

gesund.zeit.raum

das Gesundheitsprojekt!

... für wohnungslose und von Armut betroffene Menschen

Was heißt hier Gesundheit?

Teilhabe und Partizipation

Vier Projektssäulen

Statistisch hart und weich



Gesundheit!

„Gesundheit ist ein Zustand völligen
psychischen,
physischen und
sozialen Wohlbefindens
und nicht nur das Freisein von Krankheit und Gebrechen.

Sich des bestmöglichen Gesundheitszustandes zu erfreuen, ist
ein Grundrecht jedes Menschen, ohne Unterschied der Rasse,
der Religion, der politischen Überzeugung, der
wirtschaftlichen oder sozialen Stellung.“

(zitiert nach Constitution of WHO 1946: principles, <http://www.who.int/about/mission/en/>, 24.01.2019)

3 Zahlen über Gesundheit ohne Wohnung

- Mindestens 75 % der Wohnungslosen leiden aktuell an einer behandlungsbedürftigen psychiatrischen Störung
- Über 60 % von ihnen sind somatisch nicht gesund
- Menschen ohne Wohnung sterben im Durchschnitt 15-20 Jahre früher
- aufgrund der alltäglichen Herausforderung kann kaum eine Auseinandersetzung mit der eigenen Gesundheit stattfinden

Quellen:

Ergebnisse der Evaluation gesund.zeit.raum (2019).

Dtsch Arztebl Int (2017), 114: 673-9, Kaduszkiewicz H, Bochon B, van den Bussche H, Hansmann-Wiest J, van der Leeden C: The medical treatment of homeless people.

Dtsch Arztebl Int (2022), 119: 861-8, Bertram F, Hajek A, Dost K, Graf W, Brennecke A, Kowalski V, van R uth V, König HH, Wulff B, Ondruschka B, P schel K, Heinrich F: The mental and physical health of the homeless—evidence from the National Survey on Psychiatric and Somatic Health of Homeless Individuals (the NAPSHI study).

Was ist schwierig?



Quellen:
Ergebnisse der Evaluation gesund.zeit.raum (2019).
Gesundheit ist ein Menschenrecht, Empfehlung der BAG
Wohnungslosenhilfe e.V. (2018).
Positionspapier wohnungsloser Menschen e. V. (Stand 30.1.2024)

Das Ziel, die Idee

Bestenfalls erlangen die Klient*innen ein selbststrukturiertes Leben nach eigenen Wünschen:

- Eine Wohnung
- Eine Beschäftigung
- Eine stützende Struktur
- Ein schützendes soziales Umfeld

- Dafür **Selbstsorge** individuell stärken, **niedrigschwelligen** Zugang anbieten

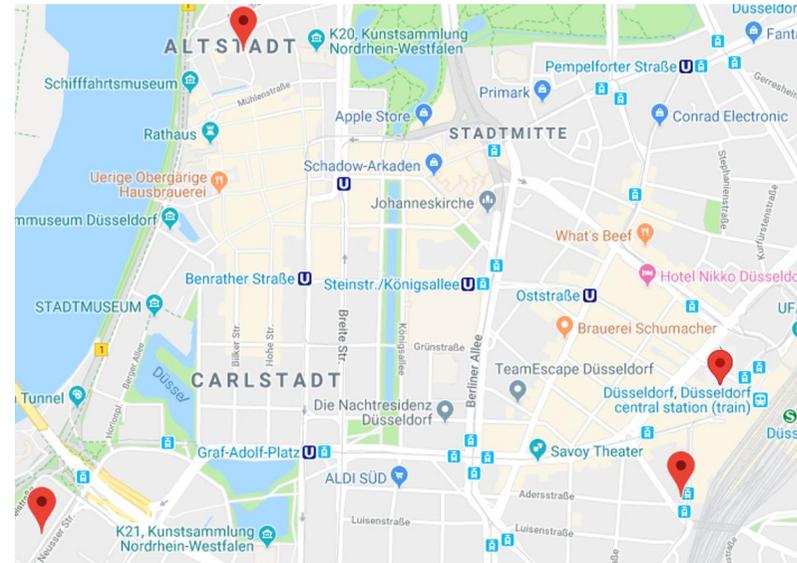
- Start für uns ist bei gesundheitlicher Prävention und medizinischer Versorgung



Teilhabe und Partizipation

Shelter, café pur, Horizont, Ariadne

- 4 Tagesstätten für Menschen ohne Wohnung und arme Menschen
- täglich max. 8 bis 18 Uhr
- Angebote:
 - Schutzraum, Essen und Trinken, Körperhygiene und -pflege, Gesundheitsangebote, Sozialberatung, Postadressen, Internetzugang, Freizeitangebote und Aufenthalt
 - Horizont: Fachberatung
 - 8 Ariadne: Frauen



Teilhabe und Partizipation

„Insbesondere werden Aspekte des „*Miteinanders*“, der „*Normalität*“ und der „*Ablenkung*“ in den empirischen Analysen betont.

