

**LZG**

Landeszentrale für  
Gesundheit in Bayern e.V.



Gesundheitliche  
Chancengleichheit  
Bayern



**ZPG**

Bayerisches Zentrum für  
Prävention und Gesundheitsförderung

Bayerisches Landesamt für  
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit



## Prävention gemeinsam gestalten:

Einführung in den partizipativen Ansatz der  
Kooperativen Planung

**Zeit:** 27. Juni 2025, 09:00 – 12:00 Uhr

**Ort:** Online-Veranstaltung

**PROGRAMM**



GKV-Bündnis für  
GESUNDHEIT  
Bayern

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Kooperationsverbund  
Gesundheitliche  
Chancengleichheit



Kommunaler  
Partnerprozess  
Gesundheit für alle

Um effektive Präventions- und Gesundheitsförderungsangebote zu etablieren, bedarf es differenzierter Kenntnisse über die Lebenslage, Bedarfe und Bedürfnisse der Zielgruppe. Eine Beteiligung der Zielgruppe (als Expertinnen und Experten ihrer Lebenswelt) stellt sicher, dass deren Anliegen und Perspektiven berücksichtigt werden und fördert nachweislich die Akzeptanz und Nachhaltigkeit eines Projekts. Nur durch das Mitwirken der Zielgruppe kann sichergestellt werden, dass Präventionsstrategien nicht nur theoretisch, sondern auch praktisch umsetzbar sind.

Partizipation bedeutet dabei, Beteiligungsmöglichkeiten in allen Phasen des Gesundheitsförderungsprozesses (Bedarfserhebung, Planung, Umsetzung und Bewertung) zu schaffen (Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit, 2021).

Aber wie kann die Zielgruppe systematisch integriert werden?

Einen Ansatz hierfür bietet die Kooperative Planung – ein ganzheitlicher Beteiligungs-

und Befähigungsansatz. Dieser bringt durch ein systematisches Vorgehen Bürgerinnen und Bürger mit ihren Erfahrungen und ihrem Wissen aus der Lebenswelt direkt in den Austausch mit Fachkräften und entscheidungstragenden Personen (z. B. aus der Politik).

Wir freuen uns sehr, Sie hiermit zur **Online-Veranstaltung „Prävention gemeinsam gestalten: Einführung in den partizipativen Ansatz der Kooperativen Planung“** am 27. Juni 2025 einladen zu dürfen.

**Ziel der Veranstaltung** ist es, Sie in die theoretischen Grundlagen des Ansatzes der Kooperativen Planung einzuführen und Ihnen als Good-Practice-Beispiel das Projekt „BIG – Bewegung als Investition in Gesundheit“ vorzustellen, um Ihnen einen Einblick in die praktische Umsetzung der Kooperativen Planung zu geben. Im Anschluss daran können Sie in Kleingruppenarbeit eines der drei folgenden Workshopthemen vertiefen:

1. „Wie überzeuge ich meine Kommune davon, mit Kooperativer Planung zu arbeiten?“
2. „Wie gewinne ich die Teilnehmenden für die Planungsgruppe?“
3. „Welche Faktoren braucht es, damit Gesundheitsförderung mit Kooperativer Planung gelingt?“

Zudem bleibt genügend Raum für Ihre Fragen und Diskussionsbeiträge. Mit der Online-Veranstaltung möchten wir einen Beitrag zur partizipativen Gesundheitsförderung leisten und Ihnen einen Befähigungsansatz in der Arbeit mit schwer erreichbaren Zielgruppen aufzeigen und somit die gesundheitliche Chancengleichheit in Bayern stärken.

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihre Koordinierungsstelle**  
**Gesundheitliche Chancengleichheit Bayern**



## Datum & Zeit

- **Freitag, 27. Juni 2025**
- **09:00 – 12:00 Uhr**

## Zielgruppe

Zielgruppe für die Online-Veranstaltung sind Fachkräfte aus den Bereichen Gesundheit, Bildung, Soziales, Stadtplanung, Politik oder Wissenschaft, wie z. B. Verantwortliche aus Kommunen, Bildungseinrichtungen, Beratungsstellen, Vereinen sowie Verbänden und weitere Personen mit Interesse an partizipativer und verhältnispräventiver Gesundheitsförderung.

## Anmeldung

Eine Anmeldung ist erforderlich und auf [unserer Homepage](#) möglich.

**Anmeldeschluss** ist der **17.06.2025**.

## Tagungsort

Die Veranstaltung findet **online** (via Zoom) statt. Den **Zugangslink** erhalten Sie 1-2 Tage vor der Veranstaltung.

Das Herunterladen eines Programms oder der Erwerb einer Lizenz ist **nicht erforderlich**.

## Vorbereitung

Für die Online-Teilnahme wird ein internetfähiges Gerät (z. B. Smartphone, Laptop, Tablet oder Computer) mit stabilem Internetzugang benötigt. Eine Beteiligung ist per Audio und Chatfunktion möglich.

Sollte eine Online-Teilnahme nicht möglich sein, können Sie auch per Telefon teilnehmen. Die Funktionen zur aktiven Beteiligung sind jedoch sehr eingeschränkt (nur Audio).

**Die Teilnahme ist kostenlos!**

## Öffentlichkeitsarbeit

Weitere Informationen zu Aktivitäten und Angeboten der **KGC Bayern** erhalten Sie

- auf der Website [www.lzg-bayern.de](http://www.lzg-bayern.de),
- über den [Newsletter](#) der LZG sowie
- auf dem Instagram-Kanal (@LZGBayern):



## Veranstalter & Kontakt

**Koordinierungsstelle Gesundheitliche  
Chancengleichheit (KGC) Bayern  
Landeszentrale für Gesundheit in  
Bayern e.V. (LZG)**

Geisenhausenerstraße 18

81379 München

E-Mail: [veranstaltung@lzg-bayern.de](mailto:veranstaltung@lzg-bayern.de)

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>09:00 Uhr</b> | <b>Begrüßung und kurze Einführung</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>09:10 Uhr</b> | <b>Grußwort der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Bayern (KGC Bayern)</b><br>Andrea Wolff, Geschäftsführerin Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e.V. (LZG) & Leitung der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Bayern (KGC)                                       |
| <b>09:15 Uhr</b> | <b>Theoretische Einführung in den Ansatz der Kooperativen Planung</b><br>Zsuzsanna Majzik, Sachgebietsleitung Sonder- und strategische Themen im Gesundheitsreferat der Stadt München & Prozessbegleitung im GROW HAPPY NBG Projekt                                                                          |
| <b>10:00 Uhr</b> | <b>Praxisprojekt: „BIG – Bewegung als Investition in Gesundheit“</b><br>Andrea Wolff, Geschäftsführerin LZG & Leitung der KGC Bayern                                                                                                                                                                         |
| <b>10:30 Uhr</b> | <b>Kurze Bildschirmpause</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>10:40 Uhr</b> | <b>Workshop 1: „Wie überzeuge ich meine Kommune davon, mit Kooperativer Planung zu arbeiten?“</b><br><br><b>Workshop 2: „Wie gewinne ich die Teilnehmenden für die Planungsgruppe?“</b><br><br><b>Workshop 3: „Welche Faktoren braucht es, damit Gesundheitsförderung mit Kooperativer Planung gelingt?“</b> |
| <b>11:40 Uhr</b> | <b>Zusammenfassung der Workshops</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>11:50 Uhr</b> | <b>Abschluss und Ausblick</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>12:00 Uhr</b> | <b>Ende der Veranstaltung</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                |

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**