

Ich wünsche mir ein Schwimmbad

Partizipation von Kindern und
Jugendlichen in schwierigen
Lebenslagen in Erlangen-
Büchenbach

17.10.2025

Jana Ziemainz

Amt für Sport und Gesundheitsförderung
Sachgebiet Sport



„Ich wünsche mir ein Schwimmbad“

Ausgangssituation

Herausforderungen

Lösungsansätze in Planung und
Umsetzung

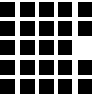
Schlussfolgerungen und Fazit



VERBreitung UND kooperative Umsetzung
kommunaler Bewegungsförderung



Ausgangssituation



**Planungsphase mit
Unterstützung des DSS
der FAU**

**Umsetzungsphase mit
Unterstützung des**

Nachhaltigkeit



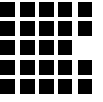
2021 - 2023

2023 - 2026

ab 2026

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach §20a SGB V

Kooperative Planung - Planung



Vorbereitung

Befragung Schule/Sportverein

Stadtteilrundgang

Focusgruppe (IdS, Jugendparlament,
Jugendhäuser)

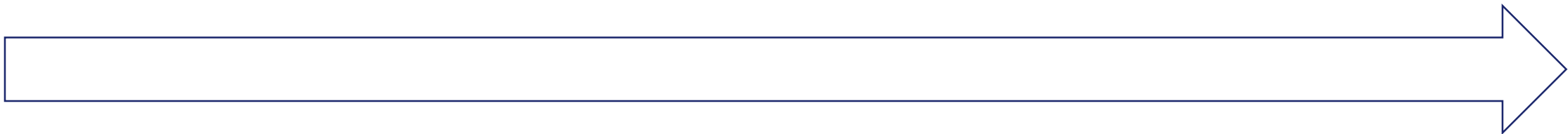
1. Planungsgruppensitzung

3 Jugendliche

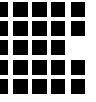
Weitere 4

Planungsgruppensitzungen

ohne Jugendliche



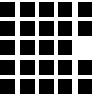
Herausforderungen



- Zugang zu schwer erreichbaren bzw. Kinder und Jugendlichen in schwierigen Lebenslagen
- Rahmenbedingungen der KP (Sprache, Zeit, ...)
- Jugendliche aus der Planung in die Umsetzung mitnehmen
- Verabschiedete Maßnahmen der KP und SG stark auf Infrastruktur ausgerichtet
- Förderproblematik GKV (fördert keine Infrastruktur, nur ZPP-zertifizierte Angebote, keine jugendlichen Bewegungsformen)



Lösungsansatz



Zielgruppe ist **NICHT** ausreichend über Kooperative Planung erreicht bzw. beteiligt worden

Wie komme ich zu den speziellen Bedarfen?

- wir müssen dahin gehen wo die Kids sind -
Wer sind vulnerable Kinder und Jugendliche?
Zugänge – **Schule und Jugendsozialarbeit** =
aufsuchende Bedarfsermittlung und Teilhabe

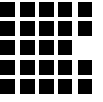
Multiplikatoren-Gespräche/ Stadtteilstefte

Stadtteilrundgänge mit Zielgruppe

Befragung der Zielgruppe

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach §20a SGB V

Bedarfe werden zu Maßnahmen



Stadtteilrundgänge mit Zielgruppe

(überdachte) Chillort(e)
u.a. Adenauer-Ring,
Kernbergstraße

Fitnessgeräte mit
Gewichten; Boxsack;
Fitnessparcours

Scooterkurs am JH West

(überdachte) Orte der
Begegnungen

Mobiler Pumptrack

Angebote: Fußball,
Basketball, Schwimmen,
(Kick-)Boxen, Tischtennis

Befragung der Zielgruppe

Schulhof: Schaukel,
Bänke/Sitzgelegen-
heiten/ Chillplätze mit
WLAN...

Gewünschte Angebote:
Fußball, Tanzen,
Schwimmen, Handy,
Kochen, Pickleball,
Spikeball, Jugger

Kostenloser ÖPNV; Park mit
Begegnungs- &
Sportmöglichkeiten

Multiplikatoren- Gespräche/ Stadtteilfeste

Mobile Sportbox – Zeit,
Standorte und Inhalte;
pendeln zw.
Jugendhäusern

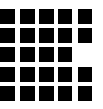
Hockeyplatz Mönaustraße
im Winter Eisfläche

Mobilen Pumptrack mit
Musik und coolen Typ
bewerben

Boccia für Alle

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach §20a SGB V

Einbettung in Maßnahmen



Infrastruktur

Großsportanlage in Büchenbach

Umgestaltung Bolzplatz Kernbergstraße

Fitnessparcours Vitalpark erweitern

Mobile Sportanlagen

Umgestaltung Bolzplatz am Adenauer-Ring

Fitnessgeräte mit Gewichten, Boxsack, Fitnessparcours

(überdachte) Begegnungs-/Chillorte

Mobiler Pumptrack

Schulhofgestaltung: Schaukel, Sitzgelegenheiten, Chillplätze mit WLAN

Angebote

Sportangebote für Alle

Öffnung der Schulsportplätze in Büchenbach

Organisation

Planungsgruppen Kernteam

Projektmanagement & Prozessbegleitung

Stadtteilstefte

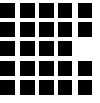
Stadtteilschule

Erlangen bewegt!

Fußball, Tanzen, Schwimmen, Handy, Kochen, Pickleball, Spikeball, Juggen, Basketball, (Kick-)Boxen, Tischtennis

Pumptrack-/ Scooterkurs; Juggern, DiscGolf

Schlussfolgerungen und Fazit

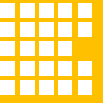


- **Aufsuchende Arbeit** z.B. mobiler Pumptrack mit Aktionstag, JSA
- Gemeinsam (direkt) umsetzbare Maßnahmen finden - **Vorbereitung**
- **Beteiligung** an schon Vorhandenen z.B. Stadtteilstadt, Rädli, (mobile) Sportbox
- Über Zielgruppe hinaus – Sport und Bewegung auf der Wiese, Yoga, Fitness
- Menschen mit Beeinträchtigung berücksichtigen
- Öffentlichkeitsarbeit

Fazit

- Rahmenbedingungen der KP für Kinder und Jugendliche nicht im vollen Umfang geeignet
- Teilhabe in einzelnen Maßnahmen
- Vertrauenspersonen und peer-to-peer
- Koordinationsstelle bzw. Bewegungslotse*in „Sport für Alle“

Danke für Ihre Aufmerksamkeit



Impressum

Herausgeber

Stadt Erlangen
Amt für Sport und Gesundheitsförderung
Sachgebiet Sport
Fahrstraße 18
91054 Erlangen

Stand

Oktober 2025

Bildnachweis

S.1, 2, 4, 7 und 8 Stadt Erlangen
S.3 pixabay



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