Auch wenn eine medizinische Versorgung im akuten Fall Vorrang hat, **ist Gesundheit somit allumfassender, als diese „nur“ auf physische und psychische Gesundheit auszurichten“**

Quelle: Ergebnisse der Evaluation gesund.zeit.raum (2019)

Teilhabe und Partizipation

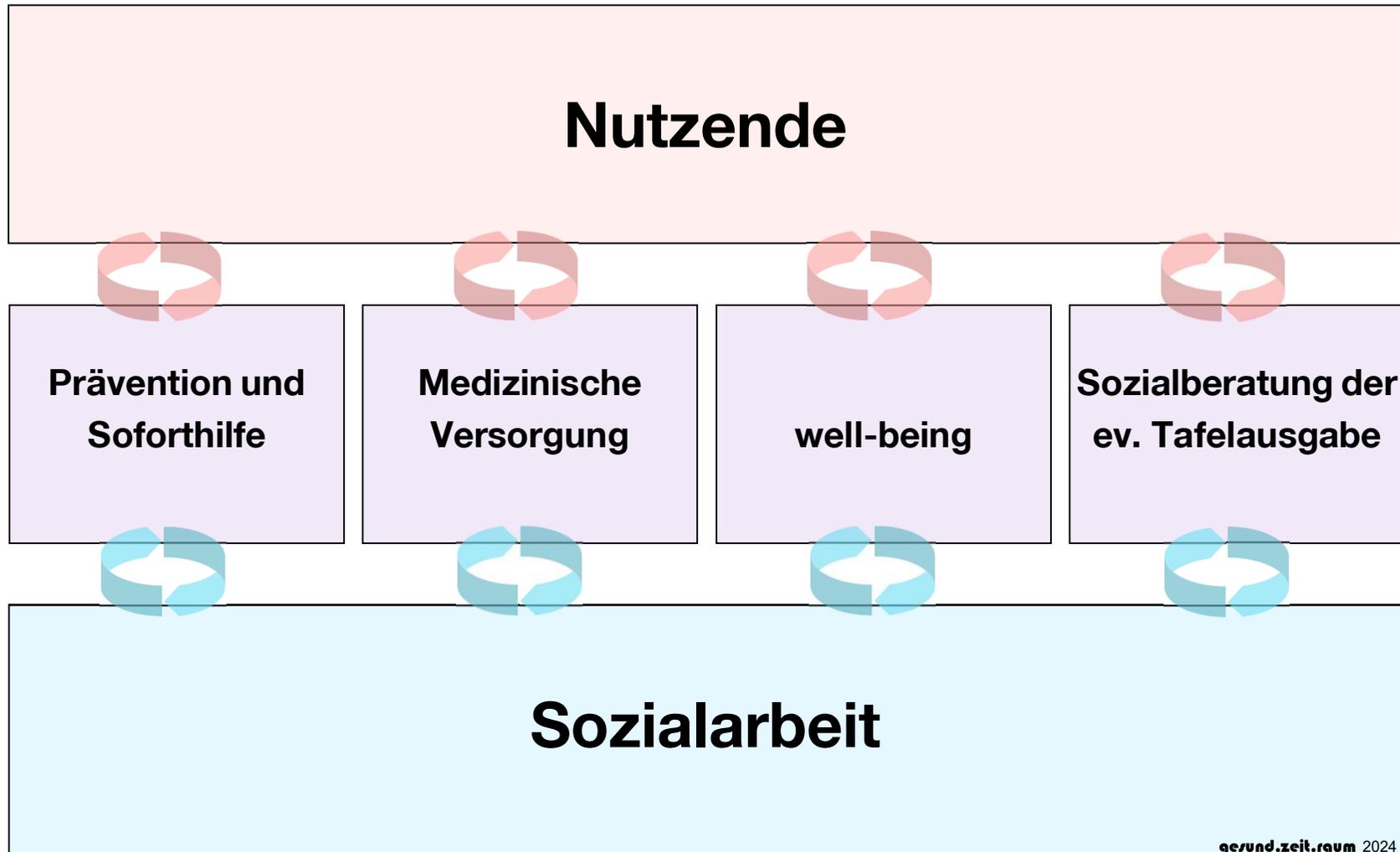
„Das Verständnis von Gesundheit der wohnungslosen Menschen selber verweist darauf, dass der Aspekt der ‚**sozialen Gesundheit**‘ – und damit auch der sozialen Teilhabe am gesellschaftlichen Leben verbunden mit ‚*Normalität*‘ – nicht unterschätzt werden darf.“

