

# KLÄRWERK

Online-Plattform und Programm  
zur psychischen Gesundheit  
von Kindern, Jugendlichen,  
jungen Erwachsenen und Familien





# Ziele und Inhalte

- Kooperationsprogramm zwischen Stadt Bamberg, Gesundheitsamt und Gesundheitsregion<sup>plus</sup>
- Bestehende Angebote werden gebündelt und auf der neuen Website [www.klaerwerk-bamberg.de](http://www.klaerwerk-bamberg.de) veröffentlicht und sind somit leicht auffindbar
- Das Verzeichnis richtet sich an Kinder und Jugendliche, Junge Erwachsene, Eltern und Angehörige, Fachkräfte
- Zusätzliche niedrigschwellige Angebote wurden geschaffen (Elternabende)
- Veranstaltungen für Fachkräfte und Präventionsprojekte werden über Klärwerk initiiert (Theaterstück)

# Kooperation und Umsetzung

- Regelmäßige Abstimmungsgespräche zwischen Stadt, Gesundheitsamt und GR+ (alle 8 bis 12 Wochen)
- Gute Aufteilung der Aufgaben zwischen den Kooperationspartnern
- Finanzierung der Seite und Veranstaltungen durch Stadt Bamberg und Regierung von Oberfranken
- Öffentlichkeitsarbeit (Klärwerkkarten)

**KLÄRWERK**  
*Wenn alles Scheiße ist.*  
Psychische Unterstützungsangebote  
in der Region Bamberg



[www.klaerwerk-bamberg.de](http://www.klaerwerk-bamberg.de)

**KLÄRWERK**  
*Wenn alles Scheiße ist.*  
Psychische Unterstützungsangebote  
in der Region Bamberg



[www.klaerwerk-bamberg.de](http://www.klaerwerk-bamberg.de)

**KLÄRWERK**  
*Wenn alles Scheiße ist.*  
Psychische Unterstützungsangebote  
in der Region Bamberg



[www.klaerwerk-bamberg.de](http://www.klaerwerk-bamberg.de)

**KLÄRWERK**  
*Wenn alles Scheiße ist.*  
Psychische Unterstützungsangebote  
in der Region Bamberg



# Auszüge aus unserem Klärwerk Programm

- **2022 bis Juli 2024**

**Online-Fortbildung für Fachkräfte** „Psychische Folgen der Pandemie“

**Online-Elternabend** „Corona-Pandemie und die Auswirkungen auf Kinder und Jugendliche“

**Podcastreihe** zu Psychischer Gesundheit: Kooperation mit Jugendpodcast „SpeakUp“

**Online-Elternabend** „Depression bei Jugendlichen“

**Online-Elternabend** „Essstörungen bei Kinder und Jugendlichen“ (2x)

**Online-Elternabend** „Ängste im Kindesalter“

**Elternabend in Präsenz** zu „Schulverweigerung“

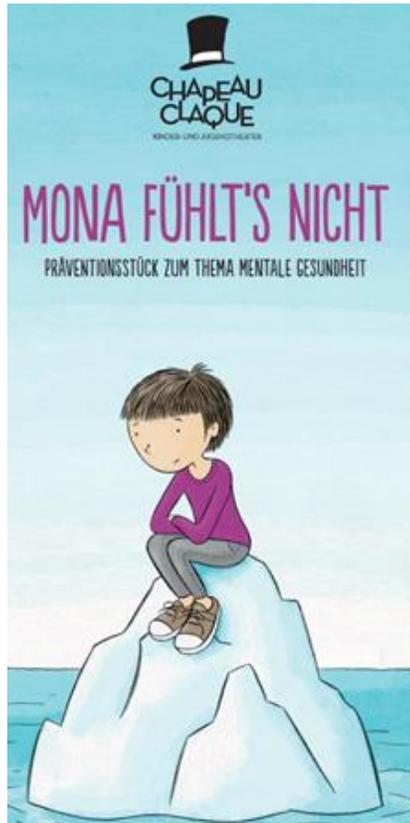
**Online-Elternabend** „Trans\*-geschlechtliche Vielfalt bei Kindern und Jugendlichen“

