 Monate in regelmäßigen Telefongesprächen

- **Längerfristig: Online-Selbsthilfetraining:**
  Verschiedene Onlinetrainings zuhause vorm eigenen PC

  Fit im Stress; Depression vorbeugen (Depression Prävention); Regeneration (Schlafen)

In Kooperation mit externen Dienstleistern: IVP Integrierte Versorgungsprogramme HelloBetter

Gesundheitsangebote der SVLFG:

Gruppenangebote vor Ort / z.T. auch Online

Bundesweit an untersch. Seminareinrichtungen zu folgenden Themen:

- **Auszeit für Pflegepersonen**
  Trainings- und Erholungswoche / Pflegetandem / Pflegende Eltern /
  Online Pflegestammtisch

- **Betriebsnachfolge**
  Betriebsübergabe / Betriebsaufgabe

- **Stressabbau**
  Seminar Stressmanagement / Stark gegen Stress

- **Aktivprogramme**
  LKK-Kurzkur / Gesundheit Kompakt / Trittsicher durchs Leben

- **Soziales Engagement**
  Gesprächsführung nach traumatischen Ereignissen

Gesundheitsangebote der SVLFG:

Individuelle Unterstützung vor Ort

Im Rahmen von Kooperationen oder durch die SVLFG:

- **Mediation**
  Anerkanntes Verfahren um Konflikte zu lösen und die Kommunikation aller Beteiligten dauerhaft zu verbessern.

- **Sozioökonomische Beratung**
  Spezialisten zeigen Lösungsmöglichkeiten auf bei
  - schwierigen betrieblichen Entscheidungsprozessen
  - unklarer Betriebsnachfolge
  - dauerhaft überlastenden Arbeitsprozessen

- **Fallkoordination**
  Individuelle Unterstützung bei komplexen Problemlagen

Fachtag „LandLeben gesund gestalten – Wie gelingt Gesundheitsförderung in ländlichen Regionen?" am 11.06.2024, Nürnberg

Evaluation des Modellvorhabens "Mit uns im Gleichgewicht": Einblicke in die Wirksamkeitsstudie zum telefonischen Einzelfallcoaching und die Interviewstudie mit Teilnehmenden des Coachings

Dr. phil. Ingrid Titzler (Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin)
Projektleitung

Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (FAU)
Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie
Kontakt: **ingrid.titzler@fau.de**

Projektteam: Janika Thielecke, Claudia Buntrock, Johanna Freund, Lina Braun, Harald Baumeister, Matthias Berking, David D. Ebert & Ingrid Titzler

Projektinfos zu „Mit uns im Gleichgewicht" unter https://klips.phil.fau.de/mit-uns-im-gleichgewicht

Warum Prävention?

Risiken für

psychische Erkrankungen[1-3]

Idyllisches Leben am Land? **vs.**

➡ digitale Interventionen bieten niedrigschwelligere und anonym erlebte Unterstützung

[1] Judd et al., 2006, doi:10.1007/s00127-005-0007-1; [2] Yazd et al., 2019, doi:10.3390/ijerph16234849; [3] Dollman et al., 2021, doi:10.1007/s12529-021-09956-2.

Hybrides Evaluationskonzept: Digitale Prävention

Projekt: Juni 2017 – Oktober 2024 (FAU & UULM)

Förderung: SVLFG

Zielgruppe: Versicherte der SVLFG, Landwirte, Förster, Gartenbauer mit Anspruchsberechtigung

Interventionen: Internetbasierte oder telefonische psychologische Präventionsangebote als zusätzliches Angebot zu den Vor-Ort Gruppenangeboten

7 internet-basierte Interventionen mit e-Coach Begleitung und Nachsorge-Angebot als maßgeschneidertes Angebotsprogramm für Symptome im Bereich Depression, Panik, Stress, Schlafstörung, Alkoholkonsum, Diabetes bei Depression, chronische Schmerzstörung (3+12m, 6-8x30 Min)

Personalisiertes Telefoncoaching durch Psycholog:innen, welche nach einer Bedarfsklärung individuelle Stressoren im landwirtschaftlichen Kontext der „grünen Berufe“ adressieren
(6+3m, 12x50 Min/ Gesamt 850 min)

Titzler et al. (2023)

Hybrides Evaluationskonzept: Digitale Prävention

Wissenschaftliche Begleitung des Modellprojektes “Mit uns im Gleichgewicht” (6/2017-10/2024)

Teilprojekt 1:
Wirksamkeit von **GET.ON Online-Gesundheitstrainings**
(PROD-A und PACT-A)

Teilprojekt 2:
Wirksamkeit von **IVPNetworks Einzelfallcoaching**
(TEC-A)

Teilprojekt 3:
(Pilot)Implementierung von *Mit uns im Gleichgewicht*
(ImpleMentIT)

angegliedert:
europäische Implementierungsstudie (ImpleMentAll)

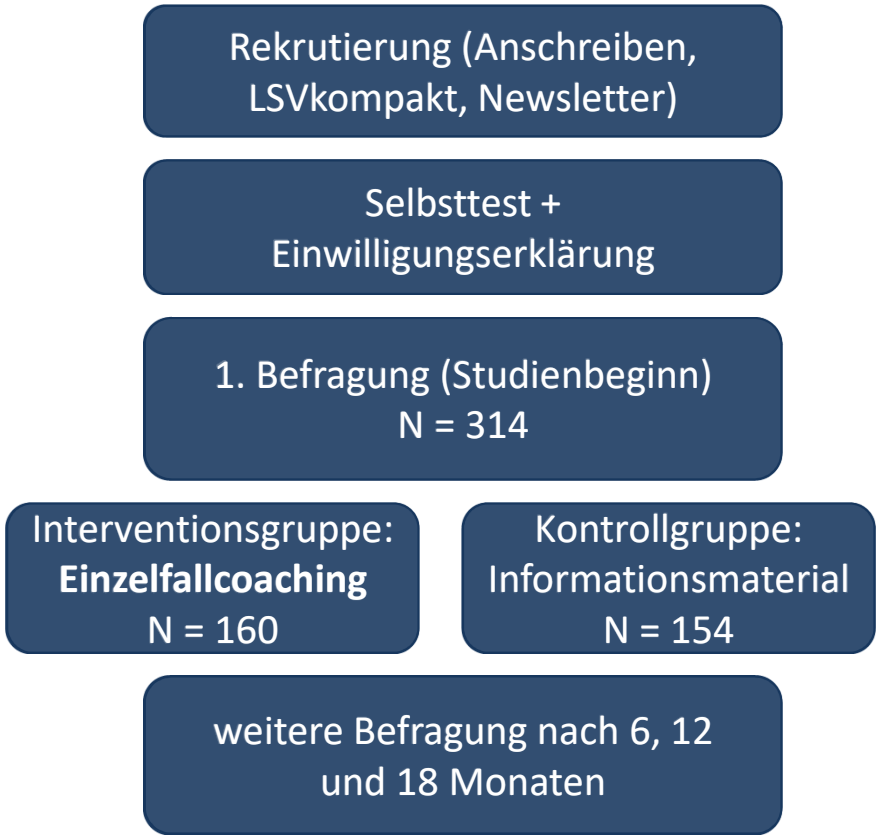
Teilprojekt 4:
Gesundheits-ökonomische Analysen der digitalen Angebote

Teilprojekt 5:
Qualitative Studien zur Inanspruchnahme der digitalen Angebote

Teilprojekt 6:
Experimentelle Testung der Wirksamkeit von **Rekrutierungsstrategien**

Titzler et al. (2023)

Aufbau der Wirksamkeitsstudie (TEC-A) zum Einzelfallcoaching von IVPNetworks



Erhebungszeitraum: Dez 2018- Mär 2021

Hauptfragestellung:

- Ist das intensive Einzelfallcoaching effektiv in der Reduktion von depressiver Symptomschwere im Vergleich zu einer **Kontrollgruppe mit Informationsmaterial**?

