Implementierung der Nationalen Empfehlungen zur Bewegungsförderung in ländlichen Kommunen: das Modellprojekt KOMBINE

Workshop: Gesundes Aufwachsen – Praxisbeispiel aus KOMBINE im Landkreis Schmalkalden-Meiningen

Dr. Jana Semrau und Julia Dauer | LandLeben gesund gestalten | 11. Juni 2024 I Kulturwerkstatt Nürnberg

Hintergrund

Von den Nationalen Empfehlungen über KOMBINE zu VERBUND

Nationale Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung

KOMBINE
Kommunale Bewegungsförderung zur Implementierung der Nationalen Empfehlungen

Entwicklung und Erprobung eines Ansatzes zur Umsetzung der Nationalen Empfehlungen in der Kommune

VERBUND
Verbreitung und kooperative Umsetzung kommunaler Bewegungsförderung

Entwicklung eines ressourcenoptimierten Konzeptes zur Verbreitung und Umsetzung des KOMBINE-Ansatzes

2016 **2018** **2020**

Rütten & Pfeifer 2017

KOMBINE

Ziele

KOMBINE
Kommunale Bewegungs-
förderung zur Implementierung
der Nationalen Empfehlungen

Modellhafte Umsetzung der Nationalen Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung

Entwicklung und Erprobung innovativer Ansätze der Bewegungsförderung in der Kommune mit Fokus auf gesundheitlicher Chancengleichheit

Interaktiver Wissensaustausch von Wissenschaft und Akteur:innen aus der kommunalen Politik und Praxis

KOMBINE

Projektüberblick

Phase 1
Konzeptentwicklung

Phase 2
Erprobung des Umsetzungs-konzeptes

Phase 3
Erstellung eines KOMBINE-Manuals für die Umsetzung

Transdisziplinäres Vorgehen mit Akteur:innen aus Wissenschaft, kommunaler Praxis und Politik

kommunen-in-bewegung.de

Handlungsmodell KOMBINE-Ansatz

Phase 1: Ergebnis

Schlüsselkomponenten

- Politische Unterstützung
- Vorhandene Strukturen einbinden
- Kooperation und intersektorale Zusammenarbeit
- Partizipation
- Kommunikation
- Kompetenzen und Qualifizierung
- Strategische Planung, methodische Vorgehensweise
- Ressourcen (zeitlich, finanziell, personell, Infrastruktur)
- Angebot

Abbildung nach Kohler et al. (2021)

