

# LandLeben gesund gestalten

Wie gelingt Gesundheitsförderung in ländlichen Regionen?

PROGRAMM

11. Juni 2024, 09:30 – 15:30 Uhr | Kulturwerkstatt Nürnberg

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

## Allgemeine Informationen

Neben typischen Herausforderungen wie der begrenzten Verfügbarkeit von Fachkräften und im Vergleich zum städtischen Raum weniger Angeboten und Einrichtungen, bieten ländliche Regionen in Bezug auf Gesundheitsförderung und Prävention einige Ressourcen. Beispiele hierfür sind Orte der Ruhe und Erholung, Sportmöglichkeiten in freier Natur oder persönliche Kontakte zu Politikerinnen und Politikern. Da ein Großteil der bayerischen Bevölkerung auf dem Land wohnt, ist die Bedeutung gelingender Angebote der Gesundheitsförderung dort besonders hoch.

Was sind bei der Entwicklung und Umsetzung von Gesundheitsförderungsangeboten Erfolgsfaktoren und Hürden, die sich aufgrund der ländlichen Lage ergeben? Wie können wir sicherstellen, dass es außerhalb der Ballungszentren ausreichend Präventionsangebote gibt und diese von den Menschen vor Ort genutzt werden? Diesen und vielen weiteren Fragen wollen wir uns mit Ihnen gemeinsam auf unserer

Veranstaltung „LandLeben gesund gestalten – Wie gelingt Gesundheitsförderung in ländlichen Regionen?“ widmen.

Ziel der Veranstaltung ist es, das Thema Gesundheitsförderung in ländlichen Regionen unter die Lupe zu nehmen und gemeinsam Herausforderungen und Möglichkeiten auszuarbeiten, welche die Besonderheit des ländlichen Raums in allen Facetten berücksichtigt.

Mit Hilfe von Fachvorträgen werfen wir am Vormittag einen Blick auf die Besonderheiten und Chancen von ländlichen Regionen im Hinblick auf Gesundheitsförderung und Prävention vor allem auch in Bezug auf die gesundheitliche Chancengleichheit der ländlichen Bevölkerung. Des Weiteren gibt es interessante Einblicke in die Bedarfe von ländlichen Regionen bezüglich Gesundheitsförderung. Diese werden anhand von zwei umfassend evaluierten Projekten der Gesundheitsförderung verdeutlicht, die in städtischen und ländlichen Standorten umgesetzt wurden.

Am Nachmittag bieten wir Ihnen drei Workshops an, welche gemäß der Lebensphasen des Bayerischen Präventionsplans aufgeteilt sind:

- Gesundes Aufwachsen
- Gesund im mittleren Lebensabschnitt
- Gesundes Altern

In den Workshops haben Sie die Gelegenheit, Ideen und Umsetzungsmöglichkeiten für die Gesundheitsförderung in Ihren ländlichen Regionen zu sammeln und zu diskutieren. Außerdem stellen Referentinnen und Referenten erfolgreiche Praxisbeispiele vor, über die Sie sich austauschen können.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Impulse zu diesem wichtigen Thema!

**Ihre Koordinierungsstelle**  
**Gesundheitliche Chancengleichheit Bayern**



## Allgemeine Informationen

### Datum & Zeit

- **Dienstag, 11. Juni 2024**
- **09:30-15:30 Uhr**

### Zielgruppe

**Akteurinnen und Akteure aus Bayern** aus den Bereichen Gesundheit, Bildung, Soziales, Stadtplanung oder Politik wie z. B. Verantwortliche aus Kommunen, Bildungseinrichtungen, Beratungsstellen, Vereinen sowie Verbänden und weitere Personen **mit Interesse an Gesundheitsförderung in ländlichen Regionen und an gesundheitlicher Chancengleichheit.**

### Anmeldung

Eine Anmeldung ist erforderlich und auf [unserer Homepage](#) möglich.

**Anmeldeschluss** ist der **31.05.2024**

### Tagungsort

Kulturwerkstatt Nürnberg Auf AEG  
Fürther Str. 244d  
90429 Nürnberg

### Anreise

Die Kulturwerkstatt Auf AEG befindet sich in Hof D des ehemaligen AEG-Geländes.

Das Gebäude hat zwei öffentliche Eingänge und ist über Hof D oder den Hintereingang in der Muggenhofer Straße zu erreichen. Es stehen zwei Behindertenparkplätze im Hof D vor dem Haus zur Verfügung.

Anfahrt und Zugang zum Haupteingang sind barrierefrei. Weitere öffentliche Parkplätze befinden sich in der Muggenhofer Straße.

Wenn Sie mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen, fahren Sie mit der U1 Richtung Fürth Hardhöhe und steigen Sie an der Station Eberhardshof aus.

### Öffentlichkeitsarbeit

Weitere Informationen zu Aktivitäten und Angeboten der **KGC Bayern** erhalten Sie

- auf der Website [www.lzg-bayern.de](http://www.lzg-bayern.de),
- über den [Newsletter](#) der LZG sowie
- auf den Social-Media-Kanälen (@LZGBayern):



**Die Teilnahme ist kostenlos!**

### Veranstalter & Kontakt

**Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Bayern  
Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e.V. (LZG)**

Geisenhausenerstraße 18

81379 München

E-Mail: [veranstaltung@lzg-bayern.de](mailto:veranstaltung@lzg-bayern.de)

## Programm

**09:30 – 10:00 Uhr**    **Begrüßungskaffee**

**10:00 – 10:15 Uhr**    **Grußwort**

Judith Gerlach, Bayerische Staatsministerin für Gesundheit, Pflege und Prävention (Video-Grußwort)  
Prof. Dr. Heiner Vogel, Vorstandsvorsitzender Landeszentrale für Gesundheit in Bayern  
Stefan Adelsberger, Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

**10:15 – 11:15 Uhr**    **Gesundheitsförderung, Prävention und Gesundheitliche Chancengleichheit in ländlichen Regionen**

Prof. Dr. Christian Weidmann, Hochschule Furtwangen

**11:15 – 12:00 Uhr**    **Bei uns läuft das anders! – Bewegungsförderung im ländlichen Raum – Erkenntnisse aus Wissenschaft und Praxis**

Dr. Maïke Till und Tobias Fleuren, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

**12:00 – 13:00 Uhr**    **Mittagspause**

**13:00 – 15:00 Uhr**    **Workshops**

**Gesundes Aufwachsen - Praxisbeispiel: KOMBINE am Standort Meiningen**

Julia Dauer, Landratsamt Schmalkalden-Meiningen

Jana Semrau, Department für Sportwissenschaft und Sport, Universität Erlangen-Nürnberg

**Gesund im mittleren Lebensabschnitt - Praxisbeispiel: Telefonisches Einzelcoaching aus der Kampagne „Mit uns im Gleichgewicht“**

Stefan Adelsberger, Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Ingrid Titzler, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

**Gesundes Altern - Praxisbeispiel: GESTALT am Standort Weiherhammer**

Susanne Martin, Verwaltungsgemeinschaft Weiherhammer

Tobias Fleuren, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

## Programm

- 15:00 Uhr**      **Vorstellung der Ergebnisse aus den Workshops im Plenum**  
Workshopmoderatorinnen
- 15:20 Uhr**      **Ausblick und Abschiedsworte**
- 15:30 Uhr**      **Ende der Veranstaltung**

**Moderation:** Regina Köpf

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**