**Online-Elternabend** „Nicht-Suizidales Selbstverletzendes Verhalten und Suizidalität im Jugendalter“

**Online-Elternabend** Cannabiskonsum: Trends, Hintergründe und Erziehungstipps mit Christoph Simbeck von neon Rosenheim

**Online-Elternabend** „Einsamkeit unter Jugendlichen“

**Theaterstück** „Mona fühlt's nicht“ von Chapeau Claque, Finanzierung und Bewerbung



# MONA FÜHLT'S NICHT

Das Leben schlägt manchmal große Wellen und es ist schwer in stürmischen Zeiten den Kopf über Wasser zu halten. So geht es auch Mona, die eines Tages nach Hause kommt und merkt, dass sie nichts mehr fühlt oder irgendwie viel zu viel im gleichen Moment? Anhand einer Reise in Monas Gefühlswelt und Unterbewusstsein wird gezeigt wie ein junges Mädchen den Weg findet, mit ihren Gefühlen umzugehen und sich Hilfe holt.

Was mache ich, wenn es mir Mal schlecht geht und ich mit niemandem in meinem Umfeld so richtig darüber reden kann? Was, wenn mir alles zu viel wird? Psychische Gesundheit ist in unserer Gesellschaft oft ein Tabuthema, obwohl es große Teile der Gesellschaft betrifft. Mit *Mona fühlt's nicht* wollen wir einen Raum eröffnen, um Stigmas zu überdenken, Sensibilität und Bewusstsein für die eigene und die fremde Gesundheit zu erlangen und erste Handlungsimpulse setzen.

Regie: Katarina Vikulova  
Spiel: Laura Ekl/Emelle Töpfer  
Projektleitung: Elke Ochs

Ab der 7. Jahrgangsstufe

Spielort: Klassenzimmer oder bei uns im Werkstatttheater  
Anzahl der Kinder: max. 50 Kinder  
Dauer: 90 min (inklusive päd. Nacharbeit)

Buchungen unter: [eike.ochs@chapeau-claque-bamberg.de](mailto:eike.ochs@chapeau-claque-bamberg.de)  
[kindertheater-bamberg.de](http://kindertheater-bamberg.de)

Weitere Angebote rund um das Thema psychische Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen finden Sie unter:  
[www.klaerwerk-bamberg.de](http://www.klaerwerk-bamberg.de)

# Klärwerk – Online-Elternabende

## Was hat sich bewährt?

- Anonyme Teilnahme möglich, da viele Themen mit Schuld- und Schamgefühl besetzt sind
- Online-Anmeldung über die Klärwerk-Seite
- Sehr niedrigschwelliger Zugang
- Abendveranstaltung
- ReferentInnen aus Einrichtungen vor Ort mit niedrigschwelligem Zugang
- Moderation und Technik durch zwei Personen des "Klärwerk-Teams"
- Kooperationspartner, wie Kreisjugendring, Stadt- und Kreisjugendpflege
- Bewerbung über Bildungsbüros, Schulamt, Kooperationspartner und Netzwerke
- Evaluation seit diesem Jahr (Zufriedenheit, Themenwünsche, Bedarfe)
- Newsletter
- Im Durchschnitt 100 TeilnehmerInnen (Eltern, z.T. Fachkräfte)

# Ausblick

## Online-Elternabende

Zu Handysucht (und Mobbing)

## Fachtag

„Von Umbrüchen und Krisen – Mentale Gesundheit im Jugendalter und Adoleszenz“ für Lehrkräfte und Jugendarbeit.

In Kooperation mit SpDi im Rahmen der Aktionswochen zur seelischen Gesundheit.

## Öffentlichkeitsarbeit

Infostand Familientag, Klärwerkkarten für Schulen und Jugendarbeit, Kinoabend „Alles steht Kopf 2“ zum Tag der seelischen Gesundheit, Rollup, Verstärkte Präsenz in Social Media

## Kooperation

MindtheMind (<https://mindthemind-germany.efpsa.org>)

# Lessons learned

- Politik muss es wollen
- Personalressourcen müssen vorhanden sein
- Gelder müssen dafür eingestellt werden
- Team muss sich erst zusammenfinden; Absprachen und kurze Wege sind essentiell
- Regionale bestehende Netzwerke erleichtern Umsetzung
- Öffentlichkeitsarbeit benötigt Zeit, ist aber wichtig
- Internetseite hat gute Erreichbarkeit, CMS (TYPO3 oder Wordpress) muss jedoch gut überlegt sein

# FRAGEN