Kohler et al. 2021a

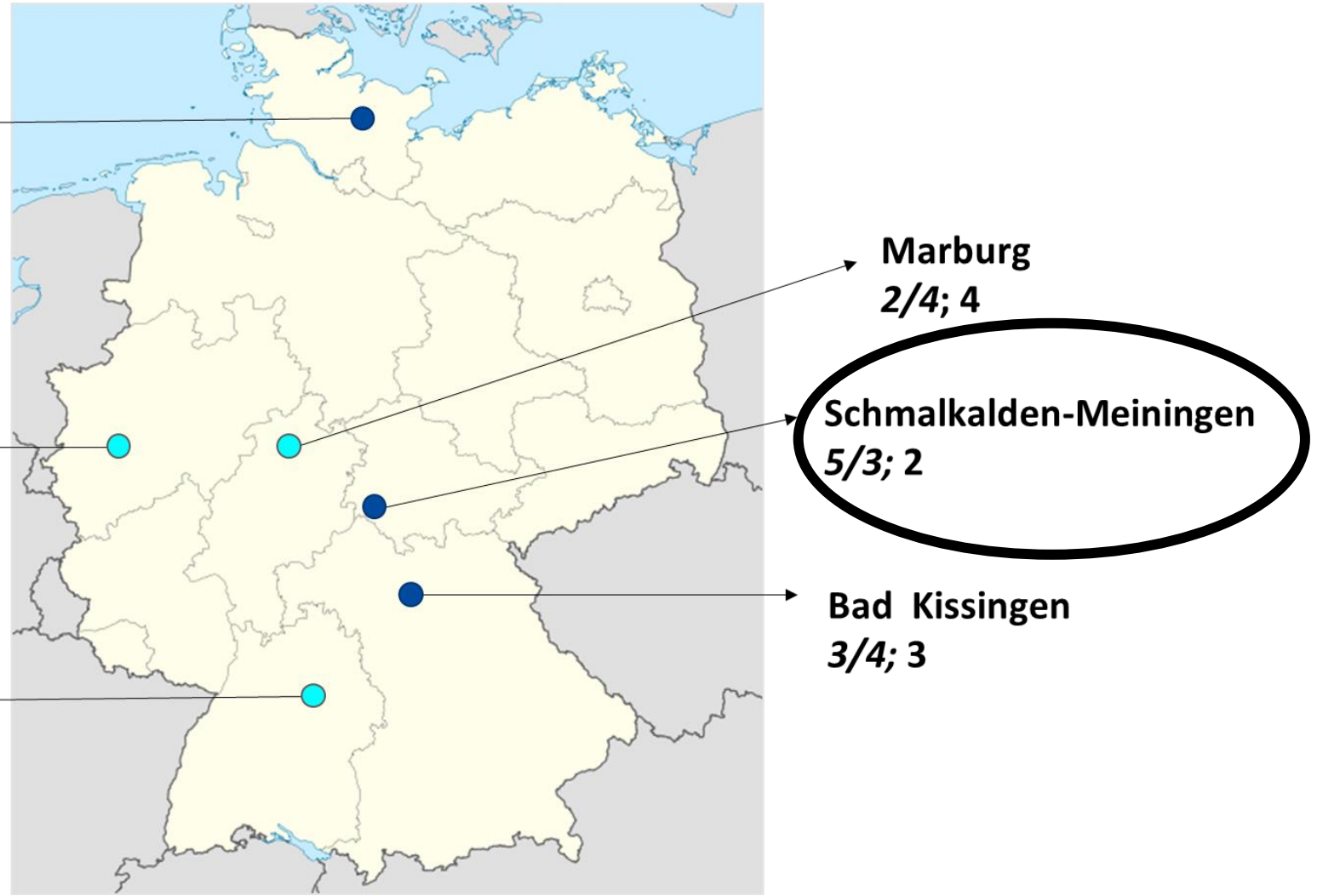
Erprobung in Modellkommunen

Phase 2

Deprivation
Bezug Bundesgebiet/Bezug Bundesland;