Quelle: Ergebnisse der Evaluation gesund.zeit.raum (2019)

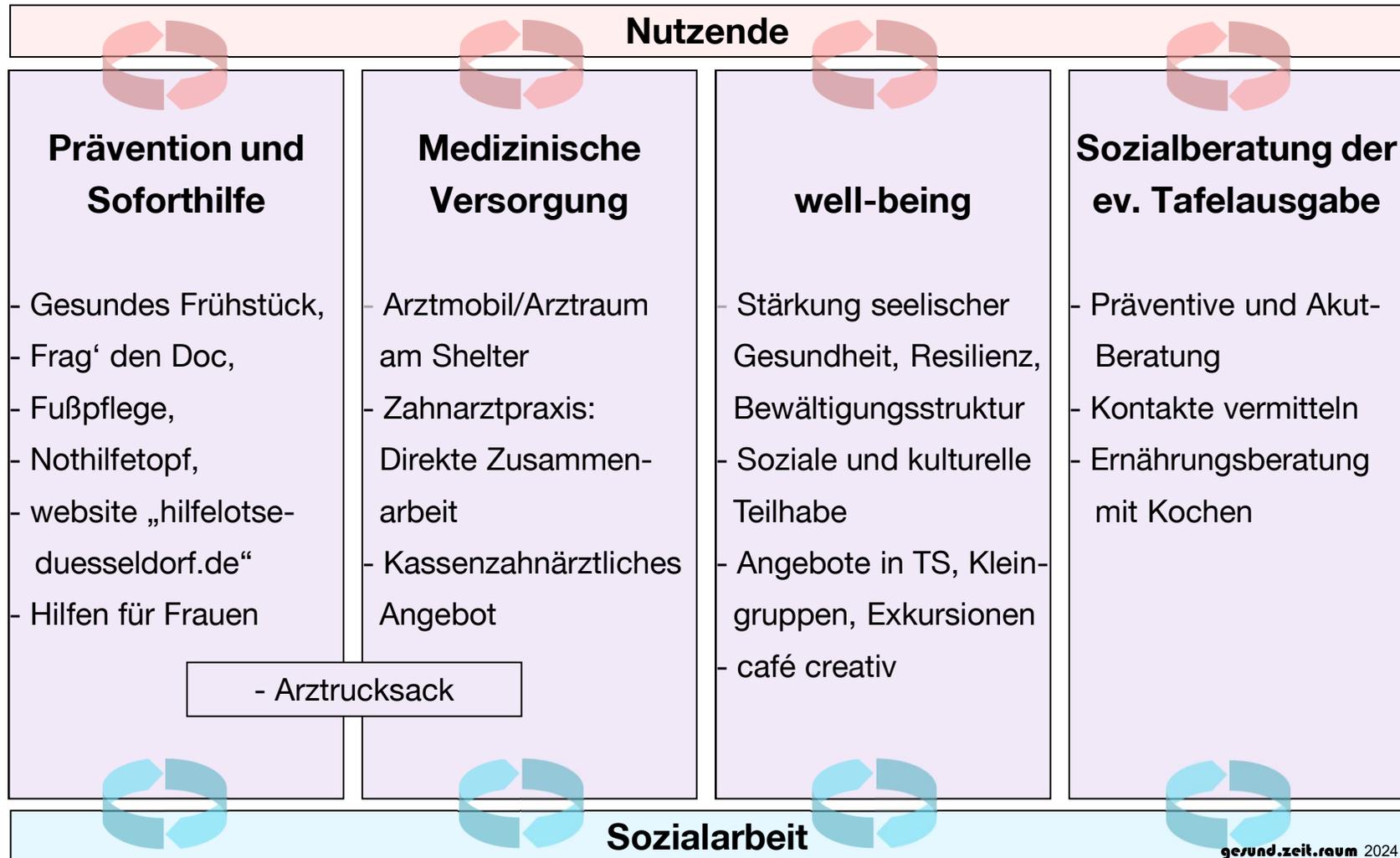


Vier Projektsäulen

Vier Säulen Entwicklung



Vier Säulen Angebote



Gesundheitsbewusstsein

- Informationsreihe Frag' den Doc
- in „Wohnzimmeratmosphäre“
- Monatlich wechselnde Themen, z. B. Sucht, Haut- und Erkältungskrankheiten, psychische Erkrankungen und Impfungen

Frag' den Doc

gesund.zeit.raum

Frag' den Doc*

*Alles was du wissen willst!

Thema:
Mein Körper ist mein Zuhause

Körperpflege und Hygiene unter schwierigen Bedingungen

es gibt
gute Informationen
angenehme Atmosphäre
leckere Snacks und Getränke

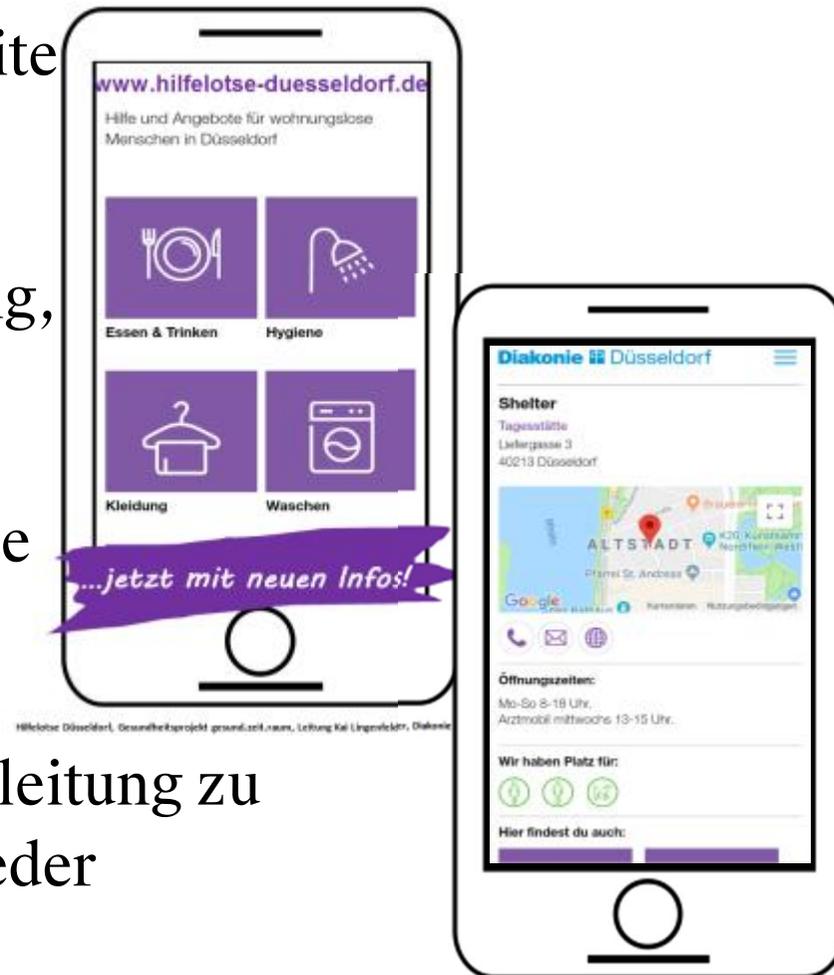
Dienstag im Shelter
**10. April
14 bis 15 Uhr**

Arzt/Ärztin zu Besuch:
Frau Dr. Movshovich,
Herr Dr. Joks



Information Hilfelotse

- Smartphone-optimierte Website
- ..., Schlafen, Medizinische Versorgung, Freizeit, Beratung, Draußen, Wohnen, Aktuelles
- Keine Informations-Hierarchie
- Nutzende werden über Information und virtuelle Begleitung zu Angeboten und Kontakten wieder handlungsfähig für sich



Soforthilfe Nothilfetopf

„Nothilfetopf“ der individuellen Sozialberatung

- Krisen lindern, neuen Mut schöpfen, aktiv mit der eigenen Not umgehen können
- Kostenübernahmen für Medikamente, Verbandsmaterial und fachliche Pflege, Klinikfahrten, Arztbehandlungen, Hygiene- und Pflegeartikel, wetterfeste Bekleidung, Unterwäsche, Wäsche waschen, medizinische Hilfsmittel, Schlafsäcke und Isomatten, Passfotos, Kopien etc.