Weitere Fragestellungen:

- Ist das intensive Einzelfallcoaching effektiv in der Reduktion von weiteren psychologischen Endpunkten (z.B. Stress, Ängstlichkeit, Lebensqualität) im Vergleich zu einer Kontrollgruppe (mit Informationsmaterial)?

Ergebnisse nach 6, 12 und 18 Monaten

Thielecke J., Buntrock C., Titzler I., Braun L., Freund J., Berking M., Baumeister H. and Ebert D. D. (2020) Clinical and Cost-Effectiveness of Personalized Tele-Based Coaching for Farmers, Foresters and Gardeners to Prevent Depression: Study Protocol of an 18-Month Follow-Up Pragmatic Randomized Controlled Trial (TEC-A). *Frontiers in Psychiatry, 11*(125). https://doi.org/10.3389/fpsyt.2020.00125

Stichprobenbeschreibung & Gestaltung des Coachings

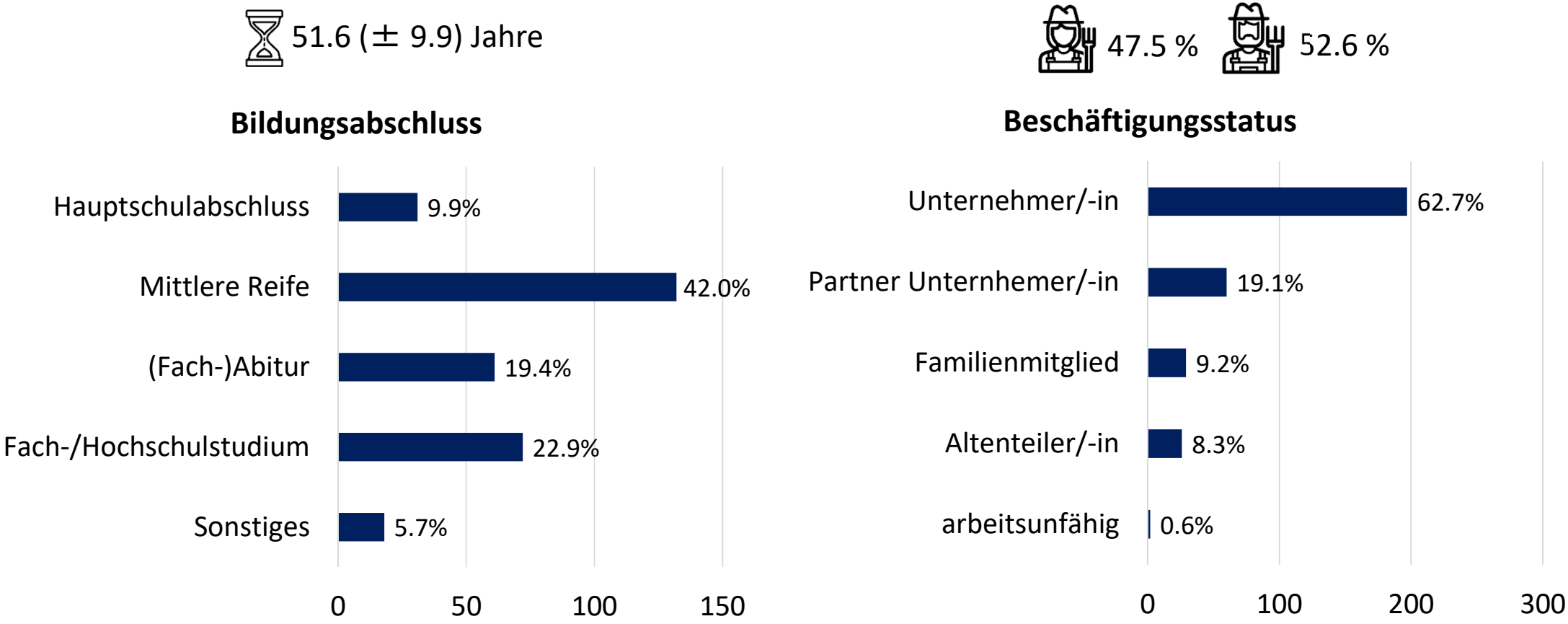
Wer hat an der Studie teilgenommen?

Wie wurde das intensive Einzelfallcoaching gestaltet?

Stichprobenbeschreibung (N=314)