1 = niedrigste Deprivation
5 = höchste Deprivation

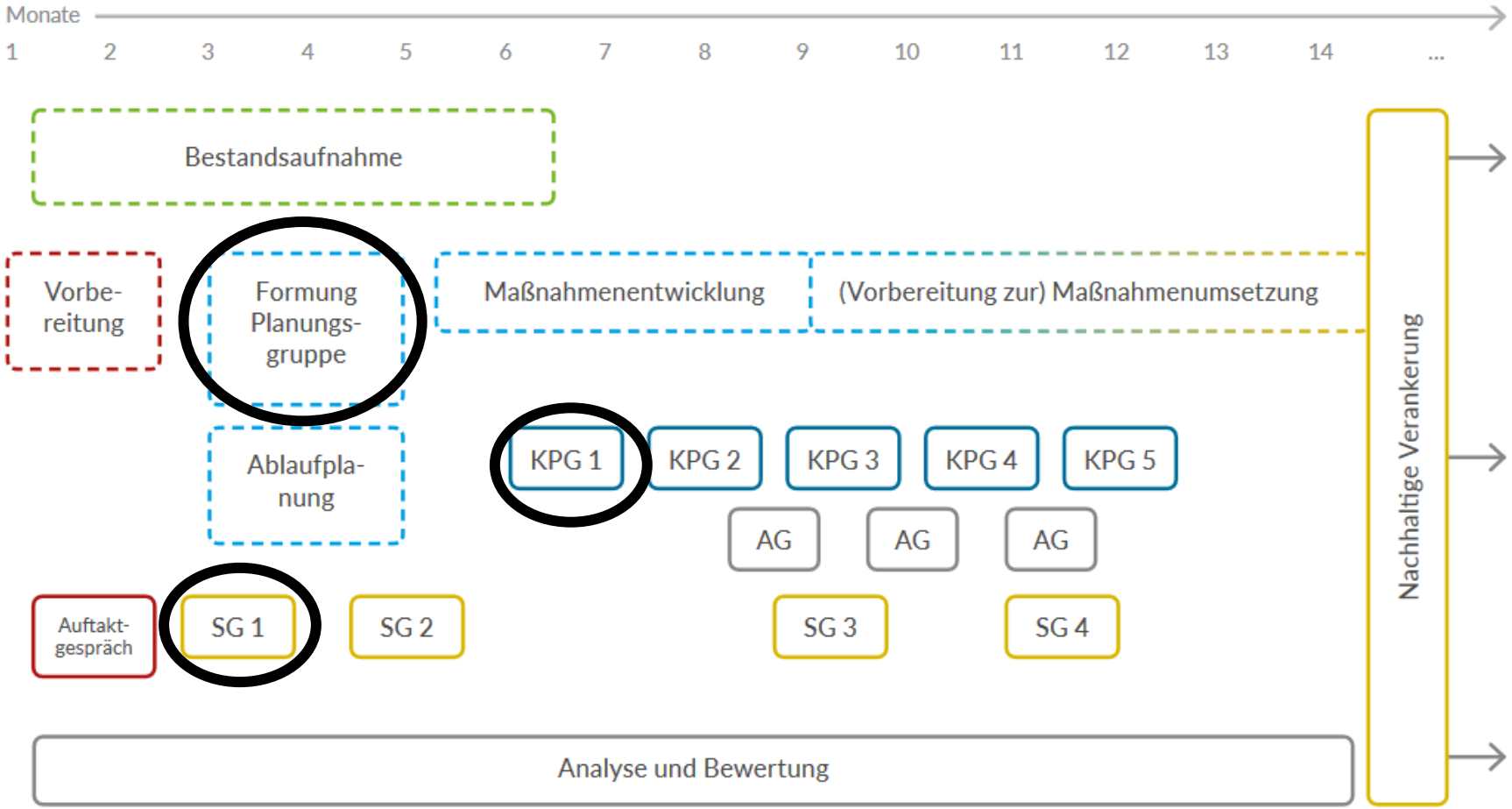
Vorerfahrung
1 = gering bis
4 = sehr viel