Vertrauensaufbau Arzttrucksack

gesund.zeit.raum
Das Gesundheitsprojekt!



Ärzt*innen zur
Begleitung der Streetwork
für Menschen ohne Wohnung und arme Menschen

Liebe Gäste,
die Tour kommt hier vorbei

am: **jeden Montag**
wann: **10.00 Uhr**

wo: **Ariadne - Notaufnahme für Frauen**
Friedrich Ebert Straße 55



Für Stadtplan
hier scannen!



c/o Tagesstätte Shelter, Liefergasse 3, Düsseldorf Altstadt

- Kostenlose medizinische Beratung und Erstversorgung
- Regelmäßig: wöchentlich
- Touren/Stationen und nach Bedarf
- Kooperation Streetwork und Medizin (ehrenamtliche Ärzt*innen)
- Gestartet in 2020

Altstadt: Arztmobil / Arzttraum

- Kostenlose medizinische Beratung und Erstversorgung
- Regelmäßig: Jede Woche 2 Stunden
- Zentral: In der Altstadt
- Kooperation Sozialarbeit und Medizin (Medizinischer Hilfe für Wohnungslose e. V.)

gesund.zeit.raum
das Gesundheitsprojekt!



Arzttraum in der Altstadt

für Menschen ohne Wohnung und arme Menschen

Liebe Gäste,
die Ärztin/der Arzt kommt:

**Kostenlose ärztliche Beratung und Erstversorgung
jeden Mittwoch, 14-16 Uhr
neben der Neanderkirche, Bolkerstraße 36
im Gemeindezentrum (Rollstuhlauffahrt).**



Für Stadtplan
hier scannen.

ⓘ **Wartende werden einzeln vor der Außentür hereingebeten!**

c/o Tagesstätte Shelter, Liefergasse 3, Düsseldorf Altstadt



well-being

Gemeinschaftsangebote

- Bingo, Pianotime (Klaviernachmittage), Bewegungsangebot, Dartturniere, Schach, 3 well-being-Tage jährlich

Exkursionen

- Museen, Ausstellungen, Theater in kleineren Gruppen, Jahresfahrt z. B. Burgers Zoo Arnheim, Hochseilgarten, Phantasialand