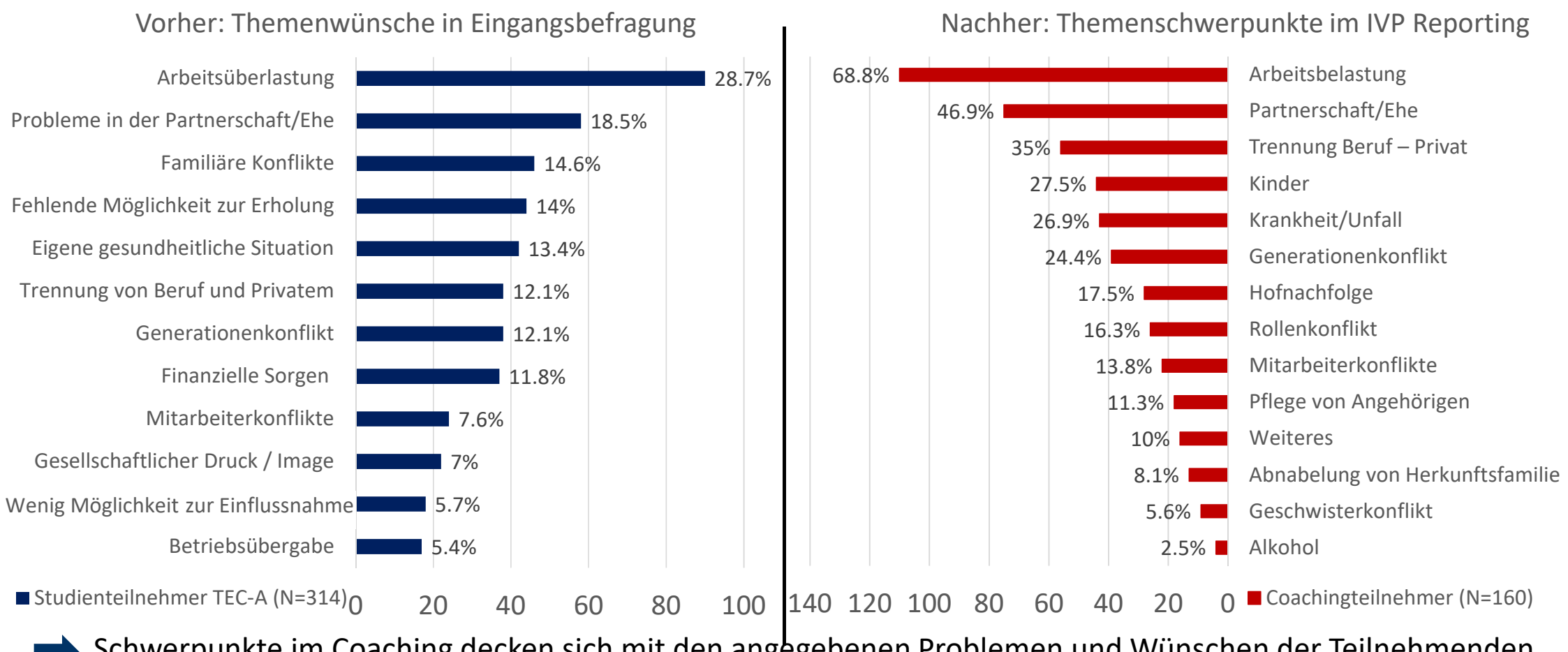
51.6 (± 9.9) Jahre

47.5 % 52.6 %



Thielecke, J., Buntrock, C., Titzler, I., Braun, L., Freund, J., Berking, M., Baumeister, H., & Ebert, D. D. (2022). Telephone coaching for the prevention of depression in farmers: Results from a pragmatic randomized controlled trial. *Journal of Telemedicine and Telecare*, 1357633X2211060.

Gestaltung des Coachings – Themen



➡ Schwerpunkte im Coaching decken sich mit den angegebenen Problemen und Wünschen der Teilnehmenden

Thielecke, J. & Titzler, I., Braun, L., Ebert, D. D., Freund, J., Baumeister, H., Berking, M. & Buntrock, C. (under rerview). Does telephone coaching improve farmers' mental health in the long term? Results of the 12- and 18-month follow-up of a pragmatic randomized controlled trial. *Occupational Health Science.*

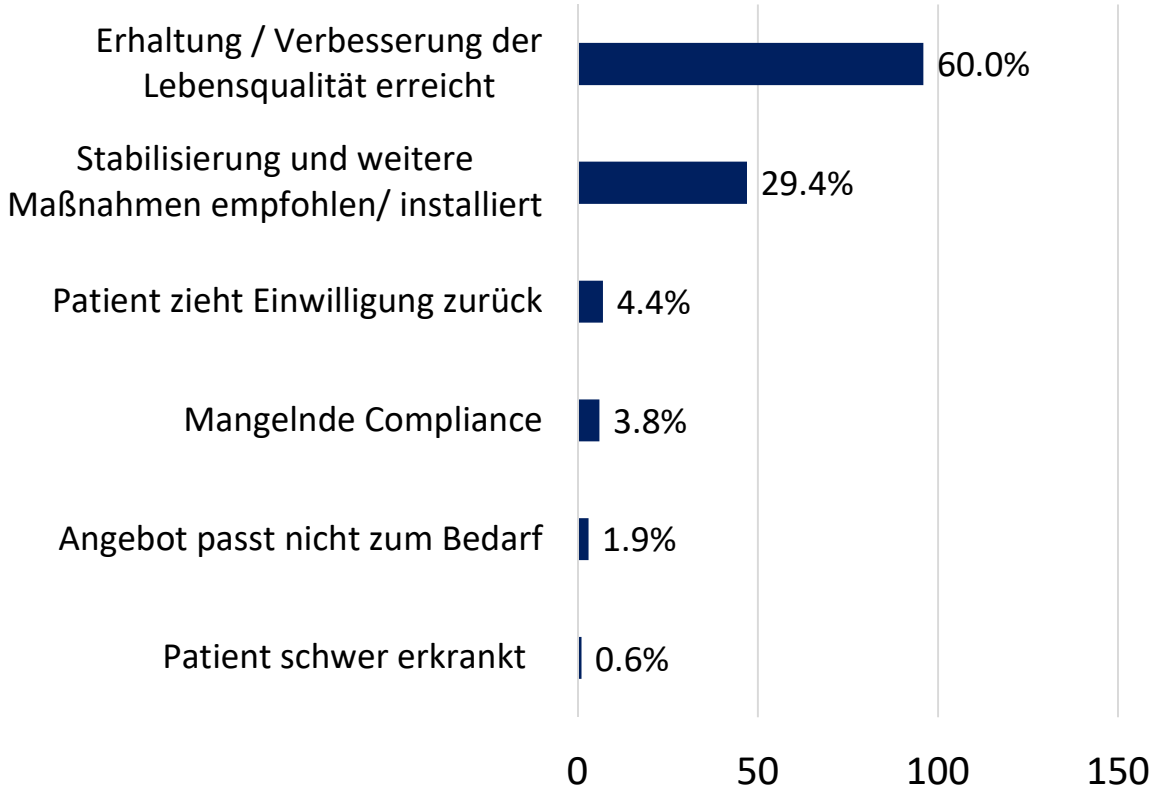
Gestaltung des Coachings (n=159)

Durchschnittlich bestand ein Coaching aus …

… 13 (±6) einzelnen Sitzungen,
… die alle 14 (±9) Tage stattfanden
… je 48 (±15) Minuten dauerten,
… so dass das gesamte Coaching 6 (±2) Monate
… und 652 (±326) Gesamtminuten umfasste.

➡ **flexible und individuelle Gestaltung**

Ausschreibegrund bei IVPNetworks (n=160)