Gemeindetypen
- Landkreis
- Stadt



Kernmodul Kooperative Planung

Phase 2: Ausgangsbedingungen und Prozess

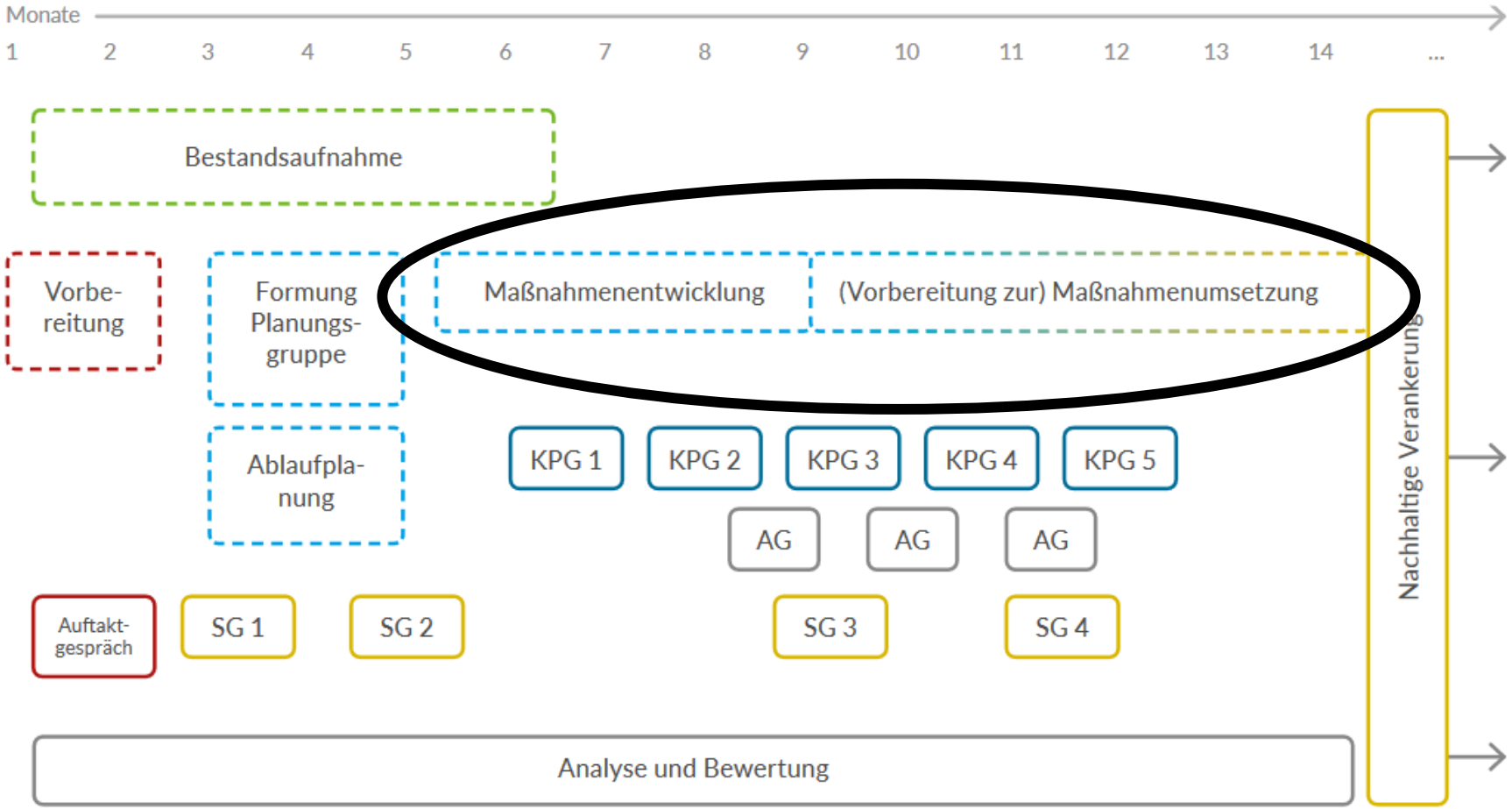


Kohler et al. 2021b

SG = Steuerungsgruppe, KPG = Kooperative Planungsgruppe

Kernmodul Kooperative Planung