Kreative Angebote

- Werken mit Holz, Pappmaché, Speckstein, Resin, Malen, Fotografieren

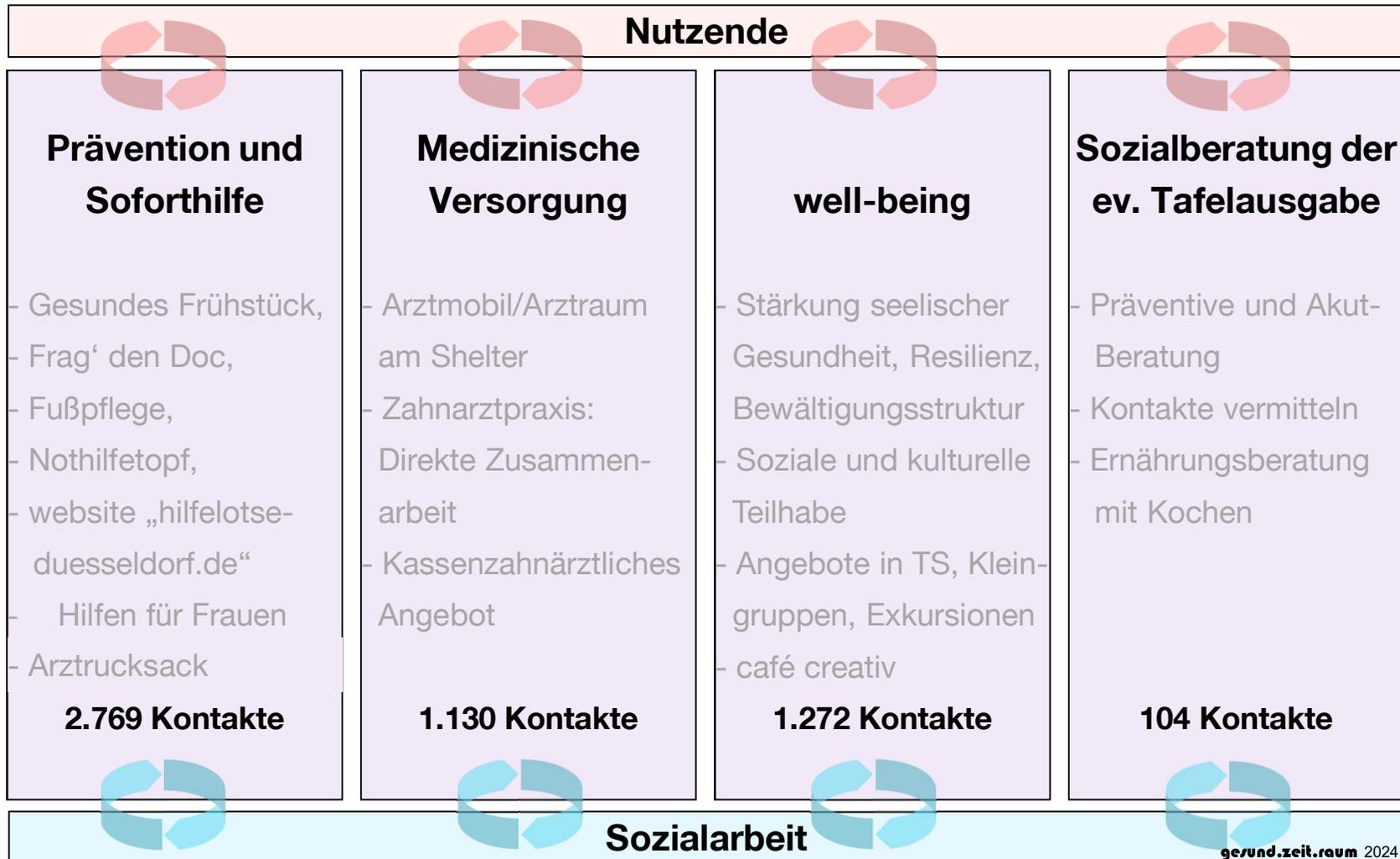
Koch- und Backangebote

- Gesund, preiswert und lecker, Ernährungsberatung



Statistisch hart und weich

Vier Säulen Angebote (2023-2024)



Kontakte pro Jahr (2023-2024)

Gesamt = 5.275

... konkrete Anlässe zur Stärkung der (gesundheitlichen)
Selbstwirksamkeit!

Davon rund 1.130 Kontakte durch Arzttraum und Arzttrucksack.

Evaluation Ergebnisse

- „Krankheit schränkt den Alltag von wohnungslosen Menschen ein“
- aufgrund der alltäglichen Herausforderung „kann kaum eine Auseinandersetzung mit der eigenen Gesundheit stattfinden“

„Diese Auseinandersetzung zu fördern, ist wesentlicher Bestandteil [der Angebote] des Projektes gesund.zeit.raum“

Quelle: Ergebnisse der Evaluation gesund.zeit.raum (2019)

Evaluation Ergebnisse

1. „durch die Abdeckung unmittelbarer Bedarfe an **medizinischer Versorgung**.“
2. „durch die Einbettung präventiver Angebote in geschützten Räumen, die es erlauben, dass wohnungslose Menschen – im Rahmen ihrer alltäglichen Situation - wieder ein **Bewusstsein für die eigene Gesundheit entwickeln** können.“
3. „dienen die Angebote aus einer institutionellen Perspektive dazu – und dieses Ziel korrespondiert mit der subjektiven Zielstellung der wohnungslosen Menschen selber –, wieder eine **Anbindung an das (medizinische) Regelsystem** zu ermöglichen.“

Quelle: Ergebnisse der Evaluation gesund.zeit.raum (2019)

Information

<https://www.diakonie-duesseldorf.de/gesundheitsoziales/wohnungslose-arme/aufenthalt/shelter>

Hilfe für wohnungslose Menschen in Düsseldorf:

www.hilfelotse-duesseldorf.de

Kontakt

Kai Lingenfelder

Diakonie Düsseldorf
Projektleitung

T: 0211 3006430

F: 0211 300643 12

Fachberatungsstelle
Horizont

Neusser Straße 37
40219 Düsseldorf

kai.lingenfelder@diakonie-duesseldorf.de