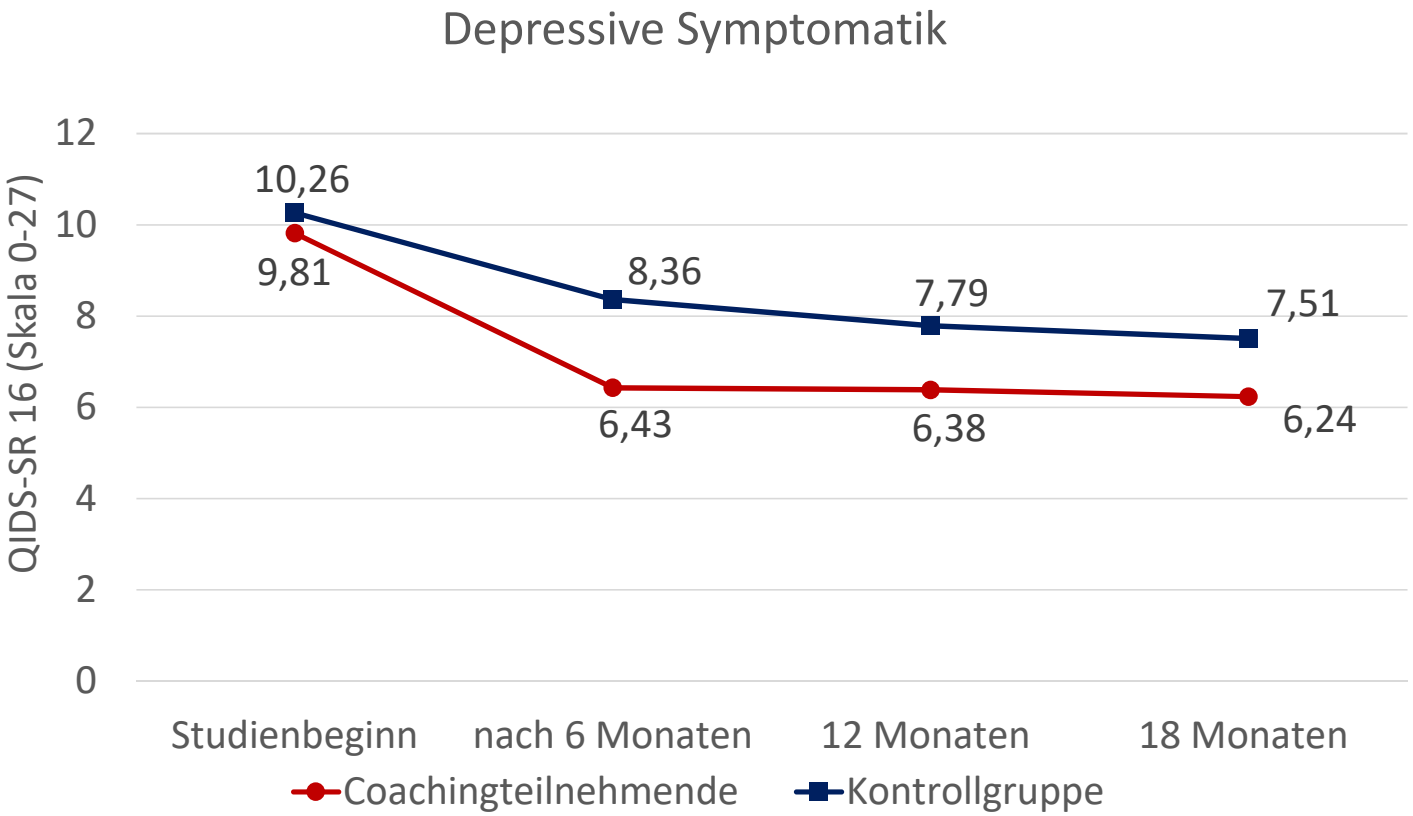


Thielecke et al. (2022)

Veränderung der psychischen Belastung

Wie verändert sich die psychische Belastung durch das intensive Einzelfallcoaching?

Depressive Symptomschwere (Primäres Ergebnis)



- Signifikant stärkere **Verringerung der depressiven Symptomschwere** bei den Coachingteilnehmenden als in der Kontrollgruppe

- Es zeigt sich ein kleiner bis mittelgroßer Effekt nach Coaching-Ende (d_{post} = -0.39 [-0.64; -0.15]; $d_{12Monate}$ = -0.34 [-0.58; -0.10]; $d_{18Monate}$ = -0.31 [-0.56; -0.05])

→ **Ja, das Coaching verringert die depressive Symptomschwere <u>langfristig</u>**

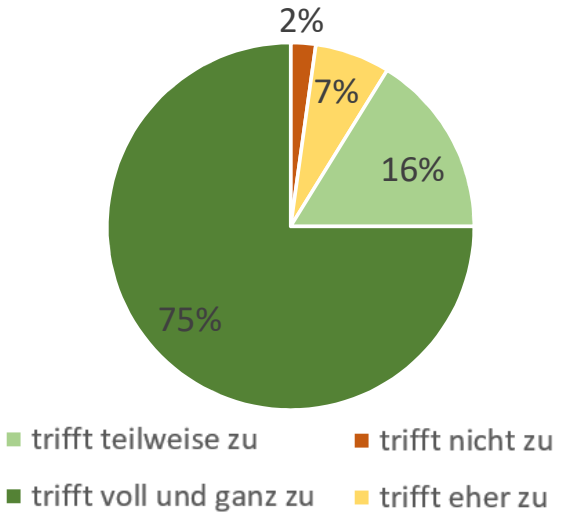
Thielecke et al. (2022); Thielecke & Titzler et al. (under review)

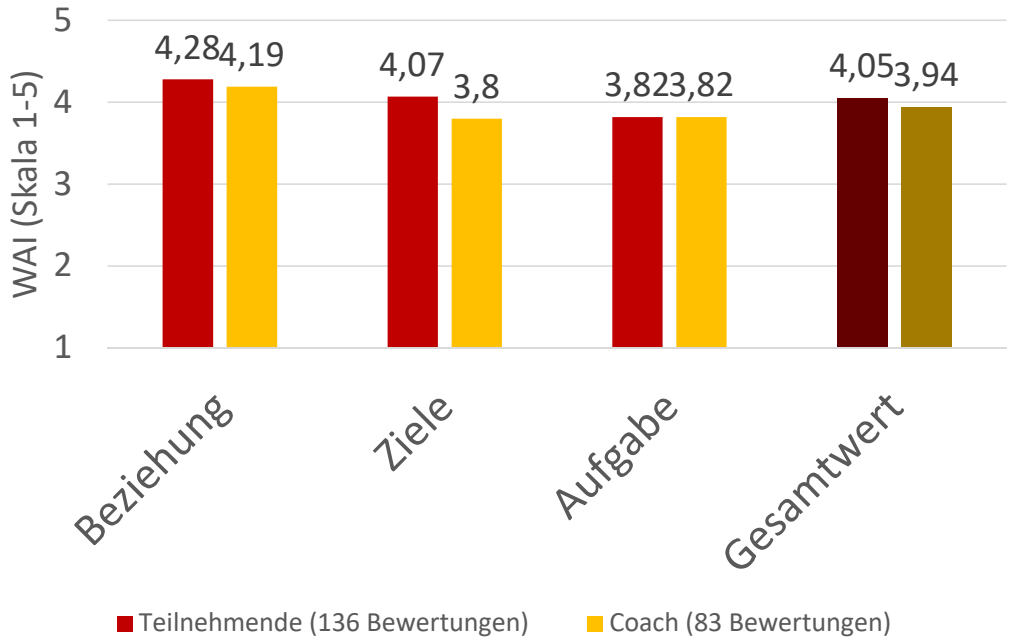
Zufriedenheit mit dem intensiven Einzelfallcoaching

Wie haben die Teilnehmenden das intensive Einzelfallcoaching erlebt?

Zufriedenheit und Arbeitsbeziehung im Coaching (N=136, nur Coachingteilnehmende)

Beispielfrage: Im Großen und Ganzen bin ich mit dem intensiven Einzelfallcoaching zufrieden.