Phase 2: Prozess – Entwicklung und Umsetzung von Maßnahmen

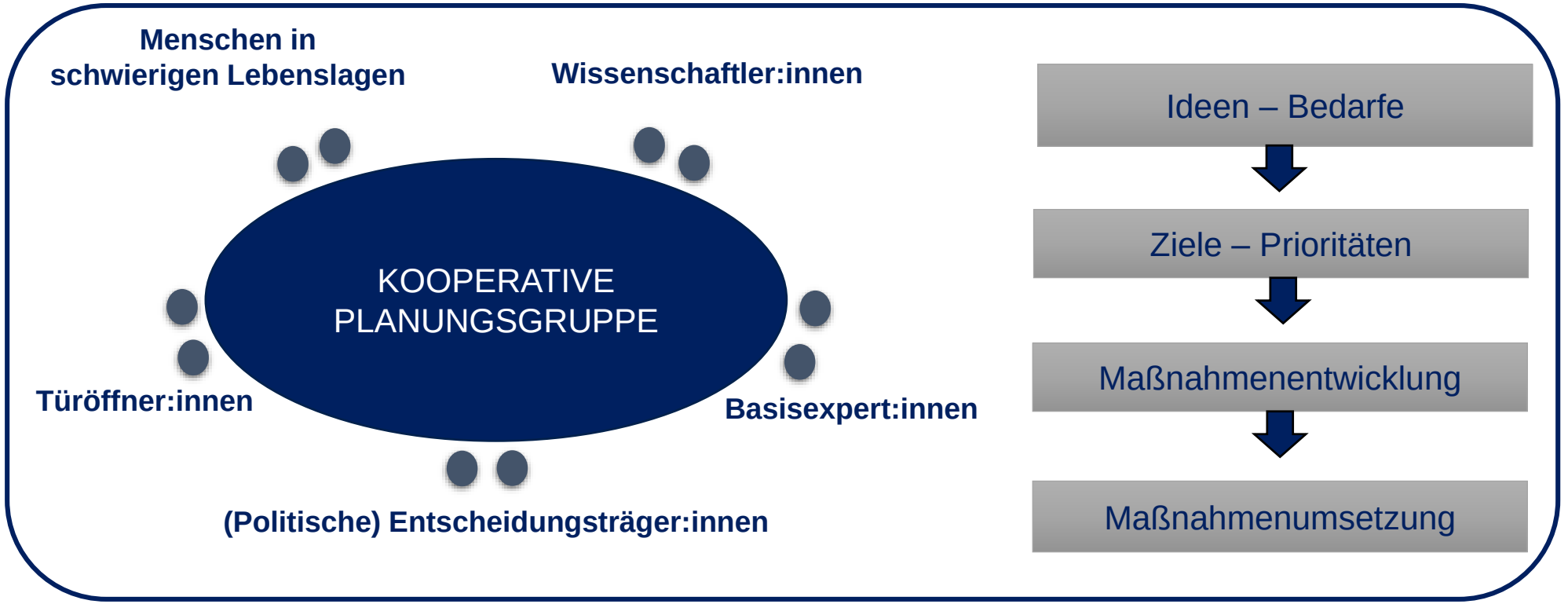


Kohler et al. 2021b

SG = Steuerungsgruppe, KPG = Kooperative Planungsgruppe

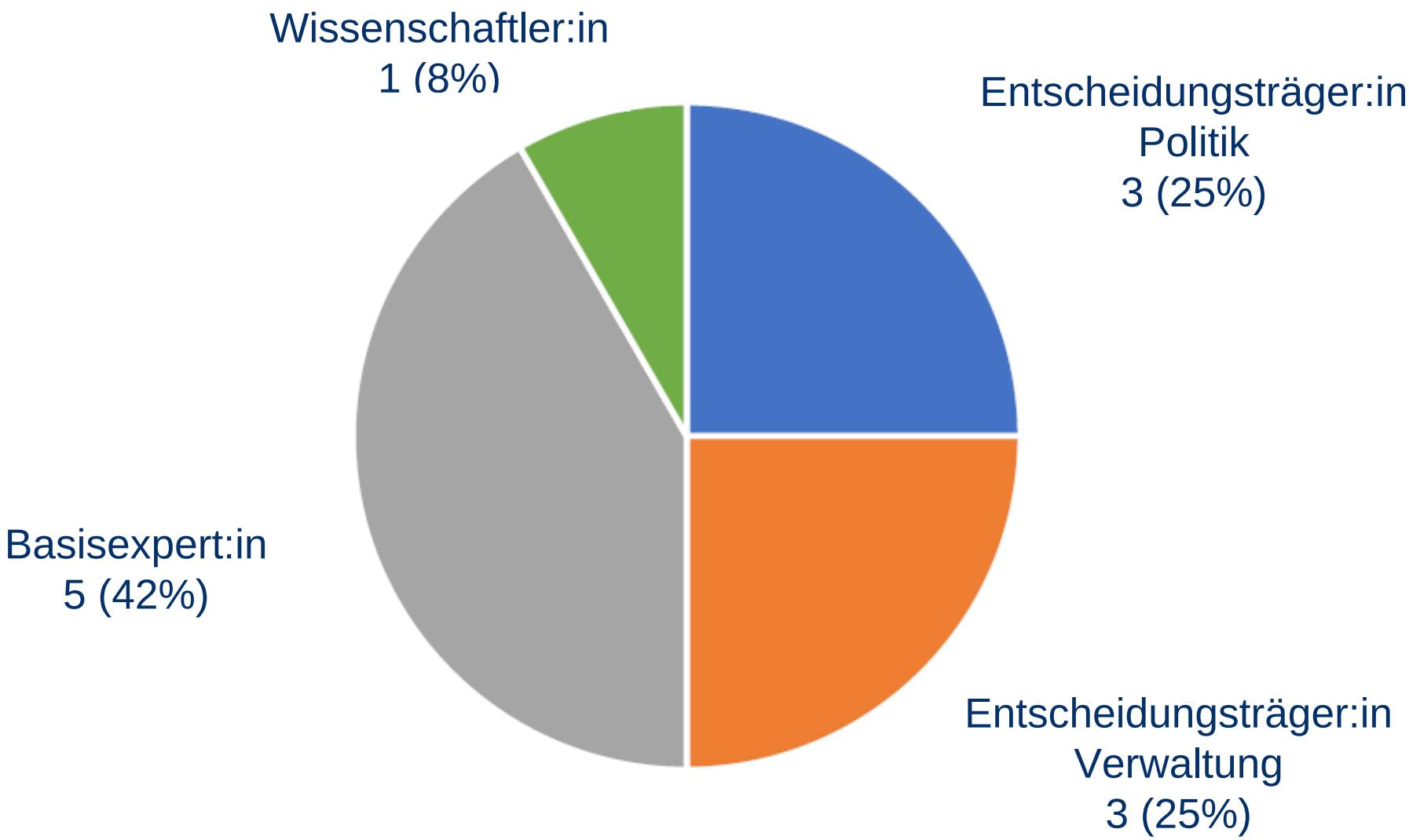
