

LZG

Landeszentrale für
Gesundheit in Bayern e.V.



Bayerisches Landesamt für
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit



Aufwachsen im Ungleichgewicht

Fachtagung zur psychischen Gesundheit
von Kindern und Jugendlichen

Programm

20. September 2024 | 09:30–12:30 Uhr | Online-Veranstaltung



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Kooperationsverbund
Gesundheitsliche
Chancengleichheit



Kommunaler
Partnerprozess
Gesundheit für alle

In Deutschland sind die Chancen auf ein gesundes Aufwachsen ungleich verteilt. Das Kindes- und Jugendalter ist durch zahlreiche biologische, körperliche, psychische und soziale Veränderungsprozesse geprägt, die herausfordernd und belastend sein können – insbesondere in Kombination mit schwierigen sozialen Bedingungen. In den letzten Jahren wirkte sich u. a. die Pandemie negativ auf die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen aus. Besonders belastet sind Kinder und Jugendliche aus Familien in schwierigen Lebenslagen.

Die gesundheitlichen und gesellschaftlichen Entwicklungsmöglichkeiten eines Menschen hängen stark vom allgemeinen und psychischen Gesundheitszustand in der Zeit des Aufwachsens ab. Daher ist der Bedarf für Angebote zur Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen besonders hoch.

Nach der großen Resonanz auf unsere letztjährige Veranstaltung zur psychischen Ge-

sundheit von Kindern und Jugendlichen organisieren wir, die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Bayern (KGC), erneut eine Online-Veranstaltung zu diesem Thema. Dieses Mal nehmen wir Jugendliche stärker in den Fokus.

Wir freuen uns sehr, Sie hiermit zur **Online-Veranstaltung „Aufwachsen im Ungleichgewicht – Fachtagung zur psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen“** am Weltkindertag 2024 einladen zu dürfen.

Ziel der Veranstaltung ist es, für die Themen psychische Gesundheit und gesundheitliche Chancengleichheit bei Kindern und Jugendlichen zu sensibilisieren. Auf der Fachtagung werden Ihnen aktuelle Ergebnisse der HBSC-Studie (Health behaviour in school aged children) von 2009–2022 in Deutschland vorgestellt. Der Fokus wird dabei auf die Daten zur psychischen Gesundheit und zur gesundheitlichen Chancengleichheit bei Kindern und Jugendlichen gerichtet. Des Weiteren werden gelungene Praxisprojekte vorgestellt, die Einblicke in die Umsetzung von Projekten zur

psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen ermöglichen und Anregungen für eigene Projektideen geben. Anschließend wird es ausreichend Zeit für Ihre Fragen und Diskussionsbeiträge geben.

Mit der Fachtagung möchten wir dazu beitragen, ein gesundes Aufwachsen zu fördern und die gesundheitliche Chancengleichheit von Kindern und Jugendlichen in Bayern zu stärken.

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihre Koordinierungsstelle
Gesundheitliche Chancengleichheit Bayern**



Datum & Zeit

- **Freitag, 20. September 2024**
- **09:30–12:30 Uhr**

Zielgruppe

Zielgruppe für die Veranstaltung sind Fachkräfte aus dem Gesundheits- und Sozialwesen, u. a. Psychologinnen und Psychologen, Therapeutinnen und Therapeuten, Mitarbeitende aus Beratungsstellen und dem Fachbereich Frühe Hilfen, pädagogische Fachkräfte und weitere Interessierte aus Praxis, Politik und Wissenschaft.

Anmeldung

Eine Anmeldung ist erforderlich und auf [unserer Homepage](#) möglich.

Anmeldeschluss ist der **15.09.2024**.

Tagungsort

Die Veranstaltung findet **online** (via Webex Webinar) statt. Den **Zugangslink** erhalten Sie 1–2 Tage vor der Veranstaltung.

Das Herunterladen eines Programms oder der Erwerb einer Lizenz ist **nicht erforderlich**.

Vorbereitung

Online-Teilnahme wird ein internetfähiges Gerät (z. B. Smartphone, Laptop, Tablet oder Computer) mit stabilem Internetzugang benötigt. Eine Beteiligung ist per Chatfunktion möglich.

Sollte eine Online-Teilnahme nicht möglich sein, können Sie auch per Telefon teilnehmen. Die Funktionen zur aktiven Beteiligung sind jedoch sehr eingeschränkt (nur Audio).

Die Teilnahme ist kostenlos!

Öffentlichkeitsarbeit

Weitere Informationen zu Aktivitäten und Angeboten der **KGC Bayern** erhalten Sie

- auf der Website www.lzg-bayern.de,
- über den [Newsletter](#) der LZG sowie
- auf den Social-Media-Kanälen (@LZGBayern):



Veranstalter & Kontakt

**Koordinierungsstelle Gesundheitliche
Chancengleichheit (KGC) Bayern
Landeszentrale für Gesundheit in
Bayern e.V. (LZG)**

Geisenhausenerstraße 18
81379 München

E-Mail: veranstaltung@lzg-bayern.de

09:30 Uhr Begrüßung und kurze Einführung durch die KGC Bayern

09:40 Uhr Video-Grußwort Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention (StMGP)

Judith Gerlach, Bayerische Staatsministerin für Gesundheit, Pflege und Prävention

09:45 Uhr Ergebnisse der HBSC-Studie Deutschland zur psychischen Gesundheit und gesundheitlichen Chancengleichheit von Kindern und Jugendlichen

Vertr. Prof. Dr. Irene Moor, Vertretungsprofessorin am Institut für Medizinische Soziologie, Universitätsmedizin Halle

10:30 Uhr Praxisprojekt 1: KLÄRWERK – Programm zur mentalen Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Alexandra Hölzlein, Präventionsfachstelle, Gesundheitsamt Bamberg

11:00 Uhr Kurze Bildschirmpause

11:10 Uhr Praxisprojekt 2: „Kidstime“ – Workshop für Kinder psychisch erkrankter Eltern und ihre Familien

Harald Wunderlich & Sabine Kraus, Projektmoderation Erlangen

11:40 Uhr Praxisprojekt 3: Grow Happy Nbg – Seelisch gesund Aufwachsen im Stadtteil –
Projekt zur Gesundheitsförderung und Prävention für junge Menschen und ihre Eltern

Nils Weiß & Maria Forkel, Gesundheitskoordination, Stadt Nürnberg

12:10 Uhr Abschlussrunde und Ausblick

12:30 Uhr Ende der Veranstaltung

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!