→ **Durchschnittlich sehr hohe Zufriedenheit mit 28.2 (± 5.6) von 32 Punkten**

→ **Sowohl Teilnehmende als auch Coaches schätzen die Arbeitsbeziehung im Coaching als gut bis sehr gut ein**

Thielecke et al. (2022)

Interviewstudie (Thielecke et al., 2023)

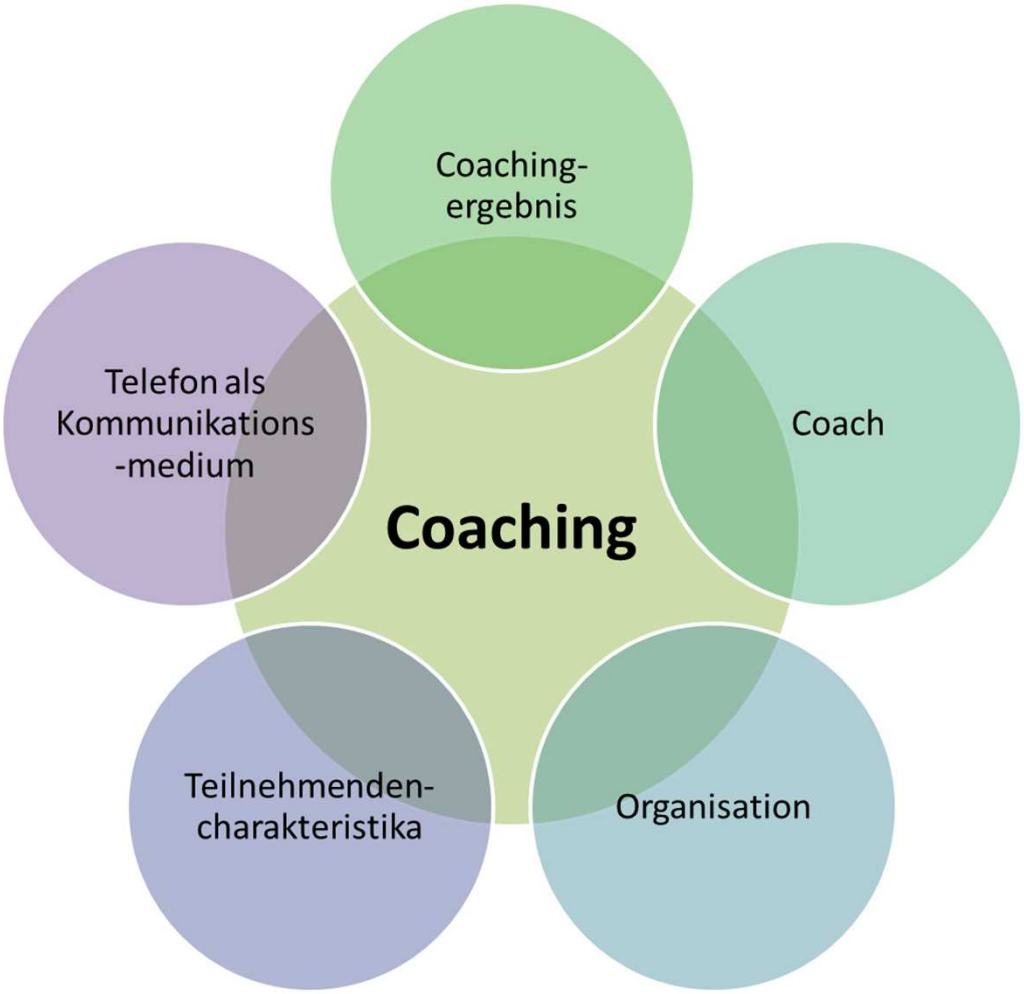
Fragestellungen:

- Welche Aspekte haben einen Einfluss die Akzeptanz und Zufriedenheit der Coachingteilnehmende mit dem intensiven Einzelfallcoaching?
- Was lässt dich daraus für die Umsetzung in „Mit uns im Gleichgewicht“ ableiten?

Vorgehen:

- 20 Interviews mit Teilnehmenden der Pilotimplementierung und der Wirksamkeitsstudie (August- Oktober 2019)
- Interviewleitfaden basierend auf dem Technologieakzeptanz-Modell (UTAUT) von Venkatesh et al und dem Diskrepanz- und Evaluationsmodell der Patientenzufriedenheit von Blum
- Auswertung mittels Qualitativer Inhaltsanalyse nach Mayring
- Validierungsbefragung durch die Teilnehmenden Sept 2021

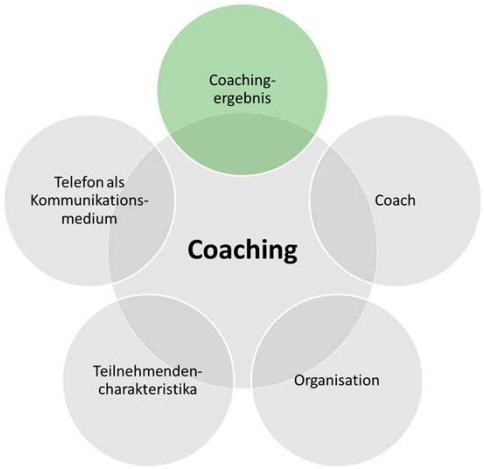
Thielecke J, Buntrock C, Freund J, Braun L, Ebert DD, Berking M, Baumeister H, Titzler I. How to promote usage of telehealth interventions for farmers' mental health? A qualitative study on supporting and hindering aspects for acceptance and satisfaction with a personalized telephone coaching for depression prevention. Internet Interv. 2023 Sep 19;34:100671. doi: 10.1016/j.invent.2023.100671. PMID: 37772161; PMCID: PMC10523267.



Interviewergebnisse

- Förderliche und hinderliche Faktoren für die Akzeptanz und Zufriedenheit konnten auf insgesamt 5 Ebenen identifiziert werden
- Insgesamt wurden mehr **förderliche (n=32)** als **hinderliche (n=14)** Aspekte in den Teilnehmenden-aussagen identifiziert

Thielecke et al. (2023)



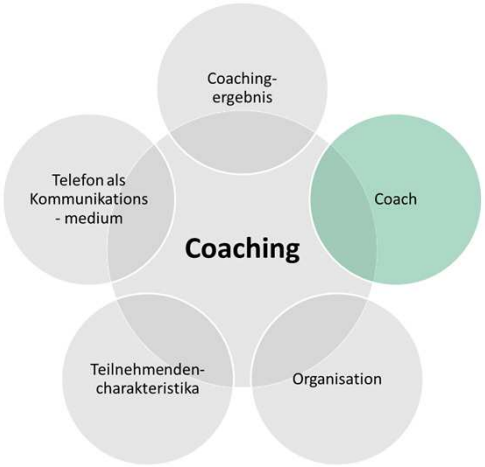
Coachingergebnis

- Häufigste Veränderung nach dem Coaching war **mehr Akzeptanz und Gelassenheit** (n=14, 60%)

  „Insgesamt sehe ich - ich bin gelassener geworden, (…) ich sage mal so, dass man einen gewissen Abstand (…) zum Betrieb kriegt, dass man auch mal Erholungsphasen hat, (…) dass man wieder nachts durchschlafen kann und nicht immer noch am rattern [ist].“ (Interview 10)

- Teilweise **Wunsch nach weiterer Unterstützung**, u.a. Nachsorge, Therapie, Gruppenangebote (n=5, 25%)

Thielecke et al. (2023)



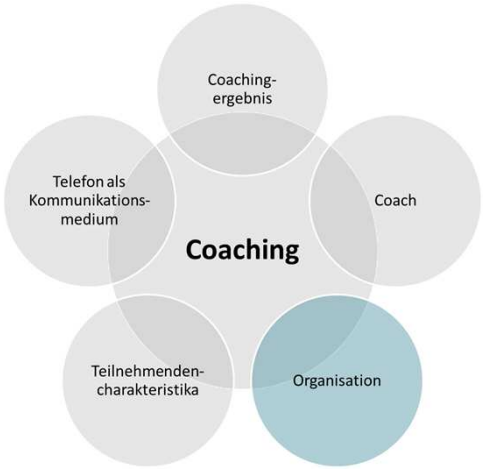
Coach

- Betonung der **vertrauensvollen Beziehung** (n=16, 80%) und des **Einfühlungsvermögens** der Coaches (n=11, 55%)

  “Ich meine, ich hab einen praktischen Beruf und ich bin ja auch nicht ihre einzige (…) Patientin gewesen, sie [die Coachin] hat ja vor mir und nach mir mit anderen Leuten die gleichen Gespräche und das ist also unglaublich, wie jemand sich so auf einen Menschen einlassen kann und das Gefühl geben kann, du bist jetzt nicht einer von vielen, sondern ich weiß genau wie du das meinst und ich helfe dir jetzt dabei wie wir das lösen können.“ (Interview 4)

- **Landwirtschaftliche Kenntnisse des Coaches** werden als förderlicher Faktor positiv hervorgehoben (n=5, 25%) oder als hinderlicher Faktor als nicht spezifisch genug (n=4, 20%) genannt

Thielecke et al. (2023)



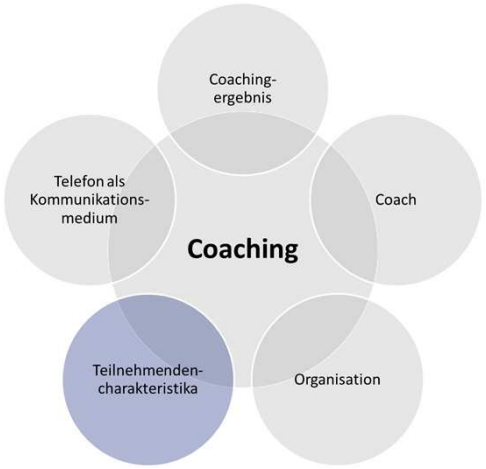
Organisation

- **Flexible Termingestaltung** und die damit verbundene einfache Einbindung in den Alltag (n=19, 98%)

  "Ja in der Landwirtschaft ist das dann manchmal so (..), das passt halt nicht immer, aber er [der Coach] war relativ flexibel, man konnte ihm eine Stunde vorher nochmal sagen: „Komm ich kann nicht“ oder „jetzt machen wir nur eine halbe Stunde“ oder so.„ (Interview 10)

- Manche Teilnehmenden empfanden das **Coaching rückblickend zu kurz** (n=5, 25%)

Thielecke et al. (2023)

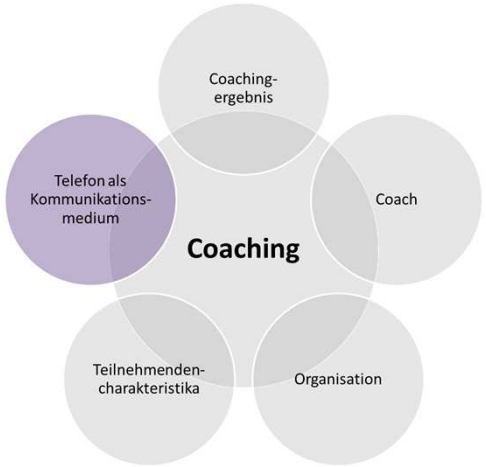


Teilnehmendencharakteristika

- Überwiegend positive Einstellung und **Präferenz für Telefoncoaching** statt „vor Ort“-Angebot bereits zu Beginn des Coachings (n = 11, 55%)
- Hohe **soziale Unterstützung** durch Familie, Freunde und Mitarbeitende für die Teilnahme am Coaching (n= 16, 80%)
- Aber auch ein eine **hohe soziale und berufliche Eingespanntheit**, welche die Umsetzung im Alltag erschwert (n=10, 50%)

“Im beruflichen Bereich ist es schwierig, weil (…) da bin ich eben auch in meiner Rolle als Ehefrau und Betriebsleiterin gefangen und kann da nicht so ohne Weiteres raus. Da sind Zwänge da, finanzielle Zwänge und ja betriebliche Zwänge, wo ich mir jetzt bewusst Gedanken drüber mache über Veränderungen, aber das geht eben nicht in so kurzer Zeit.„ (Interview 9)

Thielecke et al. (2023)



Telefon als Kommunikationsmedium

- Größte **Vorteile** des Coachings am Telefon:
  der als **gering wahrgenommene Aufwand** (n = 17, 85%) und die **wahrgenommene Anonymität** (n = 10, 50%)

  "Das war für mich entscheidend, dass das telefonisch lief. Also ich (…) hätte mich nicht ins Auto gesetzt und wär jetzt eine viertel Stunde irgendwo hingefahren, hätte mich aufgebrezelt, umgezogen, gewaschen und so weiter. Das hätte ich nicht gemacht.„ (Interview 1)

- Größte **Nachteile** des Coachings am Telefon:
  die fehlenden visuellen Hinweise in der Kommunikation (n = 12, 60%) und **Technikprobleme** (n=7, 35%)

Thielecke et al. (2023)

Was lässt dich daraus für die Umsetzung in „Mit uns im Gleichgewicht“ ableiten?

- Präventives Angebot, welches in der Zielgruppe Akzeptanz und Zufriedenheit erfährt

- Die hohe Zufriedenheit entsteht u.a. durch die Personalisierung und Berücksichtigung des landwirtschaftlichen Hintergrundes
  - Individueller zeitlichen Rahmen, Flexibilität
  - Verständnis für die Themen/Problematik
  - Anpassung an die Bedürfnisse
  - Umsetzbare Übungen

- Einsatz von Video-Calls auf Teilnehmendenwunsch sinnvoll

- Möglichkeiten an das Coaching anzuschließen wichtig…

  … Vernetzungsangebote, Notfallplan, Flyer,...

Thielecke et al. (2023)

Kleiner Einblick in die Implementierungsstudie ImplementIT

Wie ist die Reichweite? Wie schaut die Nutzung in der Routine aus?