Kernmodul Kooperative Planung

Phase 2: Prozess – Ablauf der kooperativen Planung



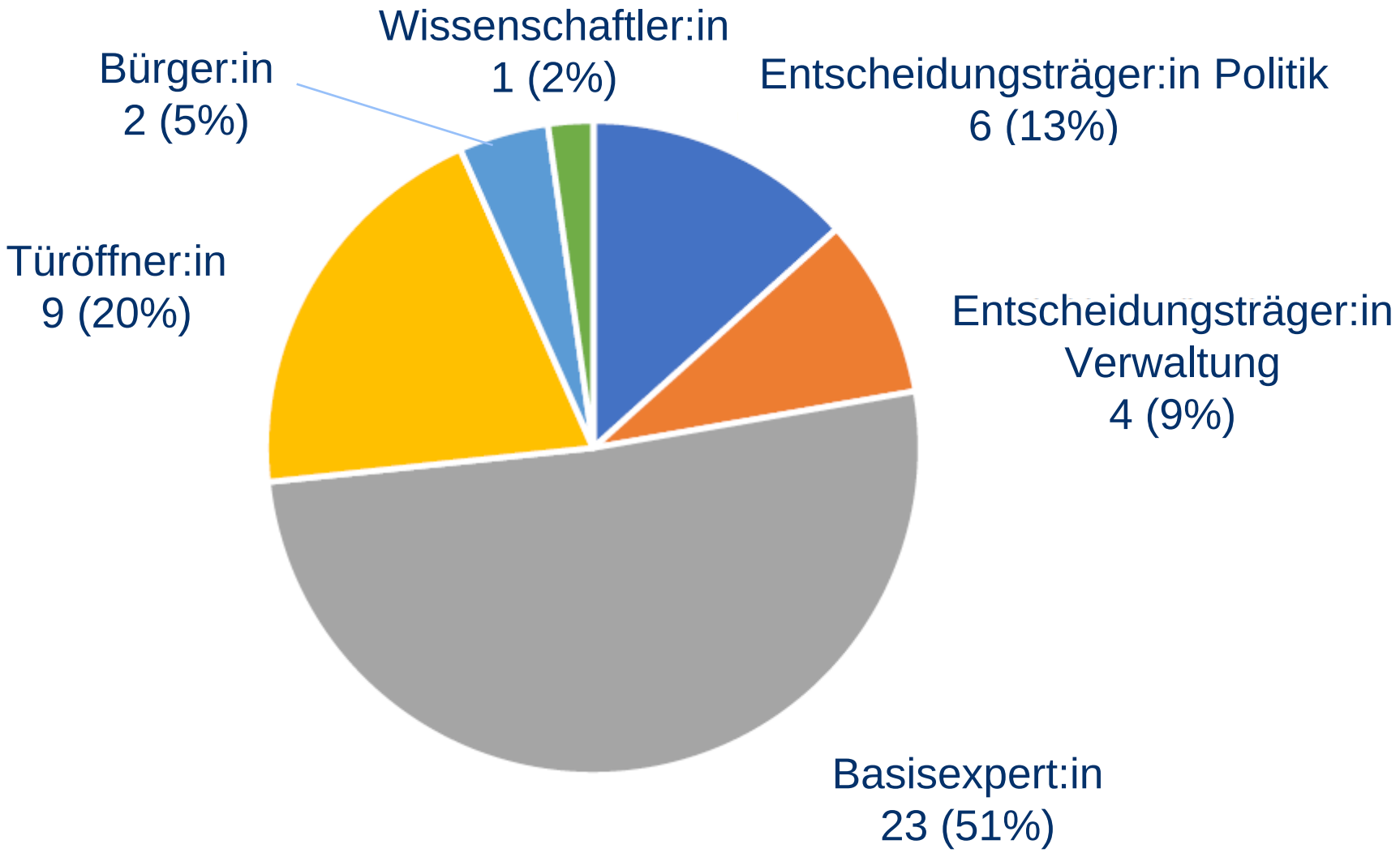
Kernmodul Kooperative Planung

Phase 2: Prozess – Teilnehmende der STEUERUNGSGRUPPE



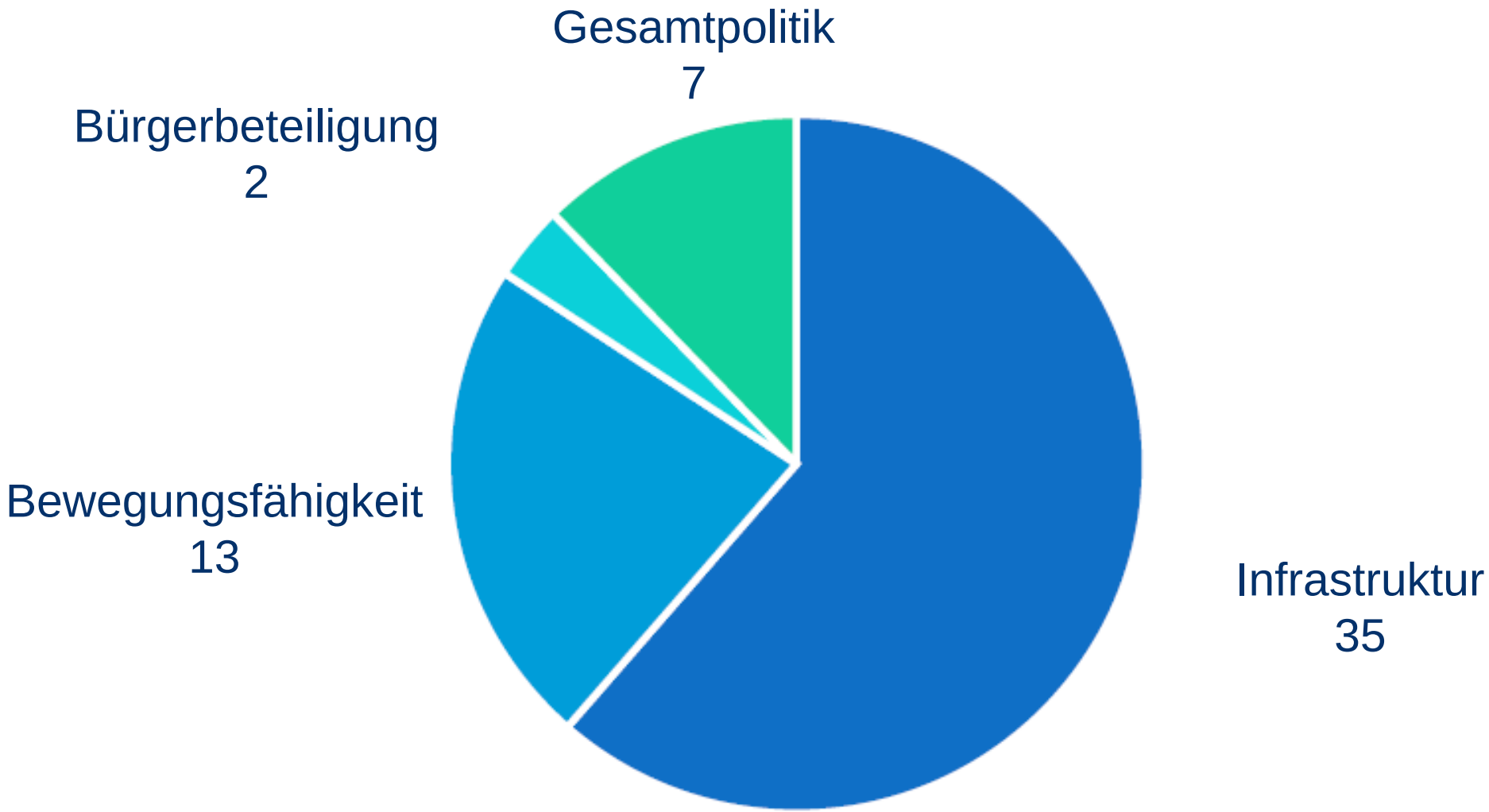