Implementierungsstudie: Evaluation auf Basis RE-AIM

R

E

A

I

M

Geschätzte Zielgruppe: ca. 465.000 SVLFG Versicherte

Prozentsatz der Zielgruppe, welche auf mit der Rekrutierung erreicht wurde: 0.2%

Anzahl an Beratungen im Telezentrum (N = 963)

Einsteuerungen an digitale Präventionsangebote (N = 823)

(04/2019 – 09/2022)

Häufig genutzte Rekrutierungswege (N = 963):

- SVLFG Mitgliedermagazin (18%)
- Website der SVLFG (15%)
- Krisenhotline (15%)

Titzler, I., Buntrock, C., Thielecke, J., Braun, L., Baumeister, H., Ebert, D.D., Berking, M., & Freund, J. (in prep). Implementing internet- and tele-based interventions to prevent depression in farmers (ImplementIT): Results on reach and usage of two digital interventions in routine care using RE-AIM framework.

Beratungen durch das Telezentrum

Aktueller Stand der SVLFG-Randanwendung (01.04.2019 – 30.09.2022)

Anlässe für Kontaktaufnahme (N = 2037)*

Anlass	N	%
Beratung durch Außen- oder Innendienst	105	5.15
Beratung durch Durchführer Gesundheitsangebote		
- Weiterleitung nach Seminarteilnahme	69	3.39
- Überbrückung Wartezeit bis Seminarteilnahme	13	0.64
Weiterleitung durch Fachbereiche		
- Leistung KV	27	1.33
- Leistung PV	14	0.69
- Leistung UV	3	0.15
- Prävention	30	1.47
- Sonstiges	78	3.83
Weiterleitung durch Dienstleister		
- Get.On Online Gesundheitstrainings	29	1.42
- IVP Telefonisches Einzelfallcoaching	5	0.25
- IVP Krisenhotline	**169**	**8.30**
Kontakt außerhalb der SVLFG		
- Organisationen und Verbände	45	2.21
- Multiplikatoren (z.B. Landfrauen)	27	1.33
- Landwirtschaftskammern/Ämter	17	0.83
- BAG Familie und Betrieb e.V.	6	0.29
- Hausarzt	9	0.44
- Empfehlungen/Erfahrungen ehemaliger Teilnehmenden	83	4.07

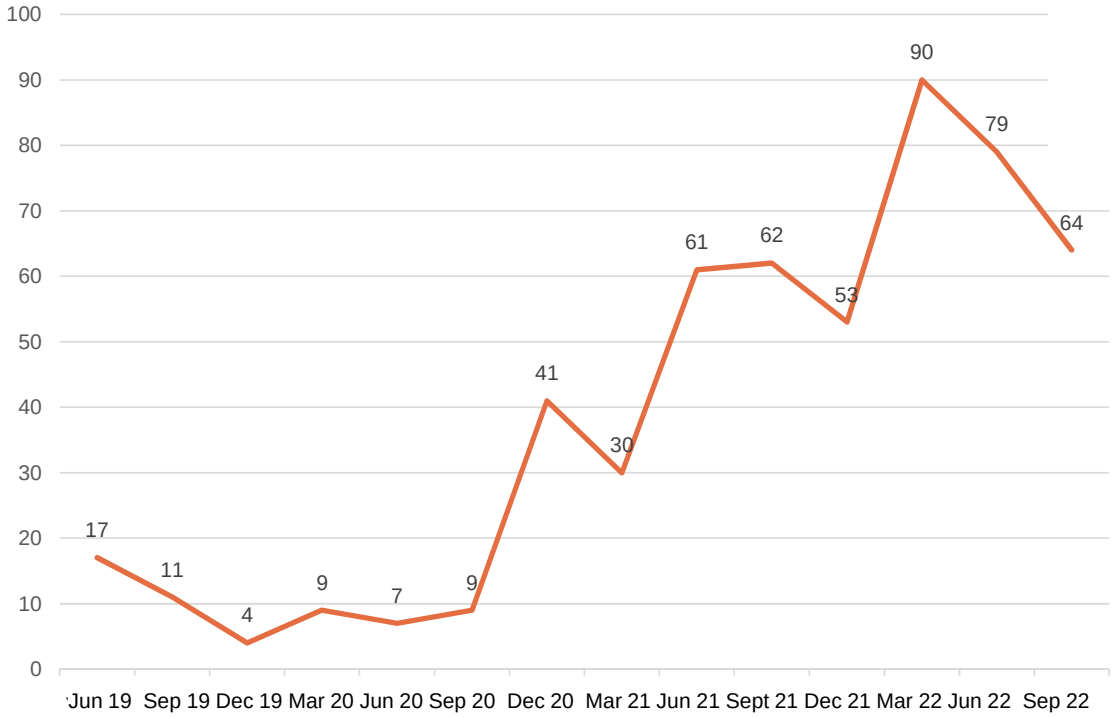
Anlass	N	%
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit		
- Vorträge durch Mitarbeitende der SVLFG	24	1.18
- Anschreibeaktionen	88	4.32
- LSV kompakt	**588**	**28.87**
- Newsletter	5	0.25
- Magazin „Mit uns im Gleichgewicht“	**100**	**4.91**
- Homepage SVLFG	**243**	**11.93**
- Sonstige Online-Medien	11	0.54
- Presseartikel/-meldungen	70	3.44
Sonstige Gründe (n = 217)		
- Vormerkliste	4	0.20
- Messestände	9	0.44
- Studienrückläufer	13	0.64
- Reha-Ablehnung	16	0.79
- Beiblatt im Pflegebescheid	18	0.88
- Beratung eines Mitarbeitenden	26	1.28
- Direkte Anfrage der versicherten Person	33	1.62
- Ehemalige Teilnahme	60	2.95

Am häufigsten wurden die Versicherten durch die **Zeitschrift LSV kompakt (29%)** und die **Homepage der SVLFG (12%)** auf die Gesundheitsangebote aufmerksam.

Titzler et al. (in prep)

Implementierungsstudie: Evaluation auf Basis RE-AIM

Einsteuerungen zum Telefoncoaching (N = 594)



Einsteuerungen Telefoncoaching pro Bundesland (N = 583)

Titzler et al. (in prep)

Literatur

Daghagh Yazd, S., Wheeler, S. A., & Zuo, A. (2019). Key Risk Factors Affecting Farmers' Mental Health: A Systematic Review. *International journal of environmental research and public health*, *16*(23), 4849. https://doi.org/10.3390/ijerph16234849

Dollman, J., Gunn, K.M. & Hull, M.J. Sociodemographic Predictors of Attitudes to Support Seeking From a Medical Doctor or Other Health Provider Among Rural Australians. *Int.J. Behav. Med. 28*, 616–626 (2021). https://doi.org/10.1007/s12529-021-09956-2

Judd, F., Jackson, H., Fraser, C., Murray, G., Robins, G., & Komiti, A. (2006). Understanding suicide in Australian farmers. *Social psychiatry and psychiatric epidemiology*, *41*(1), 1–10. https://doi.org/10.1007/s00127-005-0007-1

Thielecke J., Buntrock C., Titzler I., Braun L., Freund J., Berking M., Baumeister H. and Ebert D. D. (2020) Clinical and Cost-Effectiveness of Personalized Tele-Based Coaching for Farmers, Foresters and Gardeners to Prevent Depression: Study Protocol of an 18-Month Follow-Up Pragmatic Randomized Controlled Trial (TEC-A). *Frontiers in Psychiatry, 11*(125). https://doi.org/10.3389/fpsyt.2020.00125

Thielecke, J., Buntrock, C., Titzler, I., Braun, L., Freund, J., Berking, M., Baumeister, H., & Ebert, D. D. (2022). Telephone coaching for the prevention of depression in farmers: Results from a pragmatic randomized controlled trial. *Journal of Telemedicine and Telecare*, 1357633X2211060.

Thielecke, J.* & Titzler, I.*, Braun, L., Ebert, D. D., Freund, J., Baumeister, H., Berking, M. & Buntrock, C. (under rerview). Does telephone coaching improve farmers' mental health in the long term? Results of the 12- and 18-month follow-up of a pragmatic randomized controlled trial. *Occupational Health Science.*

Thielecke J, Buntrock C, Freund J, Braun L, Ebert DD, Berking M, Baumeister H, Titzler I. How to promote usage of telehealth interventions for farmers' mental health? A qualitative study on supporting and hindering aspects for acceptance and satisfaction with a personalized telephone coaching for depression prevention. Internet Interv. 2023 Sep 19;34:100671. doi: 10.1016/j.invent.2023.100671. PMID: 37772161; PMCID: PMC10523267.

Titzler, I., Thielecke, J., Braun, L., Freund, J., Buntrock, C., Baumeister, H., Ebert, D.D., & Berking, M. (2023). „Mit uns im Gleichgewicht" – Wissenschaftliche Evaluation des Präventionsprojekts zu internet- und telebasierten Gesundheitsangeboten bei psychisch beeinträchtigten Versicherten in den grünen Berufen. Soziale Sicherheit in der Landwirtschaft, 1, 19–27.

Titzler, I., Buntrock, C., Thielecke, J., Braun, L., Baumeister, H., Ebert, D.D., Berking, M., & Freund, J. (in prep). Implementing internet- and tele-based interventions to prevent depression in farmers (ImplementIT): Results on reach and usage of two digital interventions in routine care using RE-AIM framework.

*shared-first-authorship

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Haben Sie Fragen dazu? Wir stehen Ihnen gerne als Ansprechpartner bei der FAU zur Verfügung!

Dr. Ingrid Titzler (Projektleitung)

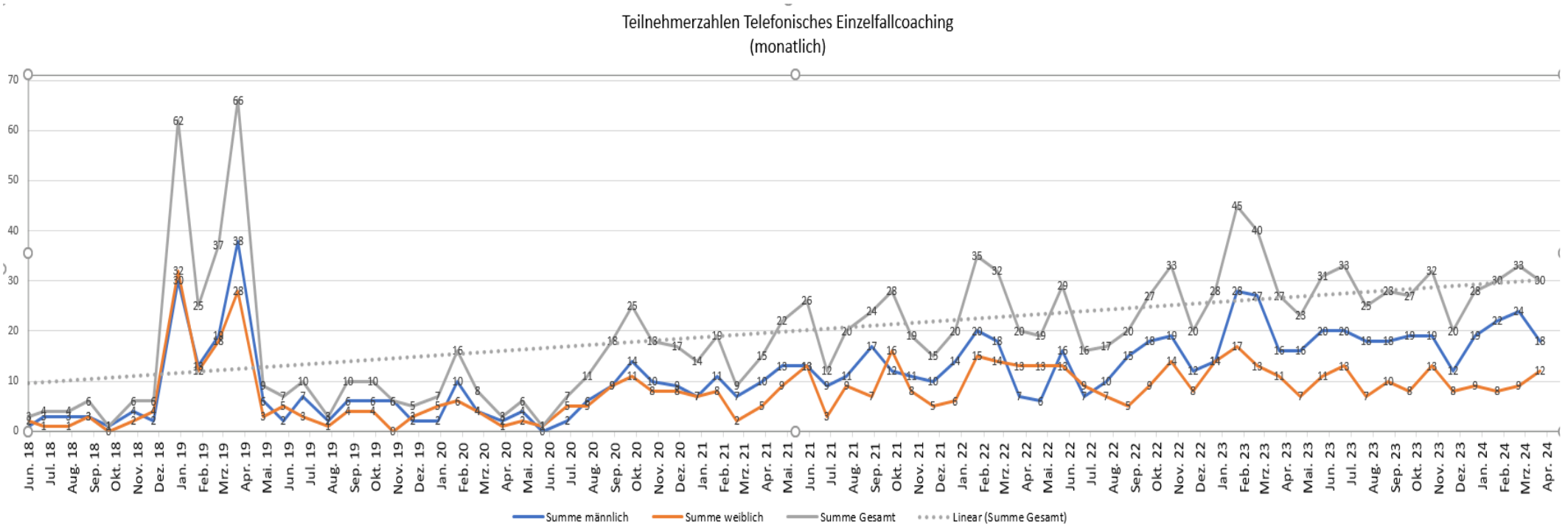
ingrid.titzler@fau.de

+49 9131 85 67567

https://www.protectlab.org

Intensives Einzelfallcoaching

Inanspruchnahme



Intensives Einzelfallcoaching

Inanspruchnahme

	Einschreibungen Telefonisches Einzelfallcoaching (seit KW 24 2018)	
	männlich	weiblich
Summe	834	586
Gesamtsumme	1420	
%	59%	41%

	Einschreibungen PsychE Versorgungsvertrag (seit KW 16 2020)	
	männlich	weiblich
Summe	118	72
Gesamtsumme	190	
%	62%	38%

Intensives Einzelfallcoaching

Implementierung des Angebotes

In der SVLFG

- Außendienstmitarbeiter beraten zu dem Angebot bei ihren Dienstgeschäften
- Einrichtung eines Telezentrums Beratung und Einsteuerung
- Schulung von weiteren Fachbereichsmitarbeitern mit Versichertenkontakt
- Schulung von Dienstleister
- Schließen von Kooperationen und Verbandsarbeit (BAG, Verbände, Landwirtschaftskammern)
- …

In der Fläche

- Pressearbeit und Öffentlichkeitsarbeit
- Vorträge vor Versicherten vor Ort und Online (Landfrauenfrühstücke, Landwirtschaftsschulen, Versammlungen)
- Gesundheitsoffensive seelischen Gesundheit über niedrigschwellige Themen (Stress und Schlaf)
- Einbindung von Multiplikatoren z.B. Landfrauen, Maschinenringe, Tierärzte, Betriebshelfer, Betroffene (Peers)
- Messen und Ausstellungen
- …

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Bildquelle: SVLFG