Kernmodul Kooperative Planung

Phase 2: Prozess – Teilnehmende der KOOPERATIVEN PLANUNGSGRUPPE



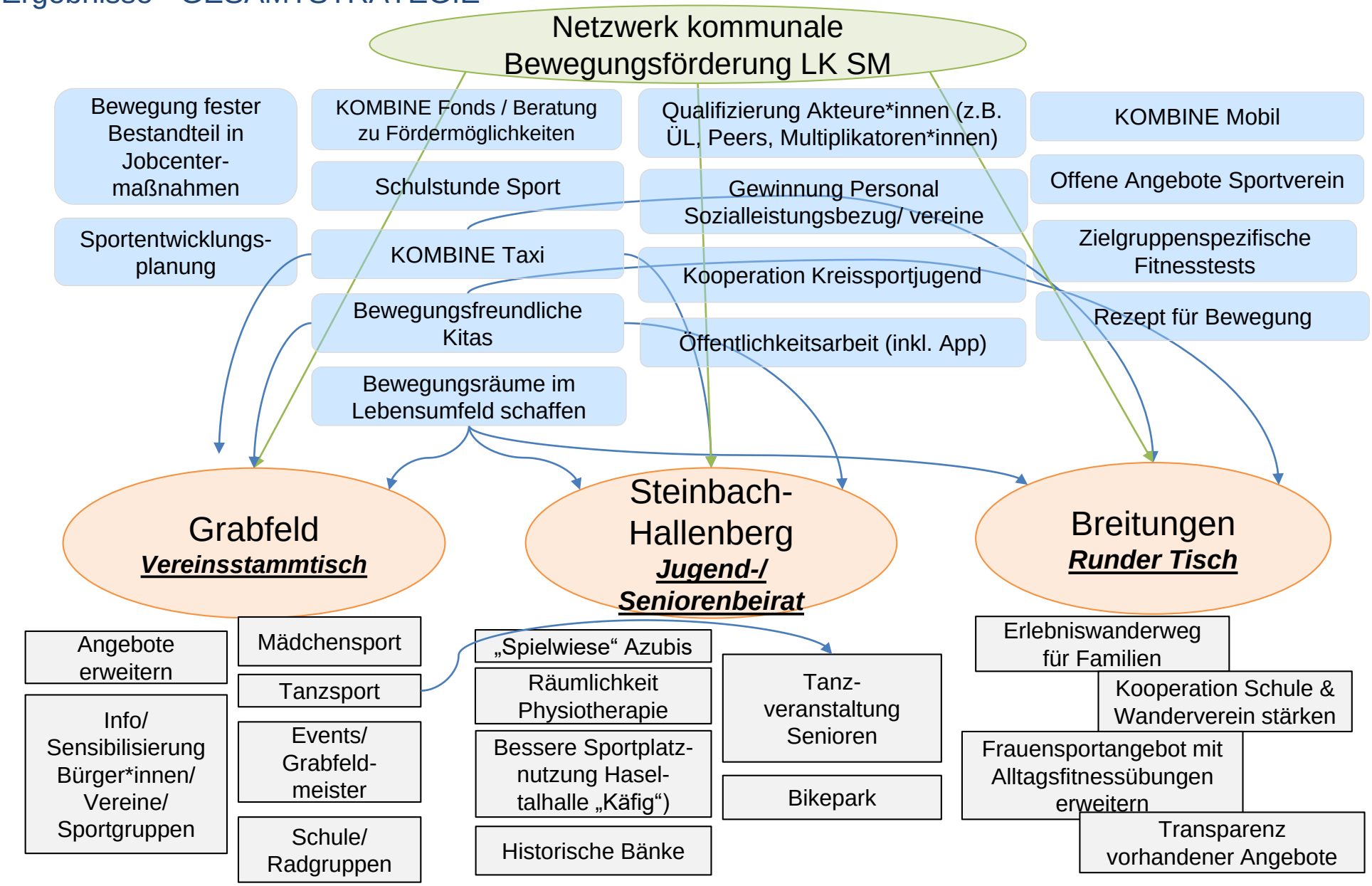
Kernmodul Kooperative Planung

Phase 2: Ergebnisse - DIMENSIONEN



Kernmodul Kooperative Planung

Phase 2: Ergebnisse - GESAMTSTRATEGIE



DSS
Department für Sportwissenschaft und Sport

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

LANDKREIS SCHMALKALDEN-MEININGEN
natürlich sportlich

FAU

Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit!